

Når vi mødes



God dag

**Gode råd
til mødet med
blinde eller stærkt
svagsynede
mennesker**



Dansk Blindesamfund
Landsforening af blinde og svagsynede i Danmark

Slap af og sig goddag

Blinde og svagsynede mennesker oplever ofte, at seende mennesker bliver usikre, når de mødes. De er bange for at støde mennesker med synshandicap eller gøre noget forkert, og derfor kan mødet blive akavet eller anstrengende for begge parter. Der er ingen grund til panik. En god start er at slappe af, sige goddag og så ellers bare tænke på mennesket, du møder, frem for synshandicappet.

En række gode råd gør mødet nemmere og sikrer, at alle får en god oplevelse, når vi mødes.



Hver dag mister 3-4 danskere synet.

Mennesker med op til ti procent syn karakteriseres som blinde eller stærkt svagsynede. Mennesker med op til 33 procent syn karakteriseres som svagsynede.

Gode råd



Når du hilser på en blind, skal du selv tage den fremstrakte hånd. Hils ikke kun med et nik eller et smil.



Gør opmærksom på, hvis du er tilstede, kommer ind i – eller forlader et lokale.



Den hvide stok

Den hvide stok er et af de vigtigste hjælpemidler til blinde.

Stokken, der også kaldes en mobilitystok, er en stor hjælp, når mennesker med synshandicap skal bevæge sig rundt i byrummet, trafikken og blandt andre mennesker. Udover at den hvide stok røber, om der er kanter, trapper og andre forhindringer på ruten, signalerer den også til omverdenen, at man har et synshandicap.

Den hvide stok findes også i en mindre udgave – en såkaldt markeringsstok, som mange svagsynede også bruger. Den er med til at vise omgivelserne, at de skal være opmærksomme, og er på den måde en stor hjælp.

Manden med den hvide stok

Et andet symbol, man kan genkende mennesker med synshandicap på, er et badge med et piktogram, der viser et gående menneske med en hvid stok. I daglig tale hedder symbolet "Manden med den hvide stok" og er et vigtigt

hjælpemiddel til blinde og svagsynede. Det er et signal til omgivelserne, som giver folk mulighed for at tilpasse deres adfærd og bevægelser eller blot forstå, hvorfor den blinde eller svagsynede færdes, som han eller hun nu gør. Her kommer et menneske med synshandicap, som man godt lige må være opmærksom på.



Manden med den hvide stok er et internationalt anerkendt symbol, og ud over et badge til at sætte på tøjet kan mennesker med synshandicap bruge symbolet på for eksempel en badehætte, når de er i svømmehallen, så andre er opmærksomme på dem, eller som et kuffertmærke – igen så omgivelserne kan forstå situationer, reagere eller tilbyde deres hjælp.

Gode råd



Brug udtrykkene "se" eller "blind" i naturlig sammenhæng. Det gør den blinde selv.

Tal direkte til den blinde og ikke gennem ledsageren. De fleste blinde hører udmærket!



Spørg, inden du hjælper

Blinde og svagsynede har helt specielle

udfordringer og behov i trafikken, hvor de fleste signaler og informationer er visuelle. Der er desværre ikke akustiske signaler – lydfyr – ved alle fodgængerovergange. Derfor kan der være brug for en hjælpende hånd. Man kan for eksempel spørge, om man skal hjælpe vedkommende over vejen. Nogle vil gerne have hjælp, andre klarer den selv og nogle vil måske bare gerne lige vide, at lyset er skiftet fra rødt til grønt, og nu er det trygt at gå. Blinde og svagsynede er præcis lige så forskellige som alle andre, så derfor er det en god idé altid at spørge, om der er brug for hjælp, inden man skrider til handling.

Synligt handicap

Det kan være svært for nogle mennesker med synshandicap at tage stokken i hånden eller fæstne et badge med "Manden med den hvide stok" på tøjet, da man så meget tydeligt viser sine omgivelser, at man har et synshandicap. Nogle er mere komfortable ved at bruge hjælpemidlerne end andre, og derfor er det ikke alle, der benytter dem. Man kan derfor sagtens møde et menneske med alvorligt synshandicap, som man ikke umiddelbart kan se, er blind eller svagsynet.



Dansk
Blindesamfund
har medlemmer
i alle aldre. Den
yngste er 1 år
mens den ældste
er 106 år.

**Gode
råd**

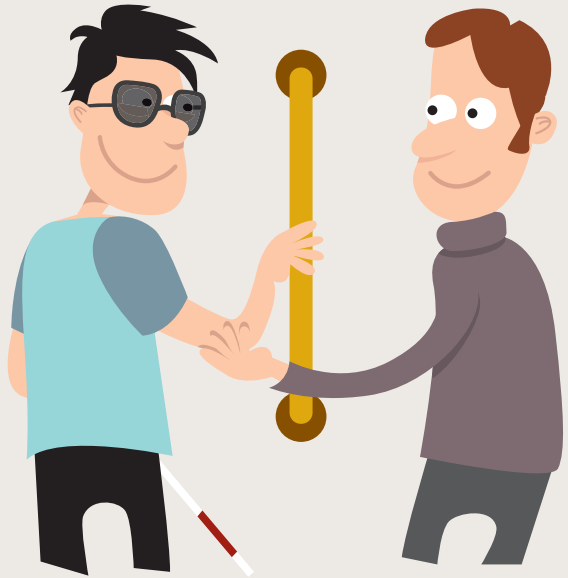
Du ledsager bedst en blind ved at lade den blinde holde dig over albuen i et fast greb.



