

2024 KURSUS OG KULTURTILBUD



Dansk Blindesamfund
Landsforening af blinde og svagsynede i Danmark

Rehabilitering
giver nyt
syn på livet



REHABILITERING • IT & KOMMUNIKATION • HOBBY & FRITID

Kursustilbud til dig med et synshandicap

Alle kurser i Dansk Blindesamfund arrangeres med særligt fokus på vores medlemmer. Vores undervisere har ofte selv et synshandicap og bruger de teknologier, som de underviser i. Vi underviser i faglokaler og på små hold, så alle får et godt udbytte. Ofte inviterer vi professionelle håndværkere og kunsthåndværkere til at undervise på hobby- og fritidskurser, fordi vi insisterer på et højt fagligt niveau og på at skabe stor værdi for vores kursister. Dansk Blindesamfund er godkendt som folkeoplysende forening.

Vi udfordrer dig og giver dit liv ny mening

Vi vil gerne have, at du får noget med hjem efter et kursus på Fuglsangcentret. Såvel hjerne som hjerte skal være fyldt med tanker, teknikker og et nyt syn på dit liv med et synshandicap. Vi kalder det handlekompetence. Vores kurser øger dine kompetencer og gør dig i stand til at handle i dit liv. Du bliver selvstændig og frigjort. Du bliver nysgerrig og får virkelyst og mod til at leve dit liv med et synshandicap.

Flexkurser

Du har nu mulighed for at invitere en ven eller en pårørende med på såkaldte flexkurser. På flexkurserne deltager din ledsager som kursist på lige fod med dig. Vi annoncerer løbende flexkurser hen over året, så hold øje med Medlemsbladet.

Mestring er vores mission, og vi glæder os til at byde dig velkommen og give dig al den kursuskærlighed, vi kan.

Tryk transport ud og hjem

Blinde og stærkt svagsynede er omfattet af individuel handicapkørsel. Det betyder, at du kan bestille transport med flextrafik fra din adresse til nærmeste station. Her kan medarbejdere i DSB ledsage dig til toget. I Fredericia kan du ligeledes bede DSB-medarbejdere ledsage dig ud til din videre transport med flextrafik mod Fuglsangcentret. Du skal bestille en såkaldt landsdækkende rejse i dit lokale trafikselskab, der så sørger for sammensætningen af din transport.

Deltagerlister

Ifølge GDPR har du ret til at vælge, om du ønsker at stå på en deltagerliste eller ej. Hvis du ikke ønsker, at dit navn står på en deltagerliste til dit kursushold, er det vigtigt, at du giver besked om dette til kursusafdelingen ved tilmelding.



Mestring er vores mission

Kom på kursus, bliv en del af fællesskabet og få inspiration til et aktivt liv. Vores mission er, at du skal mestre dit liv med synshandicap. Når du kommer hjem fra kursus på Fuglsangcentret, skal du have et nyt syn på din tilværelse og have fornyet både tankerne og teknikskuffen, så du kan leve frit og aktivt. I kursusafdelingen står vi klar til at hjælpe dig - både med vores velkendte, traditionelle kursustilbud, men også med helt nye tilbud, hvor krop og sind smelter sammen, og dit velvære er i fokus.

Vi har etableret en stationær træningszone med TRX, som du altid kan benytte. Desuden har vi den populære og enkle træningsform på programmet på flere af vores kurser, så du kan prøve den af i trygge omgivelser. Vi fortsætter med Yoga-Retreat og Kajak-kurset, som begge er populære tilbud. I 2024 har vi også planlagt helt nye hobbykurser for alle, der nyder at bruge hænderne. Vi fortsætter med at komme ud i landet og tilbyder endnu flere lokale kurser i 2024 arrangeret i samarbejde med kredsene. Kan du ikke komme til os, så kommer vi til dig.

På gensyn
Kursusafdelingen

INDHOLD

Fantastiske Fuglsangcentret	6
--	----------

REHABILITERING

Når synet svigter	8
Det gode liv med synstab	10
Opfølgningskursus på det gode liv	11
Lokalt kursus for nye synshandicappede	12
Lokalt tilbud: Ind i fællesskabet	13
Synstab – Få følelserne med	13
Kursus for personer med diagnosen Retinitis Pigmentosa (RP)	14
JobKompas	15
JobKompas – Fokuskurser	15
Unge-Camp	16
Unge-Camp Temakursus	16
Børne og Familieaktivitetskursus – Motion, leg og læring for hele familien	18
Familien i Fokus – forældre med synshandicap	20
Intensivt kursus i punktskrift	21
Sportsweekend	22
Førerhundeordningen	23
Ansøgerkursus	23
Kursus i samtræning med førerhund	24
Madlavningskursus	25

FOLKEOPLYSNING

Kurser i IT og kommunikation	26
Vælg den rigtige mobiltelefon	27
Grundkursus VoiceOver	27
Opfølgningskursus VoiceOver	28
Forstørrelse og oplæsning på iPhone eller iPad	28
Forstørrelse og oplæsning på Android	29
MiniVision, BlindShell og SmartVision	29
MAC m/Voiceover	29
Rejse- og navigations-apps med VoiceOver	30
Dagligvareindkøb på iPhone og iPad (VoiceOver og Zoom)	31
Facebook og andre sociale medier på iPhone/iPad (VoiceOver og Zoom)	31
Synstolkning og oplæsning af tekster på TV	31
Punkt med iPhone og iPad (VoiceOver)	32
VoiceOver på iPhone med eksternt tastatur	33
Talk Back på Android – workshop	33
AI og hjælpemidler – workshop	33

Overgangskursus Windows 10	34
10-fingerkursus – Lær at skrive på tastatur med alle ti fingre	34
Forøg din læsehastighed på punkt	34

HOBBY OG FRITID

Trædrejning	35
Kurveflet	36
Strikkekursus	36
Glaskursus	37
Stoleflet	37
Læderkursus	37
Ben og Horn	38
Filtekursus	38
Pileflet	39
Knyttkursus	39
Smykkekursus	39
Billedvævning	40
Løbbinding	40
Broderi	41
Papirflet – rul og flet	41
Knagestriik, quick knit og Kumihimo	42
Kreativ weekend	42

KULTUR OG BEVÆGELSE

Kajak	44
Vandreture	45
Motion og velvære	46
Yoga-retreat	46
Fuglsangkoret	48
Musik og samspil	49
Skriveværksted	49
Vinterhøjskole	49
Aktiv familieferie	50
Bedsteforældredage	51
Historisk sommertema	52
Kreative sommerdage	52
Kulturfestival	52

FERIE OG ARRANGEMENTER PÅ HOTEL FUGLSANGCENTRET 53

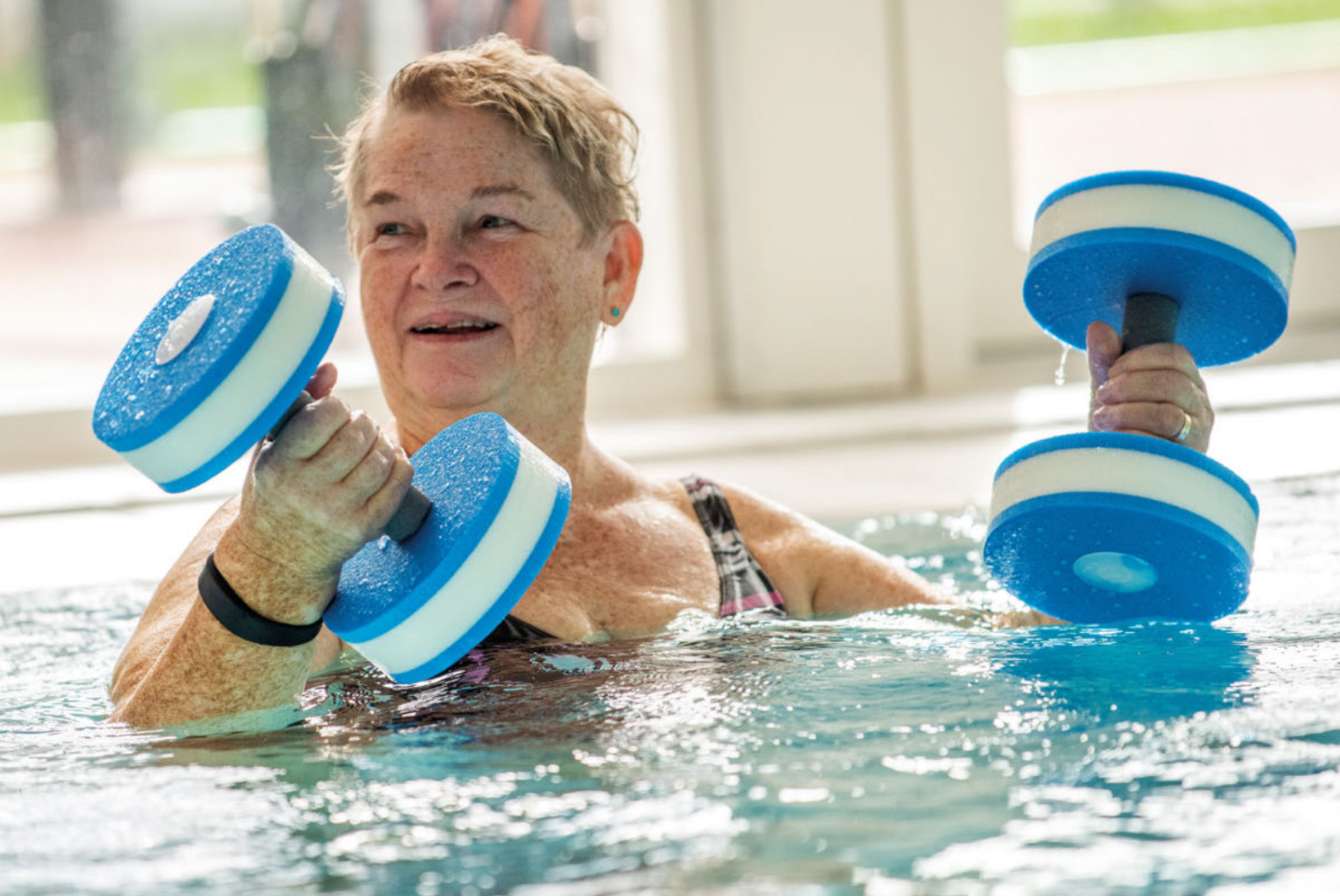


Fantastiske Fuglsangcentret

Fuglsangcentret danner den perfekte ramme om Dansk Blinde-samfunds kursustilbud, der spænder fra psykosociale rehabilite-ringskurser over hobbytilbud til kurser i moderne teknologi. Du får nye redskaber til at mestre dit liv og leve en fri og uafhængig tilværelse med dit synshandicap. Vi tror på, at samvær og læring med ligestillede gør en kæmpe forskel for dig. Vi har fokus både på faglig indlæring, nye teknikker og socialt samvær. Kombinationen af faglighed og fællesskab gør kurserne på Fuglsangcentret til et af Danmarks bedste rehabiliteringstilbud til blinde og svagsynede.

