**Infopakker til foredrag fordelt på forskellige målgrupper**

Infopakkerne er lavet som en hjælp til dig, der skal holde et foredrag eller et oplæg på en skole, i en forening, for fagpersonale eller for nogle helt andre.

Det er ofte de samme spørgsmål, vi støder på, når vi holder oplæg, så derfor har vi lavet forslag til dispositioner til mundtlige oplæg, som når omkring de oftest stillede spørgsmål. Derudover er der forslag til små film, artikler eller podcastafsnit, du kan vise eller tage udgangspunkt i til oplægget. På forskellig vis belyser de livet med synshandicap. Derudover har vi også samlet relevante pjecer, som kan være gode at medbringe afhængigt af målgruppen.

Vi håber, du vil finde god hjælp og nyttige stikord i den info-pakke, som passer til den enkelte målgruppe.

Rigtig god fornøjelse.

Venlig hilsen

Organisationsudvalget

Indhold

[1. Førskolegruppen 5](#_Toc63156778)

[Disposition til mundtligt oplæg 5](#_Toc63156779)

[Film 5](#_Toc63156780)

[Artikler 6](#_Toc63156781)

[Pjecer 6](#_Toc63156782)

[2. 6-9 år (0.-3. klasse) 7](#_Toc63156783)

[Disposition til mundtligt oplæg 7](#_Toc63156784)

[Film 7](#_Toc63156785)

[Artikler 8](#_Toc63156786)

[Pjecer 8](#_Toc63156787)

[3. 10-13 år (4.-6. klasse) 9](#_Toc63156788)

[Disposition til mundtligt oplæg 9](#_Toc63156789)

[Film 9](#_Toc63156790)

[Artikler 10](#_Toc63156791)

[Pjecer 10](#_Toc63156792)

[4: 14-20 år (7.-10. klasse ungdomsuddannelser inkl. efterskoler) 11](#_Toc63156793)

[Disposition til mundtligt oplæg 11](#_Toc63156794)

[Film 11](#_Toc63156795)

[Artikler 12](#_Toc63156796)

[Podcast 12](#_Toc63156797)

[Pjecer 13](#_Toc63156798)

[Links 13](#_Toc63156799)

[5. Fagpersonale (sundhedsmedarbejdere, lærere, pædagoger osv.) 15](#_Toc63156800)

[Disposition til mundtligt oplæg 15](#_Toc63156801)

[Film 15](#_Toc63156802)

[Artikler 15](#_Toc63156803)

[Podcasts 16](#_Toc63156804)

[Pjecer 16](#_Toc63156805)

[Links 16](#_Toc63156806)

[6. Foreninger, loger mv. 18](#_Toc63156807)

[Disposition til mundtligt oplæg 18](#_Toc63156808)

[Film 18](#_Toc63156809)

[Artikler 18](#_Toc63156810)

[Podcast 19](#_Toc63156811)

[Pjecer 19](#_Toc63156812)

[Links 19](#_Toc63156813)

[7. Pårørende 20](#_Toc63156814)

[Disposition til mundtligt oplæg 20](#_Toc63156815)

[Film 20](#_Toc63156816)

[Artikler 21](#_Toc63156817)

[Podcast 21](#_Toc63156818)

[Pjecer 21](#_Toc63156819)

[Links 22](#_Toc63156820)

[8. Voksne 23](#_Toc63156821)

[Disposition til mundtligt oplæg 23](#_Toc63156822)

[Film 23](#_Toc63156823)

[Artikler 24](#_Toc63156824)

[Podcast 24](#_Toc63156825)

[Pjecer: 24](#_Toc63156826)

[Links 25](#_Toc63156827)

[9. Ældre 26](#_Toc63156828)

[Disposition til mundtligt oplæg 26](#_Toc63156829)

[Film 26](#_Toc63156830)

[Artikler 27](#_Toc63156831)

[Pjecer: 27](#_Toc63156832)

[Links 28](#_Toc63156833)