Når du ledsager en blind, bør du orientere om omgivelserne og eventuelt forklare uventede lyde.

Gode råd

Hjælp med at finde håndtag i tog eller bus. Resten klarer den blinde selv.



Tilbyd hjælp, når du deltager i et måltid sammen med en blind. Fortæl f.eks., hvad der serveres, og hvor det ligger på tallerkenen.





Ønsker du at henvende dig til en blind under en samtale mellem flere, bør du nævne vedkommendes navn eller markere ved en let berøring.

Lad altid døre stå helt åbne eller være helt lukkede – halvåbne døre er farlige.



Førerhunde giver frihed

Førerhunden er også et klart signal om, at her kommer et menneske med synshandicap. Dansk Blindesamfund har omkring 230 førerhunde placeret ude hos blinde brugere. Det er primært retriever-racer og schæferhunde, som bruges som førerhunde i Danmark. Førerhunde bliver trænet fra en tidlig alder og begynder i aktiv tjeneste, når de er et par år. På det tidspunkt kan de føre og har lært 34 forskellige kommandoer i to kategorier – enten finde-kommandoer eller retnings-kommandoer. Hunden har også lært at bevare overblikket og færdes upåvirket i alle slags situationer, så førerhundebrugeren kan færdes sikkert, frit og uafhængigt. Førerhunde må komme med ind i fødevarebutikker og restauranter for at hjælpe brugeren, ligesom de må gå med ind i supermarkederne og handle og køre med i tog, bus og taxi. Du kan kende en førerhund på den særligt udviklede bøjle med orange dække samt det blå færdselsmærke med symbolet "Manden med den hvide stok" og Dansk Blindesamfunds logo.

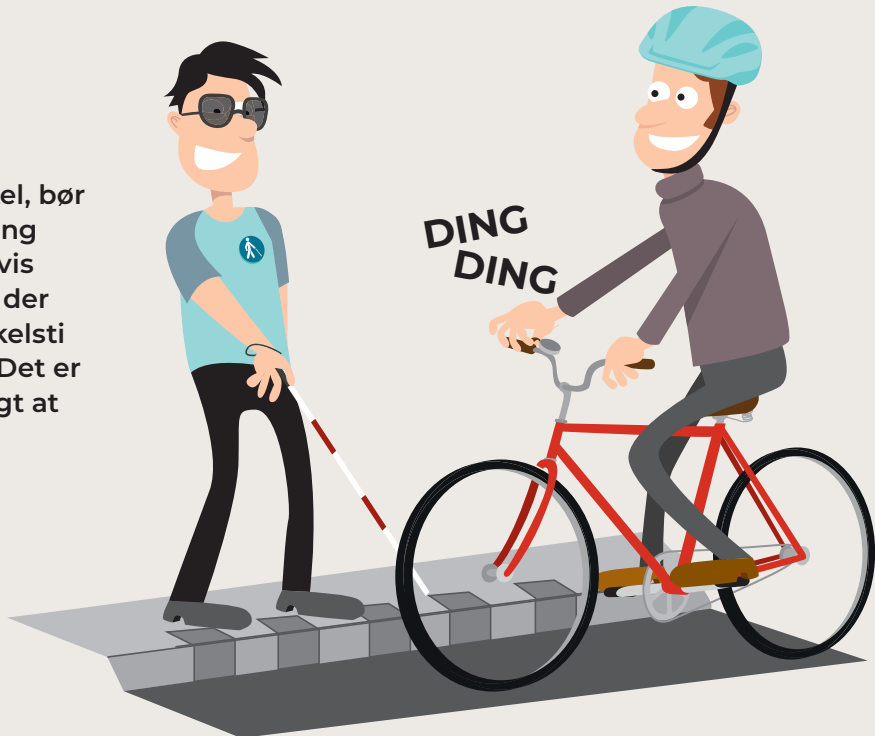


Gode råd



Lad den blinde mærke ryg- eller armlænet, når du anviser siddeplads. Anden hjælp er ofte overflødig.

Kører du på cykel, bør du give et lille ring med klokken, hvis du ser en blind, der skal passere cykelsti eller kørebane. Det er meget vanskeligt at høre cykler.





Mennesker med
synshandicap er lige
så forskellige som alle
andre. Nogle vil gerne
have hjælp, andre
klarer den selv.
Spørg, inden du
hjælper.



**Dansk
Blindesamfund**
Landsforening af blinde og svagsynede i Danmark

Blekinge Boulevard 2
2630 Taastrup
Telefon 38 14 88 44
www.blind.dk