



Årsberetning
2025





LÆSEVEJLEDNING

Dansk Blindesamfunds årsberetning for 2025 fortsætter traditionen med at forene tekst og lyd for at skabe en tilgængelig og engagerende oplevelse for både seende og mennesker med synshandicap. Også i år udkommer årsberetningen i fire formater: en trykt version, en digital version, en lydversion og en punktversion.

I den trykte udgave har vi igen indarbejdet taktile QR-koder, som du kan scanne med din telefon. QR-koderne fører dig til udvalgte lydfortællinger, der giver ekstra perspektiv og dybde til årets historier. Her kan du møde stemmer fra medlemmer, medarbejdere og samarbejdspartnere, som med deres ord vækker beretningen til live.

Formålet er det samme som tidligere år: at gøre årsberetningen mere sanselig, levende og tilgængelig – uanset syn. Vi har placeret QR-koderne dér, hvor de giver mest mening, så du kan lytte, mens du læser.

Vi håber, at du vil finde glæde i årets beretning, i samspillet mellem tekst, lyd og taktil oplevelse. Og få et nærværende indblik i Dansk Blindesamfunds arbejde i 2025.



VELKOMST

At sætte sig i formandsstolen i Dansk Blindesamfund har været en helt særlig oplevelse. Min opgave er at knytte 114 års stolt og stærk historie sammen med arbejdet for at skabe vigtige aktiviteter og styrke levevilkårene i det 21. århundrede.

Årsberetningen for 2025 fortæller historien om nogle af de mange aktiviteter og indsatser, der har præget Dansk Blindesamfund i løbet af året. Den giver et indblik i arrangementer, fællesskaber og resultater, men den rummer kun et udsnit af alt det, der er sket i foreningen i det forgangne år. Rundt om i landet skaber medlemmer, tillidsfolk og medarbejdere hver dag aktiviteter og fællesskaber, der gør en reel forskel for mennesker med synshandicap. Og det er jeg stolt af.

Samtidig har 2025 også været præget af en vigtig politisk kamp. Ledsageordningen har været en af de mest afgørende mærkesager for Dansk Blindesamfund, fordi den handler om noget helt grundlæggende: friheden til at leve et aktivt liv og deltage i samfundet. For mange mennesker med synshandicap er en ledsager forskellen på at kunne komme ud i verden – eller at blive begrænset til hjemmet. Derfor har vi arbejdet målrettet for at sikre bedre vilkår for ordningen, og kampen for at styrke og fastholde ledsagemulighederne vil fortsat være central i de kommende år.

Som forening har vi været et stærkt talerør for blinde og svagsynede, og vi har været en tydelig stemme i samfundsdebatten, så vores erfaringer og ønsker bliver hørt, når beslutningerne skulle træffes i 2025. Det vil vi fortsat være i 2026 med mig i formands-

stolen. Samtidig rummer foreningen noget andet og lige så vigtigt: fællesskabet mellem mennesker, der deler erfaringer og kan spejle sig i hinanden. Vi skaber aktiviteter og fællesskaber, hvor blinde og svagsynede kan mødes på lige fod, hvad enten det er i kajakken, i køkkenet, på en vandretur eller omkring et strikkesøj.

Men vores ambition er ikke kun at skabe fællesskaber for os selv. Vi ønsker først og fremmest at være en del af det omgivende samfund. Derfor arbejder vi på to fronter: Vi skaber rammer, hvor mennesker med synshandicap kan mødes og udvikle sig – og samtidig arbejder vi for et samfund, hvor det i stigende grad bliver muligt at deltage på lige vilkår med alle andre.

Indtil det mål er nået, fortsætter vi arbejdet. For der er også de næste mange år brug for både fællesskaberne i foreningen og for den stemme, der arbejder for et mere inkluderende samfund.

Slutteligt vil jeg gerne rette en stor tak til Ask Løbjerg Abildgaard, der som formand gennem flere år har stået i spidsen for Dansk Blindesamfund og været med til at styrke både vores fællesskab og vores stemme i samfundet. Jeg har haft fornøjelsen af at arbejde tæt sammen med Ask, og jeg er stolt over at få lov til at bygge videre på det stærke fundament, han og mange andre har været med til at skabe. Tak for det.