# 1. Førskolegruppen

### Disposition til mundtligt oplæg

* Hvad betyder ”blind”?
* Hvordan ser man, at en person er blind?
* Hvordan kommer man rundt?
* Hvordan klares hverdagen? Madlavning, tøjvask, tøj på, toiletbesøg osv. osv.
* Fortæl og svar på spørgsmål.
* Tag udgangspunkt i helt konkrete ting og oplevelser. Beskriv fx hvordan du er kommet frem til stedet, hvad du har oplevet på vejen, hvordan du fx ved, at du gik forbi en have med syrener og en stor hund, hvordan du krydsede den trafikerede vej osv.
* Fremvis den hvid stok, demonstrer og lad evt. børnene selv prøve.
* Fortæl om punktskrift, vis evt. alfabet, skriv evt. børnenes navne (bed evt. arrangøren/pædagogen om en navneliste på forhånd og skriv navnene ud hjemmefra).
* Sanseøvelser med sorte briller – smag på, lugt til, føl på og genkend. Gå efter en lyd.

### Film

* Theas skoledag: <https://youtu.be/8VgarhJXjjk> (åbner i nyt vindue)
* Thea finder rundt: <https://youtu.be/kqlOcowyd-c> (åbner i nyt vindue)
* En førerhund på arbejde: <https://youtu.be/YowlLPpPACI> (åbner i nyt vindue)
* Animationsfilmen om førerhunden Molly: <https://youtu.be/lj4C5kTcoAk> (åbner i nyt vindue)

### Artikler

* Blinde bedsteforældre er seje: <https://blind.dk/stotte-radgivningportraetter/blinde-bedsteforaeldre-er-seje> (åbner i nyt vindue)
* 11-årige Gustav læser med fingrene: <https://blind.dk/stotte-radgivningportraetter/11-aarige-gustav-laeser-med-fingrene> (åbner i nyt vindue)
* Førerhunden Sammy er Tinas tro følgesvend <https://blind.dk/stotte-radgivningportraetter/sammy-er-tinas-tro-foelgesvend> (åbner i nyt vindue)

### Pjecer

Alle pjecer kan bestilles hjem på hjemmesiden: <https://blind.dk/brochurer> (åbner i nyt vindue)

* Når du møder en blind
* Førerhunde
* Punktalfabet/punktvers (til demonstration)

# 2. 6-9 år (0.-3. klasse)

### Disposition til mundtligt oplæg

* Hvad betyder ”blind”?
* Hvordan ser man, at en person er blind?
* Hvordan kommer man rundt?
* Hvordan klares hverdagen? Madlavning, tøjvask, tøj på, toiletbesøg osv. osv.
* Fortæl og svar på spørgsmål.
* Sanseøvelser med sorte briller – smag på, lugt til, føl på og genkend. Gå efter en lyd.
* Punktskrift.
* Andre øvelser: Tag et stykke tøj af og på igen med bind for øjnene, bind dine sko med bind for øjnene o. lign.
* Hvordan hjælper man en blind og giver en arm?
* Vigtigheden af mundtlig kommunikation.
* Vis film om førerhunde.
* Fremvisning af hjælpemidler, computer med tale, farvetester, spil/spillekort, talende ure mv.

### Film

* Theas skoledag: <https://youtu.be/8VgarhJXjjk> (åbner i nyt vindue)
* Thea finder rundt: <https://youtu.be/kqlOcowyd-c> (åbner i nyt vindue)
* En førerhund på arbejde: <https://youtu.be/YowlLPpPACI> (åbner i nyt vindue)
* Animationsfilmen om førerhunden Molly: <https://youtu.be/lj4C5kTcoAk> (åbner i nyt vindue)
* Sebastian Klein – sådan fungerer øjet: <https://youtu.be/o2looi5Fim0> (åbner i nyt vindue)

### Artikler

* Blinde bedsteforældre er seje: <https://blind.dk/stotte-radgivningportraetter/blinde-bedsteforaeldre-er-seje> (åbner i nyt vindue)
* 11-årige Gustav læser med fingrene: <https://blind.dk/stotte-radgivningportraetter/11-aarige-gustav-laeser-med-fingrene> (åbner i nyt vindue)
* Førerhunden Sammy er Tinas tro følgesvend <https://blind.dk/stotte-radgivningportraetter/sammy-er-tinas-tro-foelgesvend> (åbner i nyt vindue)

### Pjecer

Alle pjecer kan bestilles hjem på hjemmesiden: <https://blind.dk/brochurer> (åbner i nyt vindue)

* Når du møder en blind
* Førerhunde
* Punktalfabet/punktvers (til demonstration)