Sådan bor du

Fuglsangcentret har 60 dobbeltværelser, der alle ligger ud til den store park. Du har din egen lille terrasse med direkte udgang til de smukke, grønne arealer. Alle værelser fremstår lyse, imødekom-mende og med møbler og inventar i høj kvalitet. Alle praktiske fornødenheder som sengelinned og håndklæder er på plads, og du skal kun medbringe tøj og personlige ejendele til dit ophold.



Fuld tilgængelighed

Fuglsangcentret er indrettet fuldstændigt tilgængeligt for mennesker med synshandicap. Forskellig gulvbelægning viser vej, ligesom der er håndliste i gangarealerne. Her er indrettet med lyde fra fuglebur og springvand, så du kan finde rundt via andre sanser end synet.

Alle sanser bliver aktiveret

Nyd svømmehallen med spa, sauna og lækre omklædningsrum. Brug det store udendørs fitnessområde til masser af fysisk aktivitet på træningsmaskinerne eller gå en tur på mobilitetsstien, hvor balancen bliver udfordret. For de mindre er småbørnslegepladsen åben, ligesom legebørn kan få luft under vingerne på Go High-klatrebanen og tage en tur med svævebanen. I sansehaven kan du nyde duftene og plukke af havens friske bær, når årstiden tillader det. Du kan også slå dig ned i den nye bålhytte og finde ro ved brændeknudernes knitren. Hver aften serverer restauranten en to-retters middag af høj kvalitet. Personalet er uddannet til at assistere mennesker med synshandicap og sikre alle en god oplevelse.

Når synet svigter

Er du for nylig blevet ramt af et synshandicap, så er der hjælp at hente på dette kursus. Her møder du ligestillede og får talt om de mange udfordringer, det giver at have et synshandicap. Du får også indblik i de forskellige hjælpemidler og teknikker, der gør det muligt at fortsætte livet og de daglige gøremål, bare på en ny måde.

Hvis du har en nærtstående pårørende, så er det en god idé at tage hende eller ham med på kurset, da det rammer hele familien, når et menneske får et synshandicap.

Kurset varer tre dage. Prisen for kurset er et undervisningsgebyr på 400 kr. pr. deltager. Dansk Blindesamfund betaler for udgiften til ophold og undervisning. Rejseudgifter betales af kursisten. Kurset afholdes 11 gange årligt, og man skal forvente ventetid. Det er en betingelse for deltagelse, at du er medlem eller aktivitetsmedlem i Dansk Blindesamfund.

KURSUSDATOER

-
- Mandag den 15. januar til onsdag den 17. januar
-
- Mandag den 5. februar til onsdag den 7. februar
-
- Mandag den 18. marts til onsdag den 20. marts
-
- Mandag den 15. april til onsdag den 17. april
-
- Onsdag den 29. maj til fredag den 31. maj
-
- Onsdag den 26. juni til fredag den 28. juni
-
- Onsdag den 14. august til fredag den 16. august
-
- Mandag den 9. september til onsdag den 11. september
-
- Onsdag den 9. oktober til fredag den 11. oktober
-
- Mandag den 18. november til onsdag den 20. november
-
- Onsdag den 4. december til fredag den 6. december
-



PÅ FUGLSANGCENTRET ER JEG FRI

Grethe Herletoft elsker at komme på kursus og har fundet en særlig fred på Fuglsangcentret

Grethes første besøg på Fuglsangcentret var på nyblindekursus, hvor hun havde sin veninde med som støtte. Der gik dog ikke længe, før Grethe var faldet til. I dag har hun adskillige kurser med sig i bagagen. Hun har både været på smykkekursus, filtet et tæppe og flettet kurve.

"Jeg er ufatteligt glad for at komme på Fuglsangcentret, så jeg udnytter enhver chance for at komme på kursus og på ferie. Når jeg er ude, så er jeg altid bange for at vælte noget, og jeg sidder helt stille. Men derovre er jeg fri og rolig. Jeg kan sludre med de andre kursister

og slappe af over middagen. Her roder vi allesammen med maden, så der er ikke noget at skamme sig over", forklarer Grethe, der altid mærker roen sænke sig, når hun træder ind gennem dørene på Fuglsangcentret.

"Det er bare mit fristed, hvor jeg er tryk. Jeg griner også meget mere på Fuglsangcentret. Der sker bare noget derovre. Der er forståelse, hjælp og ligestillede, man kan spejle sig i. Underviserne er også så inspirerende. Det er bare om at komme afsted. Man får så meget med hjem", siger Grethe.



Det gode liv med synstab

Savner du nye færdigheder i dit liv med synshandicap? Kunne du tænke dig at møde andre, der også har oplevet et synstab, og savner du inspiration til at håndtere såvel hverdagen som følelserne omkring et synstab? Dette kursus tager udgangspunkt i dine ønsker, og undervisningen er tilrettelagt efter de mål, du sætter dig. Det handler om dit gode liv med synstab. Derfor har du også en grundig samtale med kursusleder Anette Bjerre eller en af underviserne i afdelingen inden kurset, så I sammen får lagt en plan for mål og indhold. På kurset er der stor fokus på den psykiske dimension ved et synstab. Der er gode gruppesamtaler samt tilbud om samtale med vores psykolog, så du kan reflektere, få nye redskaber og komme styrket hjem fra kurset.

Det er muligt at have en nærtstående pårørende med i det første halvandet døgn, hvor der også vil være tilbud til de pårørende.

Kurset varer en uge. Efter visitation til kurset vil der blive søgt om betalingstilsagn i din kommune. Rejseudgifter betales af kursisten. Det er en betingelse for deltagelse, at du er medlem eller aktivitetsmedlem i Dansk Blindesamfund.

KURSUSDATOER

- Lørdag den 17. februar til lørdag den 24. februar
- Lørdag den 8. juni til lørdag den 15. juni
- Lørdag den 2. november til lørdag den 9. november

Opfølgningskursus på det gode liv

Dette kursus henvender sig til deltagere, som inden for det seneste år har været på kurset "Det gode liv med synstab" (Nyblindekursus) og har fokus på det næste skridt i tilværelsen som synshandicappet.

Opfølgningskurset er din mulighed for at blive endnu mere selvhjulpne. Det kan være at tage på café, til et kulturelt arrangement eller andre udfordringer, hvor du sammen med andre og i mindre grupper tager bybussen og finder frem til et givent sted i byen.

Det stiller lidt større krav til dig om at turde at være på opgaver ud af huset, eventuelt sammen med en underviser. Der vil ikke være mulighed for at have pårørende med på dette kursus.

Indholdet på opfølgningskurset er lidt anderledes end på "Det gode liv med synstab", da vi i højere grad har fokus på at arbejde i mindre grupper. For eksempel kan tre deltagere, som ønsker at bage en kage til holdet, klare denne opgave sammen. Opgaverne vil i den forbindelse være at finde en opskrift, lave en indkøbsliste, købe ind og naturligvis også at bage kagen. Et andet projekt kan være at finde en opskrift på et håndarbejde, tage ind til byen for at købe garn, tilbage på Fuglsangcentret og komme godt i gang med håndarbejdet. Alle gruppeprojekter vil altid være under kyndig vejledning af en underviser, og vi løser opgaverne i fællesskab. Kurset giver også mulighed for at arbejde med dine færdigheder i at bruge forskellige hjælpemidler og til at få helt styr på at bruge de hjælpemidler, som du måske har fået bevilget efter dit seneste kursus. Det kan for eksempel være at få helt styr på 10-fingersystemet, notatapparat, daisyafspiller med videre. Der vil på kurset også være mulighed for at stifte bekendtskab med at bruge forskellige programmer og apps til at planlægge og gennemføre dine ture til byen med videre. Dette kursus kræver visitation, så du vil efter din tilmelding blive kontaktet af kursuslederen, så I, i fællesskab, kan vurdere, om dette kursus er det rette for dig. Kurset er gratis. Rejseudgifter betales af kursisten.

KURSUSDATOER

-
- Søndag den 22. september til fredag den 27. september
-



Lokalt kursus for nye synshandicappede

Har du for nylig mistet en stor del af synet, og synes du, det bliver for vanskeligt at deltage i kursustilbud på Fuglsangcentret i Fredericia, så kommer kurset til dig i dit lokalområde i samarbejde med den enkelte kredsbestyrelse og konsulenter i Dansk Blindesamfund.

På det lokale kursus møder du ligestillede og taler om de mange udfordringer, det giver at have et synshandicap. Du får også indblik i de forskellige hjælpemidler og teknikker, der gør det muligt at fortsætte livet og de daglige gøremål på en ny måde.

Hvis du har en nærtstående pårørende, så er det en god idé at tage hende eller ham med på kurset, da det rammer hele familien, når et medlem får et synshandicap.

Dansk Blindesamfund afholder alle udgifterne i forbindelse med kurset og hjælper også dig, som har problemer med at komme til og fra kursusstedet.

Kurset afholdes over seks mødedage i dagtimerne og vil typisk være med to kursusdage om ugen. Hvis du synes, at dette kursus er noget for dig, så kontakt din konsulent i Dansk Blindesamfund, som hjælper dig videre, når kurset kommer til dit nærområde.

Lokalt tilbud: Ind i fællesskabet

Føler du dig indimellem ensom, og savner du et netværk? Formålet med kurset er at skabe et netværk blandt ligestillede og finde aktiviteter og arrangementer, som afvikles lokalt. Indholdet vil derfor være variabelt alt efter de ønsker, behov og muligheder, der findes i det enkelte område.