*Diana Stentoft
Landsformand, Dansk Blindesamfund*



Dansk Blindesamfund indefra

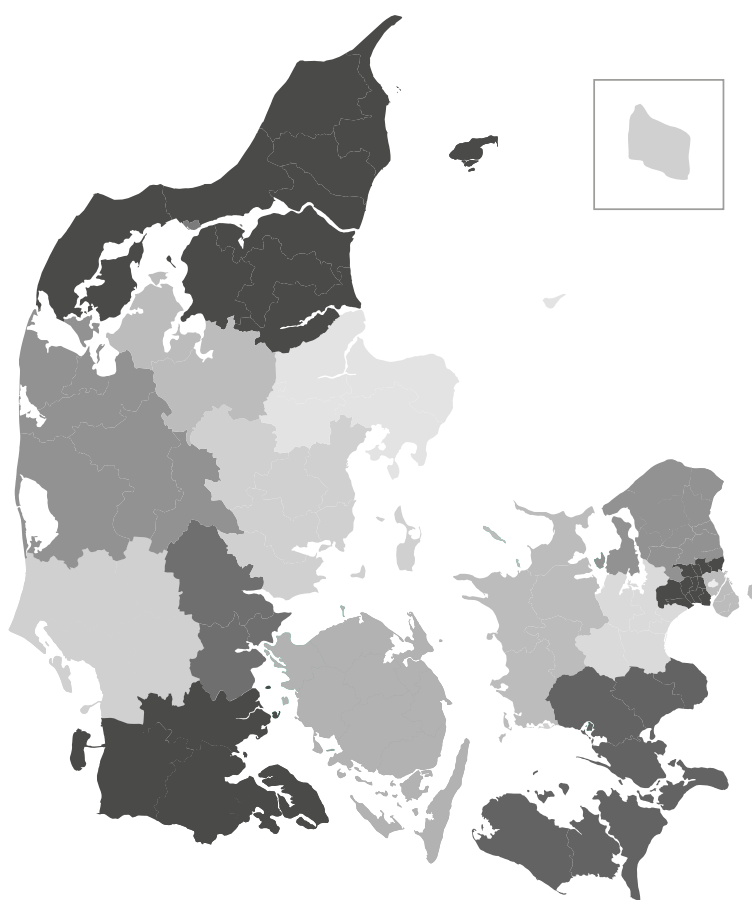
Blinde og svagsynedes egen forening

Dansk Blindesamfund er bygget op og ledet af mennesker med synshandicap. Vi arbejder for, at blinde og svagsynede får den nødvendige hjælp og støtte til at deltage aktivt i samfundslivet på lige fod med alle andre. Vi er et fællesskab, hvor vi inspirerer og støtter hinanden i studieliv, arbejdsliv og fritid, og hvor vi deler viden og erfaringer om at leve et aktivt og selvstændigt liv.

Organisatorisk er vi en landsforening ind delt i 20 kredse, der dækker hele landet. Formændene for de lokale kredse og formændene for de fem interessepolitiske udvalg udgør tilsammen hovedbestyrelsen, som fastsætter den overordnede retning for Dansk Blindesamfunds arbejde. Et forretningsudvalg omsætter hovedbestyrelsens beslutninger til handling i det daglige i samarbejde med tillidsvalgte, medarbejdere og frivillige over hele landet.

De 20 lokale kredse samarbejder med kommunernes politikere og forvaltninger om vores mærkesager. Her er der også gode muligheder for at møde ligestillede og styrke sit netværk gennem en lang række sociale og kulturelle aktiviteter. Kredsene tilbyder desuden lokale rehabiliterende forløb i samarbejde med Dansk Blindesamfunds kursusafdeling.

I 2025 blev der gennemført en afstemning om medlemskriterierne for det tillidsvalgte niveau på kredsgeneralforsamlingerne. Afstemningen handlede om, hvorvidt personer med en synsrest på op til 33 procent kan indgå i foreningens tillidslag, herunder som kredsformænd og medlemmer af forretningsudvalget. Et flertal stemte imod forslaget, som dermed ikke blev vedtaget. Det betyder, at de nuværende medlemskriterier for valg til tillidsposter fortsætter uændret. Beslutningen ændrer ikke på adgangen til aktiviteter, kurser eller ophold på Fuglsangcentret, som fortsat er åben for alle medlemmer og aktivitetsmedlemmer.