# 3. 10-13 år (4.-6. klasse)

### Disposition til mundtligt oplæg

* Hvad betyder ”blind”?
* Hvordan ser man, at en person er blind?
* Hvordan kommer man rundt?
* Hvordan klares hverdagen? Madlavning, tøjvask, tøj på, toiletbesøg osv. osv.
* Fortæl og svar på spørgsmål.
* Sanseøvelser med sorte briller – smag på, lugt til, føl på og genkend. Gå efter en lyd.
* Punktskrift.
* Andre øvelser: Tag et stykke tøj af og på igen med bind for øjnene, bind dine sko med bind for øjnene o. lign.
* Hvordan hjælper man en blind og giver en arm?
* Vigtigheden af mundtlig kommunikation.
* Vis film om førerhunde.
* Fremvisning af hjælpemidler, computer med tale, farvetester, spil/spillekort, talende ure mv.
* Ledsagerteknik og øvelse.
* Arbejdsspørgsmål, gruppearbejde.

### Film

* Theas skoledag: <https://youtu.be/8VgarhJXjjk> (åbner i nyt vindue)
* Thea finder rundt: <https://youtu.be/kqlOcowyd-c> (åbner i nyt vindue)
* Hvordan fungerer øjet? Øjenlæge gennemgår en model af øjet: <https://youtu.be/8MBMdclsy5k> (åbner i nyt vindue)
* Hvordan fungerer øjet? Sebastian Klein og en øjenlæge gennemgår et griseøje: <https://youtu.be/AQmO_KGNtjE> (åbner i nyt vindue)
* En førerhund på arbejde: <https://youtu.be/YowlLPpPACI> (åbner i nyt vindue)
* Animationsfilmen om førerhunden Molly: <https://youtu.be/lj4C5kTcoAk> (åbner i nyt vindue)

### Artikler

* Blinde bedsteforældre er seje: <https://blind.dk/stotte-radgivningportraetter/blinde-bedsteforaeldre-er-seje> (åbner i nyt vindue)
* 11-årige Gustav læser med fingrene: <https://blind.dk/stotte-radgivningportraetter/11-aarige-gustav-laeser-med-fingrene> (åbner i nyt vindue)
* Lasse og Mohammed går i køkkenet med et synshandicap: <https://blind.dk/nyheder/lasse-mohammed-bekaemper-fordomme-koekkenet> (åbner i nyt vindue)

### Pjecer

Alle pjecer kan bestilles hjem på hjemmesiden: <https://blind.dk/brochurer> (åbner i nyt vindue)

* Når du møder en blind
* Førerhunde
* Punktalfabet/punktvers (til demonstration)

# 4: 14-20 år (7.-10. klasse ungdomsuddannelser inkl. efterskoler)

### Disposition til mundtligt oplæg

* Hvad betyder ”blind”?
* Hvordan ser man, at en person er blind?
* Hvordan kommer man rundt?
* Hvordan klares hverdagen? Madlavning, tøjvask, tøj på, toiletbesøg osv. osv.
* Fortæl og svar på spørgsmål.
* Sanseøvelser med sorte briller – smag på, lugt til, føl på og genkend. Gå efter en lyd.
* Punktskrift.
* Andre øvelser: Tag et stykke tøj af og på igen med bind for øjnene, bind dine sko med bind for øjnene o. lign.
* Hvordan hjælper man en blind og giver en arm?
* Vigtigheden af mundtlig kommunikation.
* Vis film om førerhunde.
* Fremvisning af hjælpemidler, computer med tale, farvetester, spil/spillekort, talende ure mv.
* Ledsagerteknik og øvelse.
* Materiale med billeder af forskellige synshandicap.
* Arbejdsspørgsmål, gruppearbejde.