Tilbuddet tilrettelægges i nært samarbejde med Dansk Blindesamfunds psykolog og lokale kredse. Hvis du synes, at dette kursus er noget for dig, så kontakt din konsulent i Dansk Blindesamfund, som hjælper dig videre, når kurset kommer til dit nærområde.

Synstab - Få følelserne med

Har du det svært med dit synstab, og vil du gerne arbejde med dig selv og komme videre i tilværelsen? Så er dette kursus noget for dig. Her kan du bearbejde dine personlige temaer i en gruppe sammen med andre, der forstår, hvad du siger, og er parat til at lytte, ligesom du kan lytte til andre for derigennem at blive klogere på dig selv og dine egne følelser. Du kan arbejde på at styrke din selvtillid og selvfølelse, tage fat om problemstillinger i forhold til arbejde, uddannelse og beskæftigelsesmuligheder eller tage fat i dine relationer til andre mennesker. Det kan være familie eller venner eller som synshandicappet forælder eller bedsteforælder. På dette kursus kan du bearbejde din sorg og frustration over at have mistet synet.

Har dine pårørende ligeledes brug for at bearbejde deres forhold, så bliver der så vidt muligt dannet en gruppe, hvor pårørende kan tale om udfordringerne ved netop at være pårørende til et menneske med et synstab.

De problemer, som hver enkelt slås med, vil blive taget alvorligt, og der vil være tid til at lytte til alle. Vi lægger vægt på at sammensætte grupperne, så deltagerne har noget til fælles med hinanden. Grupperne bliver ledet af uddannede og erfarne gruppeledere, som selv er synshandicappede. Alle deltagere har en telefonsamtale med en gruppeleder inden kurset for at finde den bedste sammensætning af grupperne. Kurset afholdes tre gange årligt. Prisen for kurset er 400 kr. pr. deltager.

KURSUSDATOER

- Mandag den 5. februar til torsdag den 8. februar
- Mandag den 24. juni til torsdag den 27. juni
- Mandag den 18. november til torsdag den 21. november



Kursus for personer med diagnosen Retinitis Pigmentosa (RP)

"At leve med Retinitis Pigmentosa" er et kursus for personer med diagnosen Retinitis Pigmentosa, i daglig tale RP. Idéen med kurset er at sikre deltagerne en god baggrundsviden om RP: Hvad er det for en lidelse? Hvad kan man forvente? Hvordan håndterer andre diagnosen, og hvor og hvordan kan man blive hjulpet?

Kurset henvender sig til personer med RP, som ikke tidligere har været på et lignende kursus, og som ønsker at møde ligestillede for at få udvekslet vilkår og erfaringer samt at tilegne sig mere viden om de muligheder, der er for at lette livet som synshandicappet.

Begge værter på kurset har selv RP. Det samme gælder enkelte af oplægsholderne på kurset. Kurset finder sted på Dansk Blindesamfunds kursuscenter, Fuglsangcentret i Fredericia.

Dansk Blindesamfund betaler kurset, bortset fra rejseudgifter og et kursusgebyr på 400 kr. pr. deltager. Har du ikke økonomi til at betale udgiften, har du mulighed for at søge din lokale kreds i Dansk Blinde-samfund om et legat.

KURSUSDATO

-
- Onsdag den 27. november til søndag den 1. december
-

JobKompas

"JobKompasset" er et kursus for dig, der søger fodfæste på arbejdsmarkedet. Her møder du erhvervsaktive medlemmer i Dansk Blindsamfund med masser af erfaring, der fungerer som vejledere. Vejledernes opgave er at støtte dig i at nå dine mål uddannelsesmæssigt og jobmæssigt. De støtter dig i at finde og formulere dine ressourcer og kompetencer samt hjælper dig med at definere dine personlige mål, der kan bringe dig tættere på arbejdsmarkedet.

Kurset er relevant for medlemmer, der er arbejdsløse, har afsluttet uddannelse, ønsker karriereskift eller måske ønsker at begynde selvstændig forretning og har det til fælles, at de føler, at deres synshandicap er en betydelig barriere i at komme videre i den retning, de ønsker.

KURSUSDATOER

-
- Torsdag den 7. marts til søndag den 10. marts
-
- Torsdag den 26. september til søndag den 29. september
-

JobKompas – Fokuskurser

"JobBrevkasse". JobKompassets brevkasse er et zoommøde, hvor vi besvarer spørgsmål fra vores medlemmer om alt muligt, som har relevans for medlemmer af DBS, der er aktive på arbejdsmarkedet. Du kan sende spørgsmål om særlige ordninger og søge gode råd om ansøgninger og dilemmaer i forhold til jobsøgning, jobskifte med mere som synshandicappet. Vi vil holde os til generelle og almene spørgsmål om arbejde og synshandicap. "JobBrevkassen" kræver tilmelding og er gratis.

JobKompassets brevkasse vil blive afholdt på zoom hver fjerde måned. Hold øje med Medlemsbladet, www.blind.dk og Synspunktet på Facebook.

"JobSamtalen". På dette kursus vil vi have fokus på jobsamtalen. Hvad skal jeg have fokus på? Hvordan præsenterer jeg mig bedst? Hvad kan jeg gøre bedre? Kurset er et kort, intensivt kursus, hvor vi skal høre faglige oplæg om den gode jobsamtale, og hvor vi skal øve os i den svære kunst at præsentere os stærkt, fagligt og overbevisende. Du vil selv komme i ilden til en fiktiv jobsamtale, hvor vi efterfølgende vil give dig konstruktiv feedback med det formål at støtte og styrke din indsats.

"JobSamtalen" foregår på FSC.

KURSUSDATO

-
- Mandag den 4. november kl. 12.00 til tirsdag den 5. november kl. 15.30
-

Unge-Camp

Drømmer du om at flytte hjemmefra? Finde en kæreste eller få nogle flere venner? Færdes frit og selv tage tog og bus? Lave din egen mad i hverdagen eller invitere venner på middag? Ordne dit eget vasketøj og i det hele taget leve et selvstændigt liv? Så skal du med på Unge-Camp og møde en masse andre unge mennesker, der ligesom dig så småt er ved at blive voksne. På kurset, der er udviklet af Dansk Blindesamfund og Dansk Blindesamfunds Ungdom, taler vi om alt det, der kan være svært, når man er ung med et synshandicap. Vi hygger os, mens vi får en masse fif og teknikker til en praktisk hverdag, og vi lærer både at lægge et budget og swipe på Tinder. Vi går i køkkenet sammen, og du kan prøve forskellige former for motion eller bare finde en masse nye, gode venner blandt de andre unge på kurset.

Dansk Blindesamfund betaler kurset, bortset fra et kursusgebyr på 400 kr. Kursisten betaler selv rejseudgifter.

KURSUSDATO

- Torsdag den 11. april kl. 17.00 til søndag den 14. april kl. 15.00
-

Unge-Camp Temakursus

I 2024 afholder vi udover Unge-Camp et temakursus. Hold øje med Medlemsbladet og hjemmesiden, hvor temaet bliver offentliggjort og sæt allerede nu kryds i kalenderen.

KURSUSDATO

- Fredag den 8. november kl. 17.00 til søndag den 10. november kl. 15.00
-



Børne og Familieaktivitetskursus – Motion, leg og læring for hele familien

Dansk Blindesamfund og Landsforeningen af Forældre til Blinde og Svagsynede inviterer jer til et spændende kursus, der er skræddersyet til børnefamilier, hvor et eller flere børn har et synshandicap. Vi vil også gerne byde seende søskende velkommen til at deltage.

Vores program er fyldt med sjove aktiviteter og samtaler, der styrker båndene i familiens fællesskab og skaber unikke lærerige øjeblikke. Som forælder vil I også få information om jeres rettigheder samt oplysninger om relevante ordninger, som jeres familie kan drage fordel af. Samtidig er en vigtig del af kurset muligheden for at møde andre familier der står i samme situation som man selv gør.

På kurset vil I få mulighed for at prøve flere forskellige former for sport, der er tilgængelige til synshandicappede børn. I vil også lære teknikker til at klare dagligdagens opgaver og udfordre hinanden i spændende og tilgængelige spil. Derudover vil I kunne nyde hyggelige stunder i vores bålhytte med skumfiduser og snobrød samt boltre jer i vores fantastiske svømmehal.

Kurset finder sted i pinsen 2024 på Fuglsangcentret. Der vil være et gebyr på 400 kr. pr. forælder, hvor børn til og med 15 år deltager gratis, og I står selv for jeres rejseudgifter. Dansk Blindesamfund dækker omkostningerne ved kursusindhold, ophold og forplejning.

Sæt derfor allerede X i kalenderen, vi har plads til ca. 15 familier, så vent ikke for længe med din families tilmelding efter annoncering af kurset på www.blind.dk samt www.lfbs.dk i starten af 2024.

KURSUSDATO

-
- Torsdag den 16. maj til mandag den 20. maj
-



JEG HAR FÅET MANGE NYE VENNER

Elina elsker familiekurserne på Fuglsangcentret, hvor hun møder andre børn med synshandicap

På kurset "Familien i fokus" mødes familier, hvor et eller flere børn har synshandicap tæt inde på livet. Her kan både børn og voksne spejle sig i hinanden, udveksle erfaringer og hygge sig med andre familier, der ved, hvordan det er at leve med et synshandicap.

10-årige Elina har været på kurset sammen med sin mormor og sin lille-søster.

"Jeg har glædet mig rigtig meget til kurset. Det er dejligt at være sammen med andre, som ved, hvordan det er ikke at kunne se. På min skole er jeg den eneste, som er blind", fortæller Elina, som særligt har glædet sig til svømmehallen på Fuglsangcentret og til at få en masse nye venner.

For Elinas mormor, Anja, er det lige så

vigtigt, at Elina møder ligestillede, hun kan spejle sig i og få vished om, at hun ikke er den eneste med et synshandicap.

"Elina kan nogle gange føle sig anderledes, så det er rart for hende at være sammen med andre, der forstår hende og lige præcis ved, hvordan det er at leve med et synshandicap, selvom hun til hverdag går i en rigtig god klasse", siger Anja, der også er glad for de voksne med synshandicap, som Elina kan lære af.