*Dansk Blindesamfunds
20 kredse*

Medlemmer og aktivitetsmedlemmer

Dansk Blindesamfund har ca. 6.500 medlemmer. Vores medlemmer har forskellige forudsætninger – nogle er født blinde, mens andre har fået et synshandicap senere i livet – men fælles for os alle er en synsrest på højst 10%.

Svagsynede med en synsrest på op til 33% kan blive aktivitetsmedlemmer. Dansk Blindesamfund har ca. 1.000 aktivitetsmedlemmer, som kan deltage i de sociale og kulturelle tilbud i kredsene og på vores kursus- og konferencecenter, Fuglsangcentret. Aktivitetsmedlemmer har desuden møde- og taleret på både landsmødet og ved de lokale kredsgeneralforsamlinger.



Dansk Blindesamfund er en privat forening, der kun modtager få økonomiske midler fra det offentlige. Vi er derfor afhængige af bidrag og gaver fra den danske befolkning. Dansk Blindesamfund ønsker at udtrykke en dybfølt tak til alle bidragydere, fonde samt arv- og gavegivere, der har doneret til foreningen i 2025.

SÅDAN FORVALTER VI VORES MIDLER

70%

Kurser, rådgivning
og andre
medlemstilbud

11%

Interessepolitik
og
kommunikation

9%

Administration, it
og punktskrifts-
produktion

10%

International
udvikling og
samarbejde



”Marie Pedersen og Hans Rasmussen står som stærke rollemodeller, der har dedikeret sig til at fremme levevilkårene for blinde og svagsynede. Deres indsats har haft stor betydning for mange. Vi skylder dem begge en stor tak, og hæderstegnet er en helt fortjent anerkendelse af en livslang og utrættelig indsats.”

Diana Stentoft, Landsformand

To ildsjæle modtog Dansk Blindesamfunds hæderstegn

Ved hovedbestyrelsens møde i juni 2025 blev Karen Marie Pedersen og Hans Rasmussen tildelt Dansk Blindesamfunds hæderstegn som anerkendelse for en livslang og ekstraordinær indsats for blinde og svagsynede. Hæderstegnet er foreningens højeste udmærkelse og uddeles kun i helt særlige tilfælde. Siden Dansk Blindesamfund blev stiftet i 1911, er hæderstegnet kun tildelt ni personer med årets modtagere. At modtage hæderstegnet er derfor en sjælden og dybt betydningsfuld hæder, som kun gives til mennesker, der gennem årtier har sat markante spor i foreningens fællesskab og i blindesagen.

Karen Marie Pedersen hædres for sit mangeårige engagement i både det politiske og organisatoriske arbejde, herunder som næstformand, ombudsperson, kursusleder og formand for Udvalget vedrørende Fritids- og Kulturpolitik. Hun har spillet en central rolle i udviklingen af kursustilbuddene på Fuglsangcentret og har gennem årtier været en tydelig stemme i debatten om blinde og svagsynedes levevilkår.

Hans Rasmussen anerkendes for sit banebrydende arbejde med IT-baseret teknologi for synshandicappede. Som Danmarks første blinde programmør har han været pioner i udviklingen af talesyntese, studieteknikker og tilgængelige IT-løsninger. I næsten 20 år har han stået i spidsen for Udvalget vedrørende Uddannelses- og Beskæftigelsespolitik og har haft stor betydning for synshandicappedes muligheder i uddannelse og job.



Thorkild Olesen genvalgt som formand for Danske Handicaporganisationer

Tidligere formand for Dansk Blindesamfund, Thorkild Olesen, blev genvalgt som formand for Danske Handicaporganisationer en paraplyorganisation som Dansk Blindesamfund er en del af.

"Jeg er meget taknemmelig for den tillid, repræsentantskabet har vist mig ved at genvælge mig som formand. Vi skal arbejde for et samfund, hvor forskellighed er en styrke, og hvor mennesker med handicap har mulighed for at trives, deltage og bidrage på egne præmisser. Det kræver, at vi står sammen som bevægelse og insisterer på nye løsninger, der nedbryder barrierer og skaber lige muligheder for alle", siger Thorkild Olesen, formand for Danske Handicaporganisationer.