### Film

* En førerhund på arbejde: <https://www.youtube.com/watch?v=YowlLPpPACI>  (åbner i nyt vindue)
* Animationsfilm om førerhunden Molly: <https://youtu.be/lj4C5kTcoAk> (åbner i nyt vindue)
* Hvordan fungerer øjet? Sebastian Klein og en øjenlæge gennemgår et griseøje: <https://youtu.be/AQmO_KGNtjE> (åbner i nyt vindue)
* Hvordan fungerer øjet? Øjenlæge gennemgår en model af øjet: <https://youtu.be/8MBMdclsy5k> (åbner i nyt vindue)
* Sebastian Klein og øjenlæge gør os klogere på øjenskader: <https://youtu.be/OQwbdAuq69k> (åbner i nyt vindue)
* Hvad ville du ønske, du havde vidst, mens du stadig studerede - En studerende og en ansat på DPU taler om forventninger og drømme til arbejdslivet: <https://www.youtube.com/watch?v=Ibvt2Ez3Qv0> (åbner i nyt vindue)
* 17-årige Juliane – synshandicap er ingen hindring for at tage en uddannelse: <https://youtu.be/vW5O3u2PdVk> (åbner i nyt vindue)
* 17-årige Mathias – synshandicap er ingen hindring for at tage en uddannelse: <https://youtu.be/RZncUrJ8Hk8> (åbner i nyt vindue)
* Komiker Nikolaj Stokholm har lavet en sang om at være blind – Prikket asfalt: <https://youtu.be/S2xdvYn0Qq8> (åbner i nyt vindue)

### Artikler

* Når far bliver blind: <https://blind.dk/stotte-radgivningportraetter/naar-far-bliver-blind> (åbner i nyt vindue)
* 11 myter – Er blinde musikalske genier og har sanser som superhelte?: <https://blind.dk/11-myter-er-blinde-musikalske-genier> (åbner i nyt vindue)
* Førerhundehvalp gør en stor forskel: <https://blind.dk/nyheder/lille-hvalp-goer-stor-forskel> [(åbner i nyt vindue)](file:///C:\Users\cal_dbs\Downloads\•%0911%20myter:%20Er%20blinde%20musikalske%20genier%20og%20har%20sanser%20som%20superhelte%3f%20https:\blind.dk\11-myter-er-blinde-musikalske-genier)

### Podcast

Øjenkrogen Afsnit 1 – Kristians rejse (31 min.) <https://blind.dk/podcast> (åbner i nyt vindue)

Øjenkrogen Afsnit 4 – Mad er mere end et måltid (28 min.): <https://blind.dk/podcast> (åbner i nyt vindue)

### Pjecer

Alle pjecer kan bestilles hjem på hjemmesiden: <https://blind.dk/brochurer> (åbner i nyt vindue)

* Når du møder en blind
* Førerhunde
* Vil du passe mig? Giv en hvalp et godt hjem og en tryg start på livet som førerhund

### Links

Dansk Blindesamfunds hjemmeside: <https://blind.dk/> (åbner i nyt vindue)

Dansk Blindesamfunds Ungdom: <https://dbsu.dk/> (åbner i nyt vindue)

# 5. Fagpersonale (sundhedsmedarbejdere, lærere, pædagoger osv.)

### Disposition til mundtligt oplæg

* Synshandicap i forskellige grader – alle synshandicappede er forskellige.
* Verbal kommunikation – behov for mange flere mundtlige informationer.
* Ledsageteknik.
* Fremvisning af hjælpemidler.
* Materiale med illustration af forskellige synshandicap.

### Film

* Bet fortæller, hvordan synshandicappet har påvirket hende: <https://www.youtube.com/watch?v=0yMaBdPU7yc> (åbner i nyt vindue)
* Film med rådgiver fra Synslinjen: <https://youtu.be/rw6Nf4nM7Ps> (åbner i nyt vindue)
* Teknologiske hjælpemidler inkluderer på arbejdsmarkedet: <https://youtu.be/_8hhsm8KCOk> (åbner i nyt vindue)
* 17-åriger Juliane – Synshandicap er ingen hindring for at tage en uddannelse: <https://youtu.be/vW5O3u2PdVk> (åbner i nyt vindue)
* 17-årige Mathias - Synshandicap er ingen hindring for at tage en uddannelse: <https://youtu.be/RZncUrJ8Hk8> (åbner i nyt vindue)
* Animationsfilm om førerhunden Molly: <https://youtu.be/lj4C5kTcoAk> (åbner i nyt vindue)

### Artikler

* Siri – Frygten for at blive blind skal ikke styre mig: <https://blind.dk/stotte-radgivningportraetter/frygten-blive-blind-skal-ikke-styre-mig> (åbner i nyt vindue)
* Førerhunden Smilla giver mig frihed: <https://blind.dk/stotte-radgivningportraetter/smilla-giver-mig-frihed> (åbner i nyt vindue)
* Synslinjen er rykket ind på flere hospitaler: <https://blind.dk/livet-med-synshandicapguides/synslinjen-er-rykket-ind-paa-fere-hospitaler> (åbner i nyt vindue)