"Underviserne er vigtige rollemodeller for børnene. De er inspirerende og en motivation for alt det, man kan med et synshandicap", siger Anja, der lige som Elina ikke er i tvivl.

"Vi er helt sikkert klar igen næste år. Kurset er guld værd for hele familien", siger Anja og Elina.



Familien i Fokus – forældre med synshandicap

Dette kursustilbud er målrettet familier, hvor den ene eller begge forældre har et synshandicap. Kurset har hele familien i fokus, og det bliver nogle både indholds- og lærerige dage med socialt samvær, undervisning, rehabilitering og masser af hygge. Der er tilbud om tilberedning af lette mellemmåltider, fysiske aktiviteter i svømmehallen, masser af bevægelse samt leg og udfordringer både inde og ude for hele familien. For dig som synshandicappet forælder er der oplæg om de forskellige rettigheder og muligheder, I kan gøre brug af som familie. Du deltager også i samtalegrupper med andre synshandicappede forældre, hvor I deler hverdagens udfordringer og løsninger med hinanden. Sideløbende med tilbuddene til dig, eller jer som forældre, er der sjove aktiviteter for jeres børn og unge. Vi har erfarne og fagligt kompetente undervisere og oplægsholdere, som selv er vokset op med et synshandicap, og som selv er forældre. Samtidig er en vigtig del af kurset muligheden for at møde andre familier i samme situation, så man har mulighed for at skabe nyt netværk. Erfaringsudvekslingen familierne imellem er en unik del af kursustilbuddet. Kurset foregår i efterårsferien på Fuglsangcentret i Fredericia. Der er et kursusgebyr på 400 kr. pr. forælder, og børn til og med 15 år er gratis. Rejseudgifterne betaler du selv. Dansk Blindesamfund dækker kursusindhold, ophold og forplejning.

Der er et begrænset antal pladser – omkring 15 familier kan deltage.

KURSUSDATO

-
- Fredag den 11. oktober til mandag den 14. oktober
-

Intensivt kursus i punktskrift

Savner du at have et skriftsprog? Kan du tage noter eller synge med på sange, hvor du ikke helt kan huske teksten? Kan du ikke længere læse og skrive almindelig skrift, eller er det blevet meget besværligt? Så er dette kursus noget for dig. På kurset er der undervisning i læsning, skrivning samt afmærkningsmetoder med punktskrift. Målet er, at du opnår større uafhængighed i det daglige og bliver selvhjulpent. Deltagerne kan være begyndere eller let øvede, da der undervises på små hold af højst seks kursister, og da der arbejdes individuelt. Deltagerne kan også være blinde, der tidligere har påbegyndt punktskriftundervisning, men ikke er kommet i gang med at bruge det. Endelig kan der også være deltagere, som har lært punktskrift, men har behov for at få en højere læsehastighed.

Kurset varer seks dage, og det er nødvendigt, at kursisterne er i stand til at arbejde koncentreret med emnet i mange timer ad gangen. Undervisningen veksler mellem individuel undervisning og træning. Det forventes, at kursisterne tillige arbejder selvstændigt i kursusforløbet, herunder også om aftenen. Kursets præcise indhold bestemmes af dine individuelle mål. Derfor bliver alle deltagere kontaktet før kursusstart for at drøfte mål og få afklaret, om følesansen i fingrene er tilstrækkelig. Der gennemføres eventuelt en test af føleevnen.

Undervisning i punktskrift er kompenserende specialundervisning, der tilrettelægges i henhold til lov om specialundervisning for voksne. For at deltage skal man derfor have en bevilling fra sin kommune eller arbejdsplads. Du kan henvende dig til socialrådgiverne i Dansk Blindesamfund og få hjælp til ansøgning om betalingstilsagn.

KURSUSDATOER

-
- Søndag den 10. marts til fredag den 15. marts
-
- Søndag den 24. november til fredag den 29. november
-



Sportsweekend

Kurset, som udbydes i samarbejde med Parasport Danmark, sætter fokus på sundhed, motion og rehabilitering. I fællesskab med andre synshandicappede kan du afprøve forskellige sportsgrene og opleve glæden ved motion og bevægelse. På tidligere kurser har vi blandt andet prøvet kræfter med vandgymnastik, Showdown, elektronskydning, spinning, goalball, TRX, tandemcykling samt klatring på Fuglsangcentrets seje Go High-klatrebane. Aktiviteterne bliver krydret med oplæg med forskellige temaer som for eksempel sund livsstil, det aktive liv, livet som para-atlet med mere.

Efter endt kursus tilbyder vi dig hjælp og sparring til at komme i gang med en konkret sportsgren eller aktivitet i din dagligdag. Underviserne er erfarne og fagligt kompetente og kan være både seende og synshandicappede. De vil inspirere og give dig indblik i, hvordan motion og sund livsstil kan medvirke til øget livskvalitet og glæde.

KURSUSDATOER

Sportsweekend for unge i alderen 15-35 år

-
- Torsdag den 9. maj til søndag den 12. maj
-

Sportsweekend for voksne over 36 år

-
- Torsdag den 15. august til søndag den 18. august
-

Førerhundeordningen

Dansk Blindesamfund har mere end 70 års erfaring med uddannelse og levering af førerhunde til blinde og stærkt svagsynede. Vi er stolte af vores hundes høje uddannelsesniveau og den standard, vi har sat på førerhundeområdet. Vores hunde er som de eneste i Danmark certificeret efter den internationale kvalitetsstandard i International Guide Dog Federation.

Førerhundeordningen afholder to typer kurser: Ansøgerkurser for dem, der overvejer at få en førerhund, og samtræningskurser for førerhundebrugere, som har fået ny førerhund.

Ansøgerkursus

Det er en god idé at deltage i ansøgerkurset, når du første gang ansøger om førerhund. Kurset er et led i din egen og Førerhundeordningens vurdering af, hvorvidt en førerhund er det rette hjælpemiddel til dig. På kurset får du mere at vide om, hvordan det er at have førerhund, og du får mulighed for at afprøve, om dine egne forventninger er realistiske. Kurset indeholder prøveture med førerhund, gruppesamtaler om det at være førerhundebruger samt teoretiske oplæg om hundens adfærd og træningsprincipper. Endelig får du som ansøger en individuel samtale med førerhundekonsulenten og den blindefaglige konsulent. Da det har stor indflydelse på både din egen og din families fremtid, hvis du får en førerhund, inviterer Førerhundeordningen til, at du tager din ægtefælle eller en anden pårørende med på kurset. Der er altid arrangeret særskilte gruppesamtaler for pårørende.

Kurset varer fire dage. Dansk Blindesamfund betaler opholds- og undervisningsudgifter. Du skal selv betale rejseudgifter. Ønsker du at deltage i et ansøgerkursus, skal du kontakte blindefaglig konsulent i Førerhundeordningen Lene F. Andersen på telefon 23 40 92 06.

KURSUSDATOER

-
- Mandag den 29. april til torsdag den 2. maj
-
- Torsdag den 24. oktober til søndag den 27. oktober
-



Kursus i samtræning med førerhund

Har du fået ny førerhund, inviterer Førerhundeordningen dig på samtræningskursus, hvor der er intensiv træning med førerhunden i by, på landevej, på perron og meget mere. Der undervises desuden i daglig lydighedstræning, kropssprog samt hundens adfærd. Undervisningen gennemføres på små hold og tilrettelægges individuelt ud fra de problemstillinger, som du oplever i samarbejdet med førerhunden i dagligdagen og eventuelle problemer, der viser sig under kurset.

Kurset varer fire dage. Dansk Blindesamfund ansøger om kurset i din hjemkommune som specialundervisning for voksne. Det er en forudsætning, at du har underskrevet ejendomsforbeholdserklæringen. Har du fået ny førerhund, vil du automatisk blive inviteret til et kursus i samtræning med førerhund. Du kan vælge, at du gerne vil vente til næstkommende samtræningskursus. Har du spørgsmål til kurset, kan du kontakte førerhundekonsulent Carsten Druekær på telefon 20 22 88 01.

KURSUSDATOER

- Søndag den 16. juni til torsdag den 20. juni
- Søndag den 22. september til torsdag den 26. september



Madlavningskursus

Kan du lide at lave mad, og savner du at gå i køkkenet? På dette kursus laver du dagligdagsmad i et fællesskab med andre med et synshandicap. Undervejs får du undervisning i teknikker, så du kan mestre den daglige madlavning i dit eget køkken.

Har du særlige retter, du godt kunne tænke dig at lave, bliver der taget højde for det i planlægningen af kurset. På kurset spiser deltagerne morgenmad i restauranten, og de øvrige måltider tilberedes og nydes i "øvelseskøkkenet", og der vil derfor også blive indlært gode rutiner i køkkenet, såsom borddækning, anretning og oprydning.

KURSUSDATOER

-
- Mandag den 8. april til torsdag den 11. april
-
- Mandag den 30. september til torsdag den 3. oktober
-



FOLKEOPLYSNING

Kurser i IT og kommunikation

Vores kurser i IT og kommunikation giver dig alle de nødvendige kundskaber, som gør dig i stand til at anvende ny teknologi og sætter dig fri i forhold til at klare dig selv på helt vitale områder af dit liv. Alle vores kurser er folkeoplysningskurser. De er tilrettelagt for mennesker med synshandicap, men er ikke tilrettelagt individuelt og kan derfor ikke gøre det ud for den kompenserende specialundervisning, som kommunerne og synscentrene skal stille til rådighed, når de tildeler et hjælpemiddel.

Vælg den rigtige mobiltelefon

Få et overblik over nogle af de muligheder, du har, når du skal vælge en mobiltelefon, som passer til lige netop dine behov og dit synshandicap. Vi kigger på iPhone, SmartVision, MiniVision og BlindShell. Vi holder også øje med markedet og tager nye telefoner ind, hvis vi finder dem relevante.

Vi tager ikke beslutningen for dig, men vi kan besvare nogle af dine spørgsmål, og du kan få de forskellige telefoner i hånden og på den måde blive i stand til at tage en god beslutning selv.