”Ledsageordningen betyder, at man kan komme ud af sit hus, deltage i fritidsaktiviteter og handle uden at være afhængig af familiemedlemmer eller naboers gode vilje. Det kan gøre forskellen på, at man føler sig ensom, eller om man oplever, at man er en del af omverdenen.”

Diana Stentoft, Landsformand

Interessepolitik

Ledsageordningen sikret videreførelse i 2026

2025 blev året, hvor ledsageordningen for ældre blinde og svagsynede rykkede helt op på den politiske dagsorden. Forsøgsordningen stod til at udløbe ved årsskiftet, og hverken finansloven for 2026 eller SSA-reserven indeholdt midler til en fortsættelse. Samtidig fik ordningen stor politisk og mediemæssig opmærksomhed, fordi den adresserer en grundlæggende samfundsudfordring: hvordan vi forebygger ensomhed og isolation og sikrer et værdigt ældre liv.

Ledsageordningen giver ældre med syns- handicap mulighed for trygt at forlade hjemmet og deltage i hverdags- og fritidsaktiviteter. Der findes allerede en ledsageordning for personer under folkepensionsalderen efter servicelovens § 97, hvor kommunen skal tilbyde op til 15 timers ledsagelse om måneden til borgere, der ikke kan færdes alene på grund af betydelig og varigt nedsat funktionsevne.

Effekten af forsøgsordningen er veldokumenteret. En tilfredshedsundersøgelse fra

juni 2025 viste, at 92% af deltagerne oplevede øget livskvalitet, og den eksterne evaluering fra august 2025 konkluderede, at ordningen er en klar succes – både i effekt, organisering og deltagertilfredshed.

Den langstrakte proces til trods, var det glædeligt, at regeringen og Det Konservative Folkeparti, med bred opbakning fra Folketingets partier, i december fandt midler til en midlertidig videreførelse af ordningen i 2026. Beslutningen sikrer, at ældre blinde og svagsynede også i det kommende år kan få den støtte, der gør det muligt at bevare et aktivt og selvstændigt liv.

Den midlertidige forlængelse er dog ikke målet. Dansk Blindesamfund arbejder fortsat for, at ledsageordningen bliver et permanent tilbud, og i 2026 vil vi bygge videre på den konstruktive politiske dialog og de mange positive tilkendegivelser fra partier på tværs af Folketinget.

”Ledsageordningen betyder alt. Jeg ville være lost uden min ledsager. Birgit hjælper mig, når jeg handler, ellers ville jeg have store problemer med at finde rundt i butikken. Jeg kan heller ikke læse priser eller udløbsdatoer. Ledsageordningen hjælper mig med helt almindelige ting i hverdagen.”

Poul Ibsen, bruger af ordningen, ved uddelingen af Handicapprisen i Langeland kommune den 2. december 2025.



Om ordningen

- **Landsdækkende, fireårig forsøgsordning** finansieret via finansloven for 2019 og nu forlænget til udgangen af 2026 gennem Finansudvalgets aktstykker.
- **Ordningen er for ældre over 67 år**, som på grund af synstab har behov for ledsagelse.
- **Dansk Blindesamfund visiterer borgere.** DUOS står for ansættelse og aflønning af ledsagere.
- **Ældre blinde og stærkt svagsynede** har siden ordningens opstart haft mulighed for at få op til syv timers ledsagelse pr. måned. I perioden juli 2024 til juli 2025 var der mulighed for op til 15 timer pr. måned.
- **Evalueringen fra august 2025 viser**, at ældre har samme ledsagebehov som yngre. Dansk Blindesamfund anbefaler derfor, at alle synshandicappede tilbydes op til 15 timer om måneden.

Ledsageordningen modtog fornem pris

Langeland Kommunes handicapråd valgte at hædre ledsageordning for ældre med synshandicap med årets handicappris 2025. Prisen gives som en anerkendelse af ordningens dokumenterede og mærkbare bidrag til at styrke ældre synshandicappedes livskvalitet, selvstændighed og mulighed for at være en del af samfundet.

På foreningens vegne modtog forretningsudvalgsmedlem, Erik Vind Frost prisen ved overrækkelsen, som fandt sted den 2. december 2025, og repræsenterede dermed Dansk Blindesamfund og det arbejde, der gennem flere år er lagt i at udvikle og forankre ledsageordningen.