### Podcasts

Øjenkrogen Afsnit 2 – Hvordan får arbejdsgiverne øjnene op for blind arbejdskraft? (27 min.): <https://blind.dk/podcast> (åbner i nyt vindue)

Øjenkrogen Afsnit 3 – At se sig selv som blind (27 min.): <https://blind.dk/podcast> (åbner i nyt vindue)

### Pjecer

Pjecer kan bestilles hjem på hjemmesiden: <https://blind.dk/brochurer> (åbner i nyt vindue)

* Kursuskatalog 2021: <https://blind.dk/sites/blind.dk/files/media/document/Kursuskatalog%202021_1.pdf> (åbner tilgængelig PDF-fil efter godkendelse til at åbne filen)
* Livet med synstab – inspiration til hverdagen: <https://www.vive.dk/media/pure/15831/5251108> (åbner tilgængelig PDF-fil efter godkendelse til at åbne filen)
* Når du møder en blind
* Synslinjen
* Konsulentordningen
* I job med synshandicap – Jobværkstedet giver nyt syn på arbejdslivet
* Synstab – værd at vide som pårørende
* Svigter synet?

### Links

Dansk Blindesamfunds hjemmeside: <https://blind.dk/> (åbner i nyt vindue)

Synslinjen: <https://synslinjen.dk/> (åbner i nyt vindue)

Dansk Blindesamfunds Ungdom: <https://dbsu.dk/> (åbner i nyt vindue)

Landsforeningen af Forældre til Blinde og Svagsynede: <https://www.lfbs.dk/> (åbner i nyt vindue)

Instituttet for Blinde og Svagsynede: <https://www.ibos.dk/> (åbner i nyt vindue)

Socialstyrelsens Hjælpemiddelbase: <https://hmi-basen.dk/> (åbner i nyt vindue)

# 6. Foreninger, loger mv.

### Disposition til mundtligt oplæg

* Hvad er Dansk Blindesamfund? Hvad står organisationen for? Hvilken forskel gør den for synshandicappede? Hvad går pengene til?

### Film

* Bet fortæller om, hvordan synshandicappet har påvirket hende: <https://youtu.be/0yMaBdPU7yc> (åbner i nyt vindue)
* En førerhund på arbejde: <https://youtu.be/YowlLPpPACI> (åbner i nyt vindue)
* Film med rådgiver fra Synslinjen: <https://youtu.be/rw6Nf4nM7Ps>

(åbner i nyt vindue)

* Hvad ville du ønske, du havde vidst, mens du stadig studerede - En studerende og en ansat på DPU taler om forventninger og drømme til arbejdslivet: <https://www.youtube.com/watch?v=Ibvt2Ez3Qv0> (åbner i nyt vindue)
* Teknologiske hjælpemidler inkluderer på arbejdsmarkedet: <https://youtu.be/_8hhsm8KCOk> (åbner i nyt vindue)
* Animationsfilm om førerhunden Molly: <https://youtu.be/lj4C5kTcoAk> (åbner i nyt vindue)

### Artikler

* Vennerne falder fra, når synet svigter: <https://blind.dk/stotte-radgivningportraetter/vennerne-falder-fra-naar-synet-svigter> (åbner i nyt vindue)
* Anny fik livsglæden tilbage med blindestok: <https://blind.dk/stotte-radgivningportraetter/blindestokken-har-givet-mig-nyt-liv-0> (åbner i nyt vindue)
* Kursus på Fuglsangcentret ændrede alt for Martin: <https://blind.dk/livet-med-synshandicap/portraetter/jeg-taenkte-bare-pa-do> (åbner i nyt vindue)

### Podcast

Øjenkrogen Afsnit 1 – Kristians rejse (31 min.): <https://blind.dk/podcast> (åbner i nyt vindue)

Øjenkrogen Afsnit 2 – Hvordan får arbejdsgiverne øjnene op for blind arbejdskraft? (27 min.): <https://blind.dk/podcast> (åbner i nyt vindue)

### Pjecer

Pjecer kan bestilles hjem på hjemmesiden: <https://blind.dk/brochurer> (åbner i nyt vindue)