KURSUSDATOER

-
- Torsdag den 21. marts kl. 13.30 til fredag den 22. marts kl. 13.00
-
- Mandag den 24. juni kl. 13.30 til tirsdag den 25. juni kl. 13.00
-
- Mandag den 7. oktober kl. 13.30 til tirsdag den 8. oktober kl. 13.00
-

Grundkursus VoiceOver

Lær at bruge din iPhone helt uden brug af dit syn. VoiceOver er iPhonens indbyggede skærmlæser, udviklet til blinde brugere. Vi underviser dig i at benytte din iPhones basale funktioner udelukkende ved brug af VoiceOver.

KURSUSDATOER

-
- Tirsdag den 5. marts kl. 13.30 til torsdag den 7. marts kl. 13.00
-
- Onsdag den 19. juni kl. 13.30 til fredag den 21. juni kl. 13.00
-
- Onsdag den 4. september kl. 13.30 til fredag den 6. september kl. 13.00
-
- Mandag den 9. december kl. 13.30 til onsdag den 11. december kl. 13.00
-



Opfølgningskursus VoiceOver

Har du været på grundkursus i Voiceover og ønsker at komme et skridt videre, eller er der noget, du skal have repeteret eller uddybet, så er dette kursus for dig. Kurset kører fælles med grundkurset.

KURSUSDATOER

- Tirsdag den 5. marts kl. 13.30 til torsdag den 7. marts kl. 13.00
- Onsdag den 19. juni kl. 13.30 til fredag den 21. juni kl. 13.00
- Onsdag den 4. september kl. 13.30 til fredag den 6. september kl. 13.00
- Mandag den 9. december kl. 13.30 til onsdag den 11. december kl. 13.00

Forstørrelse og oplæsning på iPhone eller iPad

iPhones og iPads kan benyttes med både Siri (oplæsningsassistent) og Zoom. På dette kursus tager vi udgangspunkt i de brugere, som har et restsyn, de kan bruge på deres iPhone eller iPad, hvis bare teksterne var en smule større.

KURSUSDATOER

- Mandag den 29. april kl. 13.30 til tirsdag den 30. april kl. 16.15
- Torsdag den 21. november kl. 13.30 til fredag den 22. november kl. 16.15

Forstørrelse og oplæsning på Android

På Android-telefoner og -tablets kan du forstørre overalt. Du kan også få læst alt op. Så som svagsynet tilbyder telefoner og tablets med Android-styresystem rigtig gode muligheder, som vi vil fordybe os i. Vi vil også se på Google-assistenten, som via stemmestyring blandt andet kan ringe op samt læse og skrive sms.

Kurset er for dig, som har et restsyn, du ville kunne bruge på din Android-telefon eller -tablet, hvis bare teksterne var en smule større.

KURSUSDATO

-
- Mandag den 8. april kl. 13.30 til onsdag den 10. april kl. 16.15
-

MiniVision, BlindShell og SmartVision

MiniVision, BlindShell og SmartVision er telefoner specielt udviklet med blinde og svagsynede som målgruppe. Har du valgt en af disse telefoner, og har du brug for lidt undervisning for at komme videre, så er dette kursus til dig. Vi arbejder med telefonernes basale funktioner.

KURSUSDATOER

-
- Mandag den 29. januar kl. 13.30 til onsdag den 31. januar kl. 13.00
-
- Tirsdag den 28. maj kl. 13.30 til torsdag den 30. maj kl. 13.00
-
- Onsdag den 30. oktober kl. 13.30 til fredag den 1. november kl. 13.00
-

MAC m/Voiceover

Er du mere til Mac end PC, og bruger du skærmlæser? Så er en MAC-computer med VoiceOver vores fokus på dette kursus. VoiceOver, som mange blinde kender fra deres iPhone, ligger også som standard på en MAC-computer. Vi vil gennemgå den grundlæggende struktur og de grundlæggende kommandoer og genveje. Du skal selv medbringe en MAC.

KURSUSDATO

-
- Mandag den 22. april kl. 13.30 til onsdag den 24. april kl. 13.00
-



Udvidede kurser

For dig, der kan det grundlæggende, og gerne vil have flere muligheder, når du bruger din iPhone. Vi forventer derfor, at du kan bruge din iPhone på grundkursusniveau.

Rejse- og navigations-apps med VoiceOver

Når du forlader dit hjem, er det rart at vide, at du når frem til dit mål, og at du også når hjem igen. Med en iPhone i lommen, kendskab til VoiceOver og de rette apps er du godt på vej. Vi underviser i brug af relevante apps både til planlægning af din rejse og støtte, når du er på vej. Udgangspunktet på dette kursus er, at du har en iPhone, og at du kan bruge VoiceOver.

KURSUSDATO

-
- Torsdag 18. april kl. 13.30 til fredag den 19. april kl. 13.00
-

Dagligvareindkøb på iPhone og iPad (VoiceOver og Zoom)

Mulighederne for at få bragt varer hjem til døren bliver flere og flere. Vi kigger på, hvilke apps du kan bruge med VoiceOver og Zoom.

KURSUSDATO

-
- Onsdag den 11. september kl. 13.30 til torsdag den 12. september kl. 16.15
-

Facebook og andre sociale medier på iPhone/iPad (VoiceOver og Zoom)

På dette kursus taler vi om, hvilke formål og målgrupper de forskellige sociale medier har. Hvordan du håndterer din profil, hvordan du navigerer på de valgte medier samt søger venner og kontakter. Med dette kursus kommer du godt i gang med de sociale medier.

KURSUSDATO

-
- Mandag den 28. oktober kl. 13.30 til tirsdag den 29. oktober kl. 16.15
-

Synstolkning og oplæsning af tekster på TV

MovieReading, Subreader og andre adgange til levende billeder er moderne teknologi, der styrker blinde og svagsynedes muligheder for at få et godt udbytte af film, tv og streaming. På dette kursus viser vi, hvordan man via apps på iPhone og iPad samt andre teknologier kan gøre film og TV mere tilgængeligt.

KURSUSDATO

-
- Onsdag den 13. marts kl. 13.30 til torsdag den 14. marts kl. 13.00
-



Punkt med iPhone og iPad (VoiceOver)

Dette kursus er for dig, som gerne vil lære at bruge punktskrift sammen med din iPhone/iPad. Vi arbejder med VoiceOver på dit punktdisplay og din iPhone/iPad, og der vil også være mulighed for at arbejde med app-løsninger, som lader dig skrive punktskrift direkte på din touch-skærm. Det er en forudsætning, at du medbringer dit eget punktdisplay samt iPhone og er bekendt med VoiceOver.

KURSUSDATO

-
- Onsdag den 18. september kl. 13.30 til torsdag den 19. september kl. 16.15
-

VoiceOver på iPhone med eksternt tastatur

Bruger du VoiceOver på din mobil, og er du nysgerrig på kombinationen iPhone og eksternt tastatur? På dette kursus vil du både kunne lære at bruge tastaturet til indskrivning, men du kan også lære at styre VoiceOver udelukkende ved hjælp af et eksternt tastatur. Det er en forudsætning, at du er bekendt med VoiceOver og ti-fingersystemet for at få det optimale ud af dette kursus.

KURSUSDATOER

-
- Onsdag den 3. april kl. 13.30 til torsdag den 4. april kl. 13.00
-
- Mandag den 21. oktober kl. 13.30 til tirsdag den 22. oktober kl. 13.00
-

Workshops

Talk Back på Android – workshop

Er du interesseret i Android-telefoner med forstørrelse eller skærmlæser? Har du selv en enhed og lidt erfaring, som du har lyst til at dele med ligesindede? Så meld dig til en weekend med undervisere fra Dansk Blindesamfunds kursusafdeling, hvor I sammen udforsker Android-enheders muligheder og svagheder.

KURSUSDATO

-
- Lørdag den 5. oktober kl. 12.00 til søndag den 6. oktober kl. 13.00
-

AI og hjælpemidler – workshop

Hvad kender du til AI, Artificial Intelligens eller kunstig intelligens?

Hvad kan vi som synshandicappede forvente, og hvad kan vi bruge AI til? Denne workshop er for dig, som interesserer dig for, eller arbejder med, elektroniske hjælpemidler og gerne vil diskutere muligheder og forandringer med ligesindede. Vi starter med nogle faglige oplæg fra blandt andre Hans Jørgen Wiberg fra Be My Eyes, Jesper Holten fra Dansk Blindesamfunds Forretningsudvalg og Anders Schmidt fra Accenture. Derefter er der tid til, at vi fordyber os i de teknologier, som vi hver især finder spændende.

KURSUSDATO

-
- Fredag den 3. maj kl. 13.30 til lørdag den 4. maj kl. 13.00
-

PC, Windows og Office

Overgangskursus Windows og Office 365

Bruger du Jaws, ZoomText eller SuperNova, og er du godt kendt med dit kompenserende system, men har brug for at udvide dine kompetencer i forhold til Office 365, så er dette kursus noget for dig. Dette kursus er ikke datosat, men kontakt kursusafdelingen ved interesse, så skriver vi dig op og samler et hold.

10-fingerkursus - Lær at skrive på tastatur med alle ti fingre

Som synshandicappet er det en stor hjælp at føle sig helt hjemme med et traditionelt pc-tastatur. Det kræver rigtig mange ressourcer, hvis man hele tiden skal se efter, hvor man har fingrene. Vi præsenterer en god metode til at træne det, man i gamle dage kaldte blindskrift.

Dette kursus starter på Fuglsangcentret med weekendundervisning, efterfulgt af fem undervisningsgange på Zoom to gange om ugen over 2,5 uge. Du vil inden kursets start modtage et Zoom-link, som du skal klikke på for at deltage. Kursusafdelingen vil meget gerne hjælpe dig med dette, hvis det skræmmer lidt.

KURSUSDATO

- Opstartsweekend fredag den 23. august kl. 13.30 til lørdag den 24. august kl. 13.00
-

Datoer for undervisningsgangene på Zoom meldes ud, når vi annoncerer kurset.

Forøg din læsehastighed på punkt

Har du styr på din punktlæsning, men vil gerne have hastigheden op, så har vi de teknikker, øvelser og metoder, der skal til. På dette kursus sætter vi fokus på læsehastighed med intensiv træning og god vejledning.