* Kursuskatalog 2021: <https://blind.dk/sites/blind.dk/files/media/document/Kursuskatalog%202021_1.pdf> (åbner tilgængelig PDF-fil efter godkendelse til at åbne filen)
* Livet med synstab – inspiration til hverdagen: <https://www.vive.dk/media/pure/15831/5251108> (åbner tilgængelig PDF-fil efter godkendelse til at åbne filen)
* Når du møder en blind
* Synslinjen
* Konsulentordningen
* I job med synshandicap – Jobværkstedet giver nyt syn på arbejdslivet
* Synstab – værd at vide som pårørende
* Svigter synet?
* Vil du passe mig? Giv en hvalp et godt hjem og en tryg start på livet som førerhund

### Links

Dansk Blindesamfunds hjemmeside: <https://blind.dk/> (åbner i nyt vindue)

Dansk Blindesamfunds Ungdom: <https://dbsu.dk/> (åbner i nyt vindue)

Synslinjen: <https://synslinjen.dk/> (åbner i nyt vindue)

# 7. Pårørende

### Disposition til mundtligt oplæg

* Blind eller svagsynet.
* Hvordan kommer man rundt?
* Hvordan klares hverdagen? Madlavning, tøjvask, tøj på, toiletbesøg osv. osv.
* Fortæl og svar på spørgsmål.
* Vigtigheden af mundtlig kommunikation.
* Vis film om førerhunde.
* Fremvisning af hjælpemidler, computer med tale, farvetester, spil/spillekort, talende ure mv.
* Ledsagerteknik og øvelse.
* Materiale med billeder af forskellige synshandicap.
* Konsulentordningen.
* Særlige ordninger, ledsagerabatter, ledsagerkort.  
  Synslinjen.

### Film

* Bet fortæller om, hvordan synshandicappet har påvirket hende: <https://youtu.be/0yMaBdPU7yc> (åbner i nyt vindue)
* Theas skoledag: <https://youtu.be/8VgarhJXjjk> (åbner i nyt vindue)
* En førerhund på arbejde: <https://youtu.be/YowlLPpPACI> (åbner i nyt vindue)
* Teknologiske hjælpemidler inkluderer på arbejdsmarkedet: <https://youtu.be/_8hhsm8KCOk> (åbner i nyt vindue)
* Hvad ville du ønske, du havde vidst, mens du stadig studerede - En studerende og en ansat på DPU taler om forventninger og drømme til arbejdslivet: <https://www.youtube.com/watch?v=Ibvt2Ez3Qv0> (åbner i nyt vindue)
* Film med rådgiver fra Synslinjen: <https://youtu.be/rw6Nf4nM7Ps>

(åbner i nyt vindue)

* Animationsfilm om førerhunden Molly: <https://youtu.be/lj4C5kTcoAk> (åbner i nyt vindue)

### Artikler

* Gode råd til pårørende: <https://blind.dk/livet-med-synshandicap/guides/husk-ogsa-dig-selv> (åbner i nyt vindue)
* Mit liv med AMD: <https://blind.dk/nyheder/mit-liv-med-amd> (åbner i nyt vindue)
* Når far bliver blind: <https://blind.dk/stotte-radgivningportraetter/naar-far-bliver-blind> (åbner i nyt vindue)
* 11 myter – Er blinde musikalske genier og har sanser som superhelte?: <https://blind.dk/11-myter-er-blinde-musikalske-genier> (åbner nyt vindue)

### Podcast

Øjenkrogen Afsnit 1 – Kristians rejse (31 min.): <https://blind.dk/podcast> (åbner i nyt vindue)

Øjenkrogen Afsnit 3 – At se sig selv som blind (27 min.): <https://blind.dk/podcast> (åbner i nyt vindue)

### Pjecer

Pjecer kan bestilles hjem på hjemmesiden: <https://blind.dk/brochurer> (åbner i nyt vindue)

* Kursuskatalog 2021: <https://blind.dk/sites/blind.dk/files/media/document/Kursuskatalog%202021_1.pdf> (åbner tilgængelig PDF-fil efter godkendelse til at åbne filen)
* Livet med synstab – inspiration til hverdagen: <https://www.vive.dk/media/pure/15831/5251108> (åbner tilgængelig PDF-fil efter godkendelse til at åbne filen)
* Når du møder en blind
* Synslinjen
* Konsulentordningen
* Synstab – værd at vide som pårørende
* I job med synshandicap – Jobværkstedet giver nyt syn på arbejdslivet
* Svigter synet?