KURSUSDATO

- Mandag den 6. maj kl. 13.30 til onsdag den 8. maj kl. 13.00
-



HOBBY OG FRITID

Kursusafdelingen har en lang tradition for at udbyde hobbykurser i samarbejde med Fagudvalget for håndarbejds lærerne, som har en god finger på pulsen, når det gælder spændende og relevante emner. Vi spænder bredt fra traditionelle strikke- og hæklekurser over glashåndværk til trædrejning og meget mere. Der kommer også løbende nye og spændende emner til, så bliv inspireret af de mange muligheder og hold øje med information om de enkelte kurser i Medlemsbladet eller på www.blind.dk

Trædrejning

Traditionel trædrejning med plads til såvel den øvede som nybegynderen.

KURSUSDATOER

-
- Mandag den 8. januar kl. 11.00 til onsdag den 10. januar kl. 15.45
-
- Mandag den 11. marts kl. 11.00 til onsdag den 13. marts kl. 15.45
-
- Mandag den 27. maj kl. 11.00 til onsdag den 29. maj kl. 15.45
-
- Mandag den 26. august kl. 11.00 til onsdag den 28. august kl. 15.45
-
- Fredag den 22. november kl. 11.00 til søndag den 24. november kl. 15.45
-



Kurveflet

Traditionel kurveflet, hvor alle kan være med.

KURSUSDATOER

-
- Mandag den 15. januar kl. 11.00 til onsdag den 17. januar kl. 15.45
-
- Mandag den 4. marts kl. 11.00 til onsdag den 6. marts kl. 15.45
-
- Mandag den 16. september kl. 11.00 til onsdag den 18. september kl. 15.45
-

Strikkekursus

Vi har fire strikkekurser på programmet i 2024. Savner du inspiration eller nye udfordringer? Sidder du fast i et projekt, eller ønsker du at få styrket dine strikkefærdigheder? Så er Kirsten klar til at hjælpe dig med sin store strikkeerfaring – og du kan være med, uanset om du er begynder eller øvet. Hold øje med vores annoncer i Medlemsbladet og på www.blind.dk, hvor de enkelte kursers indhold vil blive afsløret.

KURSUSDATOER

-
- Mandag den 4. marts kl. 14.00 til onsdag den 6. marts kl. 13.50
-
- Mandag den 6. maj kl. 14.00 til onsdag den 8. maj kl. 13.50
-
- Mandag den 18. november kl. 14.00 til onsdag den 20. november kl. 13.50
-
- Mandag den 9. december kl. 14.00 til onsdag den 11. december kl. 13.50
-

Glaskursus

Vi arbejder med teknikker som glas fusing og glas slumping. Teknikker, hvor man skaber en mosaik eller et billede med pladeglas i forskellige farver, som herefter varmes op i en ovn, så de enten smelter sammen til et billede eller smelter ned i en form og bliver til et fad eller en skål. Alle kan være med.

KURSUSDATOER

- Mandag den 29. januar kl. 11 til onsdag den 31. januar kl. 10.50
- Mandag den 8. april kl. 11 til onsdag den 10. april kl. 10.50
- Mandag den 9. september kl. 11.00 til onsdag den 11. september kl. 10.50
- Mandag den 2. december kl. 11.00 til onsdag den 4. december kl. 10.50

Stoleflet

Har du lyst til at prøve kræfter med et gammelt håndværk? På stolefletkursus bliver du undervist i teknikker til at flette sæder af papirsnor, der er brugt af møbeldesignere som Børge Mogensen, Hans J. Wegner og No Møller. Du lærer de grundlæggende teknikker til kuvertflet og planflet.

KURSUSDATO

- Mandag den 7. oktober kl. 13.30 til onsdag den 9. oktober kl. 14.50

Læderkursus

Læderarbejde er et meget traditionelt fag. Her får du styr på de grundlæggende teknikker samt mulighed for at udfordre dine evner.

KURSUSDATO

- Onsdag den 23. oktober kl. 11.00 til fredag den 25. oktober kl. 15.45



Ben og Horn

Med den rette forarbejdning kan du skabe utroligt smukke og fantastisk holdbare produkter i ben og horn. Du kan arbejde både med pyntegenstande og brugsgenstande.

KURSUSDATOER

- Mandag den 15. april kl. 13.30 til onsdag den 17. april kl. 14.50
 - Mandag den 12. august kl. 13.30 til onsdag den 14. august kl. 14.50
-

Filtekursus

Med uld, sæbevand, fantasi og teknik får du mulighed for at skabe alle mulige kreationer i filt.

KURSUSDATOER

- Mandag den 22. januar kl. 13.30 til onsdag den 24. januar kl. 13.00
 - Tirsdag den 21. maj kl. 13.30 til torsdag den 23. maj kl. 13.00
 - Mandag den 16. september kl. 13.30 til onsdag den 18. september kl. 13.00
-

Pileflet

Pileflet er en oldgammel teknik, som blev benyttet til brugsgenstande, læhegn, byggeri og meget mere. På dette hold lærer du de grundlæggende teknikker eller bliver udfordret, hvis du har det grundlæggende på plads.

KURSUSDATOER

-
- Tirsdag den 6. februar kl. 11.00 til torsdag den 8. februar kl. 15.45
-
- Tirsdag den 1. oktober kl. 11.00 til torsdag den 3. oktober kl. 15.45
-

Knyttekursus

Armbånd, hanke, vedhæng, julehjerter og meget andet kan komme ud af et stykke snor, hvis man har den rette teknik.

KURSUSDATOER

-
- Onsdag den 10. januar kl. 13.30 til fredag den 12. januar kl. 13.00
-
- Tirsdag den 5. marts kl. 13.30 til torsdag den 7. marts kl. 13.00
-
- Mandag den 4. november kl. 13.30 til onsdag den 6. november kl. 13.00
-

Smykkekursus

På kurset kan du lave forskellige smykker i mange forskellige materialer. Vi har sølv, kobber, sten, perler, gummi og meget mere, så du kan fremstille pynt til øre, hals og hånd og lave brocher.

KURSUSDATOER

-
- Onsdag den 3. april kl. 13.30 til fredag den 5. april kl. 14.50
-
- Mandag den 17. juni kl. 13.30 til onsdag den 19. juni kl. 14.50
-
- Tirsdag den 29. oktober kl. 13.30 til torsdag den 31. oktober kl. 14.50
-

Billedvævning

Billedvævning, eller gobelinvævning, er en mere end 3.500 år gammel væveteknik, der blev brugt til fremstilling af vægdekorationer til faraoernes haller. På vores kursus arbejder vi i lidt mindre målestok. Vi skal væve i mindre og håndterbare rammer, og vi skal væve med garner i forskellige kvaliteter, så vores billeder ikke kun bliver flotte at se på, men så vi også kan føle forskellene i garnerne.

KURSUSDATOER

-
- Mandag den 5. februar kl. 13.30 til onsdag den 7. februar kl. 14.50
-
- Mandag den 21. oktober kl. 13.30 til onsdag den 23. oktober kl. 14.50
-

Løbbinding

“Løb” kommer af det oldnordiske “laupr”, som betyder kurv.

Løbbinding betyder “kurvesyning” på nudansk og er en meget gammel og international kendt kurveteknik. Herhjemme er løbbinding måske bedst kendt som halmbinding, idet halm har været det mest anvendte materiale til løbbinding i Danmark. Løbbinding er en tekstil ”pølse-teknik”, hvor kurven bygges op i spiralform og sys sammen med jævne mellemrum. Materialerne i løbbinding er forskellige hør og jutegarner og altså ikke halm som i gamle dage. På kurset kan du fremstille en cylinder til for eksempel skriveredskaber eller en lille krukke til smykker eller lignende.

Det er et meget hyggeligt og vanedannende håndarbejde. Alle kan være med.

KURSUSDATOER

-
- Mandag den 18. marts kl. 13.30 til onsdag den 20. marts kl. 13.00
-
- Mandag den 25. november kl. 13.30 til onsdag den 27. november kl. 13.00
-



Broderi

Har du lyst til at komme i gang med at brodere?

På dette kursus kommer du til at afprøve både tællesyning som korssting og bargello samt det frie broderi, hvor du selv bestemmer, hvad der skal broderes. Du lærer at kombinere forskellige broderisting, og du præsenteres for forskellige former for materialer og garntyper, der kan danne baggrund for dit broderi. Kurset er for alle, både nybegyndere og øvede.

KURSUSDATOER

-
- Mandag den 20. marts kl. 13.30 til onsdag den 22. marts kl. 13.00
-
- Onsdag den 19. juni kl. 13.30 til fredag den 21. juni kl. 13.00
-
- Mandag den 28. oktober kl. 13.30 til onsdag den 30. oktober kl. 13.00
-

Papirflet - rul og flet

Gamle aviser og reklamer får nyt liv, når vi ruller, bukker og fletter dem til skønne dekorationer. På dette kursus vil du lære de rette rulleteknikker, så du med papirrør kan flette alt fra hjerter, julepynt, kranse, figurer, lanterner med mere. Kun fantasien sætter grænser, og alle kan være med.

KURSUSDATOER

-
- Mandag den 3. juni kl. 14 til onsdag den 5. juni kl. 13.50
-
- Mandag den 2. september kl. 14 til onsdag den 4. september kl. 13.50
-

Knagestriik, quick knit og Kumihimo

På dette kursus er strikkepindene lagt på hylden til fordel for en knagerække på 16 knager og quick knit-ringe i forskellige størrelser alt efter, hvad der skal strikkes. Knagestriik og quick knit er spændende strikemetoder, som giver et flot, luftigt resultat. Alle typer garn kan bruges, og du kan strikke alt fra sjaler, halsrør og ponchoer til pulsvarmere og huer. På kurset kan du også prøve kumihimo, som er en japansk fletteteknik, hvor du fletter på en skive med riller og derved kan lave forskellige mønstre, som kan blive til armbånd eller snore til nøgleringe.

KURSUSDATO

-
- Mandag den 27. maj kl. 13.30 til onsdag den 29. maj kl. 14.50
-

Kreativ weekend

Er du interesseret i at deltage i Nordens største kreative messe? Kunne du tænke dig at besøge en masse messestande, få inspiration til kreative sysler, demonstration af nye teknikker og materialer samt besøge workshops og foredrag? Så meld dig til Kreativ weekend på Fuglsangcentret og tag med kursusafdelingen til Kreative Dage i Fredericia Messe C. Weekenden begynder med eftermiddagskaffe på Fuglsangcentret fredag eftermiddag. Lørdag arrangerer vi en samlet tur til messen fra kl. 10 til 17 inklusiv fælles bustransport og frokost på messen. Efter en hyggelig dag på messen tager vi tilbage til Fuglsangcentret til aftensmad og hyggesnak omkring vores oplevelser i løbet af dagen, inden vi søndag morgen siger farvel og tak for denne gang. Vi forsøger at finde ledsagere til de, der har behov, men du er også velkommen til at invitere egen ledsager med.