### Links

Dansk Blindesamfunds hjemmeside: <https://blind.dk/> (åbner i nyt vindue)

Dansk Blindesamfunds Ungdom: <https://dbsu.dk/> (åbner i nyt vindue)

Landsforeningen af Forældre til Blinde og Svagsynede: <https://www.lfbs.dk/> (åbner i nyt vindue)

Synslinjen: <https://synslinjen.dk/> (åbner i nyt vindue)

Socialstyrelsens Hjælpemiddelbase: <https://hmi-basen.dk/> (åbner i nyt vindue)

# 8. Voksne

### Disposition til mundtligt oplæg

* blind eller svagsynet – hvad betyder visus?
* Hvordan ser man, at en person er blind?
* Hvordan kommer man rundt?
* Hvordan klares hverdagen? Madlavning, tøjvask, tøj på, toiletbesøg osv. osv. Fortæl og svar på spørgsmål.
* Sanseøvelser med sorte briller / simulationsbriller – smag på, lugt til, føl på og genkend. Gå efter en lyd.
* Punktskrift.
* Andre øvelser: Tag et stykke tøj af og på igen med bind for øjnene, bind dine sko med bind for øjnene o. lign.
* Hvordan hjælper man en blind og giver en arm - Ledsagerteknik og øvelse.
* Vigtigheden af mundtlig kommunikation.
* Vis film om førerhunde.
* Fremvisning af hjælpemidler, computer med tale, stokke, farvetester, spil/spillekort, talende ure mv.
* Materiale med billeder af forskellige synshandicap
* Konsulentordningen.
* Særlige ordninger, ledsagerabatter, ledsagerkort.
* Synslinjen

### Film

* Bet fortæller om, hvordan synshandicappet har påvirket hende: <https://youtu.be/0yMaBdPU7yc> (åbner i nyt vindue)
* En førerhund på arbejde: <https://youtu.be/YowlLPpPACI> (åbner i nyt vindue)
* Teknologiske hjælpemidler inkluderer på arbejdsmarkedet: <https://youtu.be/_8hhsm8KCOk> (åbner i nyt vindue)
* Film med rådgiver fra Synslinjen: <https://youtu.be/rw6Nf4nM7Ps>

(åbner i nyt vindue)

* Animationsfilm om førerhunden Molly: <https://youtu.be/lj4C5kTcoAk> (åbner i nyt vindue)

### Artikler

* Blinde spiller bridge: <https://blind.dk/stotte-radgivningportraetter/blinde-spiller-bridge> (åbner i nyt vindue)
* På tandem til Paris: <https://blind.dk/stotte-radgivning/portraetter/pa-tandem-til-paris> (åbner i nyt vindue)
* Mor og søn har samme øjensygdom - Så længe der er syn, skal vi ud og se: <https://blind.dk/stotte-radgivningportraetter/saa-laenge-er-syn-skal-vi-ud-se> (åbner i nyt vindue)
* Ti års jobkamp endte med succes for blinde Bo: <https://blind.dk/livet-med-synshandicap/portraetter/ti-ars-jobkamp-endte-succes-blinde-b> (åbner i nyt vindue)

### Podcast

Øjenkrogen Afsnit 1 – Kristians rejse (31 min.): <https://blind.dk/podcast> (åbner i nyt vindue)

Øjenkrogen Afsnit 3 – At se sig selv som blind (27 min.): <https://blind.dk/podcast> (åbner i nyt vindue)

### Pjecer:

Pjecer kan bestilles hjem på hjemmesiden: <https://blind.dk/brochurer> (åbner i nyt vindue)

* Kursuskatalog 2021: <https://blind.dk/sites/blind.dk/files/media/document/Kursuskatalog%202021_1.pdf> (åbner tilgængelig PDF-fil efter godkendelse til at åbne filen)
* Livet med synstab – inspiration til hverdagen: <https://www.vive.dk/media/pure/15831/5251108> (åbner tilgængelig PDF-fil efter godkendelse til at åbne filen)
* Når du møder en blind
* Synslinjen
* Konsulentordningen
* I job med synshandicap – Jobværkstedet giver nyt syn på arbejdslivet
* Svigter synet?
* Vil du passe mig? Giv en hvalp et godt hjem og en tryg start på livet som førerhund