KURSUSDATO

-
- Fredag den 25. oktober kl. 16 til søndag den 27. oktober kl. 10.00
-



VI HAR ET SÆRLIGT SAMMENHOLD

Tove udfolder sin kreativitet og bliver bekræftet i alt det, hun kan med et synshandicap

På kurset "Ben og horn" skaber Tove flotte brugsgenstande i horn. Her er det ikke synstabet, som sætter grænser, men derimod kun fantasien.

"Det er dejligt at være sammen med andre med samme interesse. Vi inspirerer hinanden og har det virkelig sjovt. Vi har alle synsproblemer, så det giver et andet sammenhold", siger Tove, mens hun nænsomt sliber sit raflebæger, der skal bruges næste gang, hun spiller Yatzy.

Tove nyder at udfolde sig kreativt, så det er heller ikke første gang, hun deltager på kurset. Hver gang kommer hun hjem med flotte ting, hun selv nyder godt af eller giver videre til familie og venner.

"Jeg viser stolt mine produkter frem til stor begejstring for naboerne. Jeg bliver bekræftet i, at jeg kan en hel masse, selvom jeg er blind", siger Tove, der holder meget af at tilbringe tid på Fuglsangcentret, som hun kalder sit andet hjem.

"Jeg er kommet her i mange år, så jeg kender det efterhånden rigtig godt. Her kan jeg færdes trygt og frit, fordi det er indrettet sådan, at det tager hensyn til mennesker med synshandicap. Personalet er så søde og står altid klar til at byde mig velkommen. Det er meget hjemligt", fortæller Tove.



KULTUR OG BEVÆGELSE

Kajak

I gennem de sidste 4 år er der opstået et netværk med over 70 aktive kajakroere, som er medlem af Dansk Blindesamfund. Der bliver arrangeret roture forskellige steder i landet, kajakfestival om sommeren og meget mere. Alt dette er udsprunget af en masse gode folks indsats og initiativ, men også af vores kurser i kajakroning og sikkerhed på Fuglsangcentret. Her kan du som nybegynder lære det basale om roteknik og sikkerhed, og som garvet kan du få styrket din roteknik og dit netværk blandt roere i de varmere måneder. Vi skal også ro kajak om vinteren, men vi holder os til vores svømmehal, hvor vi har fokus på at lære at rulle. Derudover vil der være mulighed for at arbejde lidt med redninger. Alt dette foregår under kyndig vejledning og med fokus på sikkerhed. For at deltage på kurserne skal du være i stand til at svømme minimum 500 meter.

KURSUSDATOER

-
- Fredag den 19. januar til søndag den 21. januar
-
- Fredag den 28. juni til mandag den 1. juli
-
- Fredag den 23. august til mandag den 26. august
-



Vandreture

Når bøgen er sprunget ud i foråret, og når løvet er faldet i efteråret, tager vi på vandretur. I løbet af en vandrewEEKend går vi to ture på hver 12-15 kilometer. Vores fantastiske korps af frivillige ledsagere er med og sikrer, at vi ikke kommer på afveje. Det er også muligt at tage sin egen ledsager med. På vores ture vil vandreguiden fortælle om kulturhistorie, vegetation og sågar geologi.

Vores guide i foråret er Bendt Nielsen, som mange stiftede bekendtskab med i Ry. Turen går denne gang til det midtjyske, og i efteråret skal vi endnu engang til Fyn med naturvejleder, Rikke Vesterlund.

KURSUSDATOER

-
- Fredag den 24. maj til mandag den 27. maj
-
- Fredag den 30. august til mandag den 2. september
-

Motion og velvære

Første, eller næste skridt, mod en stærk og sund krop kan sagtens være et af vores Motion og Velvære-hold, hvor vi fordyber os i træning og god livsstil. Vi skal dyrke masser af motion, yoga, meditation, gå ture, træne i vand og samtidig lære gode øvelser til dagligdagen. Vi skal have sved på panden og forkæles med saunagus. Alt sammen i en hyggelig stemning, hvor der også bliver plads til gode snakke, grin og fællesskab. Som noget nyt i 2024 vil vi tilbyde lidt forskelligt på vores Motion og Velvære-kurser. Hold øje med annoncerne for kurserne i Medlemsbladet og på www.blind.dk

KURSUSDATOER

- Fredag den 2. februar kl. 11.00 til søndag den 4. februar kl. 14.30
Er du klar på det gamle og frisk på noget nyt? Vores klassiske Motion og Velvære, tilført lidt nyt og spændende.
 - Mandag den 12. august kl. 11.00 til onsdag den 14. august kl. 14.30
BootCamp – Motion og Velvære med intensitet. For dig, som er frisk på at sætte tempoet lidt op.
 - Onsdag den 30. oktober kl. 11.00 til fredag den 1. november kl. 14.30
TRX-Camp - Har du allerede prøvet TRX og er med på at udforske den endnu mere med TRX-styrke, TRX-cardio og TRX-yoga?
-

Yoga-retreat

Sæt dig selv i centrum med nogle helt vidunderlige dage fyldt med ro, nærvær og skønt fællesskab.

På dette ophold vil vi koble helt af fra hverdagens trængsler med blid yoga, afspænding, mindfulness, meditation og skønne ture i området omkring Fuglsangcentret. Vi har fokus på velvære med blid morgenmeditation, skønne og sunde vegetarretter fra køkkenet, rolig mindful yoga og dybdeafspænding inden sengetid. Vores underviser vil også dele ud af sin viden om det sunde liv og alle de daglige gevinster, mindfulness, yoga og meditation giver.

KURSUSDATOER

- Fredag den 14. juni kl. 11.00 til søndag den 16. juni kl. 14.30
 - Mandag den 2. december kl. 11.00 til onsdag den 4. december kl. 14.30
-



JEG FØLER MIG FRI PÅ VANDET

Connie har fundet glæden ved kajak, oplevet friheden til vands og fået styrket selvtilliden på kajakkurser

Duften af saltvand, solens stråler i ansigtet og bølgerne vuggen lokker Connie ud på vandet i kajak.

"Det er bare det bedste, der findes. Kajak giver masser af motion, velvære og selvtillid. Jeg vokser nærmest 10 centimeter i selvtillid efter sådan en skøn weekend med kajak. Den selvtillid, jeg oplever på vandet, bringer jeg med hjem i hverdagen. Det giver mod til at kaste mig ud i noget nyt", siger Connie, der elsker friheden til vands.

"Jeg oplever en stor frihed, fordi jeg ikke skal være bange for at støde ind i noget. Der er hverken lygtepæle, vejarbejde, parkerede biler eller skilte, jeg skal navigere uden om. På vandet er der ingen forhindringer", smiler Connie, som er glad for den store indsats, der bliver lagt hos kajakinstruktørerne og

hjelperne, som er afgørende for, at Connie kan færdes sikkert til søs.

"Vi har en hjælpemakker med, som agerer vores øjne og fortæller, om vi skal lave to tag til højre eller to tag til venstre. Vi har også lært at bruge naturen som pejlemærker. Det kan være, vi skal sejle i retning mod solen i ansigtet, måske kan man skimte eller høre noget. På Silkeborgsøerne er der et springvand, vi kan navigere efter", fortæller Connie, der efter tre dages minikajakferie med Dansk Blinde-samfund er træt, men glad i kroppen.

"Efter kajakferie er jeg tanket op på selvtillid, velvære og gode oplevelser. Vi har et fantastisk fællesskab. Det er skønt, og jeg glæder mig allerede til næste tur. Det er kun ørerne, der stopper smilet", siger Connie.



Fuglsangkoret

Fuglsangkoret er et kor af synshandicappede sangere, som blev etableret i efteråret 2013. Der er fire korweekender om året, som afholdes på Fuglsangcentret. En gang årligt afholder koret en koncert på Fuglsangcentret.

KURSUSDATOER

-
- Fredag den 12. januar kl. 15.00 til søndag den 14. januar kl. 13.00
-
- Fredag den 24. maj kl. 15.00 til søndag den 26. maj kl. 13.00
-
- Fredag den 23. august kl. 15.00 til søndag den 25. august kl. 13.00
-
- Fredag den 6. december kl. 15.00 til søndag den 8. december kl. 13.00
-

Musik og samspil

Fuglsangcentret er et sted, der summer af sang og musik. Så er du en glad sanger eller musikanter, men mangler nogen at spille og synge med, så tilmeld dig musik og samspil, hvor vi mødes til en forlænget weekend i musikkens tegn. Glæden ved musik og lysten til at spille sammen er i centrum, og målet er, at alle får en god musikalsk oplevelse på kurset.

KURSUSDATOER

- Torsdag den 20. juni kl. 15.00 til søndag den 23. juni kl. 13.00
- Torsdag den 12. september kl. 15.00 til søndag den 15. september kl. 13.00
- Torsdag den 21. november kl. 15.00 til søndag den 24. november kl. 13.00

Skriveværksted

Under kyndig vejledning af vores dygtige undervisere vil du på dette kursus blive udfordret og styrket i dit eget skriveprojekt. Du vil få udfordret dine idéer og styrket dine skrivekompetencer samt få redskaber til at holde overblik over små og store skriveprocesser.

KURSUSDATOER

- Tirsdag den 4. juni kl. 14.00 til fredag den 7. juni kl. 13.00
- Torsdag den 24. oktober kl. 14.00 til søndag den 27. oktober kl. 13.00

Vinterhøjskole

Uge 9 er noget helt specielt på Fuglsangcentret. Siden år 2000 har Vinterhøjskolen været et fast tilbud og for mange medlemmer en tradition, de ikke vil være foruden. Vores workshopprogram på Vinterhøjskolen rummer både sang og musik, kreative værksteder, musikhistorie, bevægelse, vandgymnastik, litteraturværksted og meget mere. Vi plejer at holde fast i traditionerne og tilføje lidt nyt, så der er god grund til at holde øje med, hvad der sker på Fuglsangcentret i uge 9.

KURSUSDATO

- Lørdag den 24. februar til fredag den 1. marts



Aktiv familieferie

Kunne du tænke dig en ferieuge sammen med andre familier, hvor én eller begge forældre er synshandicappede? En uge med gode oplevelser for både børn og voksne, hvor der bliver knyttet nye venskaber og skabt netværk, som varer meget længere end ferieugen? Så skal din familie med på aktiv familieferie, der ledes af to erfarne synshandicappede forældre. Hver familie har ansvar for egne børn, men aktiviteterne er planlagt, så de er tilgængelige for både synshandicappede og seende.

Der arrangeres hel- og halvdagsudflugter, hvor hele familien kan få gode oplevelser sammen. Der er masser af tid til at hygge sig sammen på Fuglsangcentret, hvor der også er arrangeret forskellige aktiviteter. Der bliver selvfølgelig også tid til en dukkert i svømmehallen. I forbindelse med turene vil kursusafdelingen skaffe en ledsager til familier, som har brug for det for at kunne deltage i turen. Anmodning om ledsagehjælp skal ske i forbindelse med tilmeldingen.

På ferien er der plads til ca. 15 familier. Det er en forudsætning, at man deltager i hele perioden og i alle de planlagte aktiviteter. Da der er rift om at komme på aktiv familieferie, vil der ved annonceringen i Medlemsbladet være angivet en dato for start på tilmelding.

Prisen for ferien vil fremgå af Medlemsbladet og på www.blind.dk, når planlægningen er færdig i løbet af foråret.

KURSUSDATO

-
- Lørdag den 20. juli til lørdag den 27. juli
-



Bedsteforældredage

Et helt nyt tilbud - en uforglemmelig efterårsferie med børnebørnene.

Arrangementet vil foregå på Fuglsangcentret i trygge rammer og være fyldt med aktiviteter, der giver jer mulighed for at opleve glæden ved leg og samvær med børnebørnene.

Det kan være udfordrende som bedsteforældre at kunne eller få lov til at udfolde sig kreativt sammen med børnebørnene, men nu er muligheden her.

Sammen skal vi lege, spille spil, gå ture i naturen, hvor vi skal samle efterårets farverige blade og fodre rådyr, samt bare snakke og grine.

Vi skal naturligvis også nyde vores dejlige svømmehal, se film og spise popcorn - alt sammen på bedsteforældrenes og børnebørnenes præmisser.

At være sammen med børnebørnene handler ikke kun om at have det sjovt, men også om at opbygge et nært forhold og skabe minder, som vi vil værdsætte i fremtiden.

Fuglsangcentret skaber trygge rammer for os bedsteforældre med synshandicap og giver os en unik mulighed for at kunne være sammen med og passe på vores børnebørn - trygt og godt på trods af synshandicap. Ferien foregår på Fuglsangcentret, og der er plads til ca. 15 familier.

Kurset er arrangeret og gennemføres af Jannie og Anette, som selv er blinde bedstemødre.

Prisen for ferien vil fremgå af Medlemsbladet og på www.blind.dk, når planlægningen er færdig.

KURSUSDATO

-
- Tirsdag den 15. oktober til torsdag den 17. oktober
-

Historisk sommertema

Hvert år i uge 27 indleder vi sommeren med en rejse tilbage i tiden. Jan Andersen er vores lokale historieinteresserede, som gennem en længere årrække har arrangeret en spændende uge med foredrag og ture ud i det syddanske, hver gang for at belyse et historisk emne med museumsbesøg og guidede ture. Emnet i 2024 er Danmarks besættelse og den kolde krig, med et helt særligt besøg på Koldkrigsmuseet REGAN West.

KURSUSDATO

- Mandag den 1. juli til lørdag den 6. juli
-

Kreative sommerdage

At sidde i den sommervarme gård under en parasol i selskab med gode venner og med et spændende stykke håndværk mellem hænderne. At blive udfordret på nye teknikker eller at få skabt noget fint håndværk. At få grinet igennem og få en hyggelig sludder. Alt det og meget mere kendetegner vores kreative sommerdage. Hvert år i uge 31 samler vi tre kreative fag i ét arrangement. Her får du lidt længere tid til fordybelse og lidt flere mennesker at dele det hele med.

KURSUSDATO

- Mandag den 5. august til lørdag den 10. august
-

Kulturfestival

Kulturfestivalen afholdes hvert efterår over en forlænget weekend. Arrangementet planlægges over et tema og rummer både foredrag og aktiviteter. Kulturfestivalen er et arrangement, hvor emnet er i den lettere ende, skuldrene er sænket og der er tid til en god snak med vennerne. Emnet for 2024 er endnu ikke fastlagt, så hold øje med Medlemsbladet og www.blind.dk

KURSUSDATO

- Torsdag den 19. september til søndag den 22. september
-

Arrangementer på Hotel Fuglsangcentret

Ved spørgsmål eller booking til nedenstående arrangementer kontaktes receptionen på Hotel Fuglsangcentret på telefon 76 20 21 00 eller mail: fuglsang@blind.dk

Middag i Mørke

Her byder vi på en sanselig oplevelse med Middag i Mørke. Først byder vi på en skøn velkomstdrink med snacks i Café Sommerfuglen, hvorefter køkkenet fremtryller en fantastisk lækker 3-retters menu.

- Torsdag den 14. marts
 - Fredag den 20. september
-

Dinnershow med Stine og Martin

Vi får igen besøg af de fantastiske spasmagere, Stine og Martin. De vil gøre os selskab under den skønne middag og underholde med både sang, musik og sjove revynumre.

Det bliver med garanti en sjov og fantastisk aften.

Husk at booke værelse, hvis du ønsker at overnatte.

- Fredag den 16. februar
-

Påskeugen

Kom og oplev nogle hyggelige påskedage, hvor der blandt andet bliver serveret påskefrokost, gået ture og hvor du får rig mulighed for at danne nye netværk.

- Torsdag den 28. marts til søndag den 31. marts
-

Go High

Mærk adrenalinen i kroppen og få pulsen op. Vi skal en tur i vores Go High-bane, som ikke er for sarte sjæle. Vores uddannede instruktører guider dig rundt og sørger for, at du kommer helskindet igennem.

- Torsdag den 18. april

Sankt Hans Aften

Vi tænder bål og byder velkommen til båltale, sang og hyggeligt samvær.
Kom og vær med!

- Søndag den 23. juni
-

Sommerferieophold

Husk at sætte kryds!

- Mandag den 8. juli til fredag den 12. juli
-

Tapas i gårdhaven – Fuglsangkoret synger

Vi inviterer til en fantastisk oplevelse, hvor der er dækket op med rødternede duge i gårdhaven.

Der serveres lækker tapas, og koret underholder med sang.

- Lørdag den 24. august
-

Bålhygge

Kom og få en hyggelig eftermiddag i vores bålhytte, hvor vi synger sange og hygger om bålet. Dagen afsluttes med grill-menu og overnatning.

- Søndag den 15. september
-

Høstfest

Vi inviterer til et brag af en høstfest med musik og dans.

- Fredag den 18. oktober
-

Mortens aften

Vi holder traditionen ved lige og har lækker "And og Risalamande" på menuen denne aften.

Sæt kryds i kalenderen, så du får booket bord til tiden.

- Søndag den 10. november

Juleferie

Hold jul på Fuglsangcentret, hvor traditionerne er i højsæde. Der serveres lækker julemad, pyntes til jul og synges salmer – en ferie, hvor der hygges, og venskaber knyttes.

- Fredag den 20. december til fredag den 27. december
-

Nytårsferie

Når rådhusklokkerne ringer, champagnepropperne springer og det nye år skydes ind, har du traditionen tro mulighed for at tage hul på det nye år sammen med andre i festligt lag på Fuglsangcentret.

- Lørdag den 28. december til torsdag den 2. januar 2025

Husk, du er altid velkommen til at booke et ophold på egen hånd af kortere eller længere varighed. Vi glæder os til dit besøg og vil gøre vores til, at du får et fantastisk ophold. Vi sætter løbende flere arrangementer på programmet, så hold godt øje med blandt andet Medlemsbladet, Facebook og vores hjemmeside.

Vi forbeholder os ret til at aflyse/flytte arrangementer i de tilfælde, hvor vi ikke har fået tilmeldinger nok.

Dansk Blindesamfunds kursusafdeling

Birgitte Lilletvedt,
rehabiliteringschef

Anette Bjerre,
teamleder

Jesper Fraenkel,
undervisningsleder

Karsten Bruun,
projektudvikler og
underviser

Hans Christian
Andersen, underviser

Thomas Byskov
Dalgaard, underviser
og projektmedar-
bejder

Lena Bagge,
underviser

Anja Bak, underviser

Mette List Elhøj,
psykolog

Dina Nystrup,
kursussekretær

Seija Funder Taul,
kursussekretær

Karina Kyhl,
kursussekretær

Jane Kragh,
kursussekretær

Susanne Kristensen,
kursussekretær

Redaktion:

Christina Hammer,
Sofie Als og
Caroline Larsen

Tryk: Express

Oplag: 6000



Fællesskab i flammernes skær

Følelsen af fællesskab og hygge er i højsædet, når kursisterne efter en lang kursusdag med fuld koncentration nu også kan sætte sig til rette på de bløde lammeskind i den nye bålhytte på Fuglsangcentret. Hytten blev indviet i maj og er nu et skønt samlingssted for alle besøgende.

Bålhytten tilføjer en ny dimension i haven omkring Fuglsangcentret, hvor friluftslivet nu kan folde sig sanseligt ud. Kursisterne kan samles i flammernes skær, lytte til ildens knitren og lade sig favne af varmen fra bålet. Der er også mulighed for at overnatte i de to shelters, der er i bålhytten. Her kommer man helt tæt på naturen med uglernes tuden, pindsvinets møffen og vindens sagte rusken i bladene.

Hyggestunder ved bålhytten bliver en del af flere kursustilbud, og tanken er – udover hygge og samvær – at motivere og give mod til flere oplevelser i naturen – også på egen hånd, når turen går hjem fra Fuglsangcentret.