### Links

Dansk Blindesamfunds hjemmeside: <https://blind.dk/> (åbner i nyt vindue)

Landsforeningen af Forældre til Blinde og Svagsynede: <https://www.lfbs.dk/> (åbner i nyt vindue)

Synslinjen: <https://synslinjen.dk/> (åbner i nyt vindue)

Instituttet for Blinde og Svagsynede: <https://www.ibos.dk/> (åbner i nyt vindue)

Socialstyrelsens Hjælpemiddelbase: <https://hmi-basen.dk/> (åbner i nyt vindue)

# 9. Ældre

### Disposition til mundtligt oplæg

* Blind eller svagsynet – hvad betyder visus?
* Hvordan ser man, at en person er blind?
* Hvordan kommer man rundt?
* Hvordan klares hverdagen? Madlavning, tøjvask, tøj på, toiletbesøg osv. osv. Fortæl og svar på spørgsmål.
* Sanseøvelser med sorte briller / simulationsbriller – smag på, lugt til, føl på og genkend. Gå efter en lyd.
* Punktskrift.
* Hvordan hjælper man en blind og giver en arm - Ledsagerteknik og øvelse.
* Vigtigheden af mundtlig kommunikation.
* Fremvisning af hjælpemidler, computer med tale, farvetester, spil/spillekort, talende ure mv.
* Materiale med billeder af forskellige synshandicap.
* Konsulentordningen.
* Særlige ordninger, ledsagerabatter, ledsagerkort.
* Synslinjen
* DBS´ lokale tilbud – netværk og samvær
* Solgavehjemmene

### Film

* Bet fortæller om, hvordan synshandicappet har påvirket hende: <https://youtu.be/0yMaBdPU7yc> (åbner i nyt vindue)
* En førerhund på arbejde: <https://youtu.be/YowlLPpPACI> (åbner i nyt vindue)
* Teknologiske hjælpemidler inkluderer på arbejdsmarkedet: <https://youtu.be/_8hhsm8KCOk> (åbner i nyt vindue)
* Film med rådgiver fra Synslinjen: <https://youtu.be/rw6Nf4nM7Ps>

(åbner i nyt vindue)

* Animationsfilm om førerhunden Molly: <https://youtu.be/lj4C5kTcoAk> (åbner i nyt vindue)

### Artikler

* Jytte fik konstateret tør AMD i sin alderdom – Sådan holder hun sig aktiv: <https://blind.dk/stotte-radgivningportraetter/jytte-fik-konstateret-toer-amd-sin-alderdom-saadan-holder-hun-sig> (åbner i nyt vindue)
* Kan en blind lære at strikke?: <https://blind.dk/ojeblikket/kan-blind-laere-strikke-0> (åbner i nyt vindue)
* Anny fik livsglæden tilbage med blindestok: <https://blind.dk/stotte-radgivningportraetter/blindestokken-har-givet-mig-nyt-liv-0> (åbner i nyt vindue)
* Blinde bedsteforældre er seje: <https://blind.dk/stotte-radgivningportraetter/blinde-bedsteforaeldre-er-seje> (åbner i nyt vindue)

### Pjecer:

Pjecer kan bestilles hjem på hjemmesiden: <https://blind.dk/brochurer> (åbner i nyt vindue)

* Kursuskatalog 2021: <https://blind.dk/sites/blind.dk/files/media/document/Kursuskatalog%202021_1.pdf> (åbner tilgængelig PDF-fil efter godkendelse til at åbne filen)
* Livet med synstab – inspiration til hverdagen: <https://www.vive.dk/media/pure/15831/5251108> (åbner tilgængelig PDF-fil efter godkendelse til at åbne filen)
* Når du møder en blind
* Synslinjen
* Konsulentordningen
* Synstab – værd at vide som pårørende
* Svigter synet?

### Links

Dansk Blindesamfunds hjemmeside: <https://blind.dk/> (åbner i nyt vindue)

Synslinjen: <https://synslinjen.dk/> (åbner i nyt vindue)

Instituttet for Blinde og Svagsynede: <https://www.ibos.dk/> (åbner i nyt vindue)

Socialstyrelsens Hjælpemiddelbase: <https://hmi-basen.dk/> (åbner i nyt vindue)