Ældreloven 2025

Ældreloven trådte i kraft i 2025 og skal sikre mere sammenhængende, værdige og individuelt tilpassede tilbud til ældre borgere. For blinde og svagsynede rummer loven et vigtigt potentiale, fordi hjælpen skal tage udgangspunkt i den enkeltes behov og funktionsevne.

Dog følger Dansk Blindesamfund lovens udmøntning nøje, for det er afgørende, at reformen ikke udvikler sig til besparelser forklædt som frihed, men reelt sikrer bedre og mere kvalificeret støtte til mennesker med synshandicap. Vi arbejder derfor aktivt for, at ældreloven bliver en forbedring og ikke en forringelse.

Synsrehabilitering

Sundhedsreformen i 2025 samler adgangen til sundhedsvæsenet i ét fælles indgangspunkt for at skabe bedre koordinering på tværs af sektorerne. For blinde og svagsynede rummer også denne reform et vigtigt potentiale: Lettere adgang til specialiseret udredning og en mere sammenhængende vej ind i synsrehabilitering.

Dansk Blindesamfund følger implementeringen nøje. Vi arbejder for, at reformen bliver en reel forbedring, der styrker synsrehabiliteringen og sikrer, at mennesker med synshandicap får den rette hjælp i rette tid. Uanset hvor i landet man bor.

Scan QR-koden og hør Diana Stentoft fortælle om Synsrehabilitering.



Digitalisering

Digitaliseringen af den offentlige sektor fyldte fortsat meget i 2025, og Dansk Blindesamfund arbejdede for, at nye digitale løsninger bliver tilgængelige for alle.

Samtidig har vi arbejdet for, at flere bliver opmærksomme på deres mulighed for at klage, når digitale løsninger ikke fungerer eller ikke er tilgængelige. Digitalisering må ikke skabe ny ulighed. Derfor fortsætter vi arbejdet for, at både myndigheder og borgere har det nødvendige kendskab til reglerne – og at alle kan deltage i det digitale samfund på lige vilkår.

Tilgængelighedsloven er trådt i kraft – nu skal den virke i praksis

Efter mange års kamp for bedre tilgængelighed er tilgængelighedsloven nu endelig trådt i kraft. Det er et vigtigt skridt mod et mere inkluderende samfund, hvor alle – uanset syn – skal kunne deltage på lige fod.

Men en lov på papiret ændrer ikke noget af sig selv. Nu handler det om handling. Myndigheder, virksomheder og udviklere skal tage ansvar, så digitale løsninger, bygninger, produkter og transport reelt bliver tilgængelige i hverdagen.

Dansk Blindesamfund følger arbejdet tæt og vil holde fast i, at loven skal gøre en konkret forskel for mennesker med synshandicap.

Erhvervsservice blev lukket

Regeringen valgte, bl.a. med afsæt i indførelsen af tilgængelighedsloven, at lukke Erhvervsservice, som i mere end 50 år har gjort faglitteratur tilgængeligt for blinde og stærkt svagsynede i erhverv som en service på det Kondelige Bibliotek/Nota.. Lukningen får store konsekvenser for blinde og svagsynedes fodfæste på arbejdsmarkedet, idet adgang til særligt tilrettelagt fagmateriale er afgørende for, at man kan indgå på en arbejdsplads og udføre sit arbejde på lige fod med seende kolleger. Tilgængelighedsloven vil dog ikke kunne erstatte Erhvervsservice, da faglitteratur i mange tilfælde slet ikke findes som e-bog eller har så komplekst indhold, at der er brug for specialiseret viden for at tilgængeliggøre for eksempel grafer og tabeller. Vi har på den baggrund rettet henvendelse til relevante beslutningstagere og arbejder videre med ønsket om at få reetableret Erhvervsservice, så vi også kan tage del i arbejdsmarkedet i fremtiden.

Kommunal- og regionsrådsvalg 2025

Kommunal- og regionsvalget den 18. november 2025 satte kommunernes ansvar for tilgængelighed og specialiseret støtte til mennesker med synshandicap på dagsordenen. Kommunerne spiller en central rolle i vores hverdag – fra fortove, lydfyr og ledelinjer til rådgivning og rehabilitering – og derfor er det afgørende, at synshandicap tænkes ind i de lokale beslutninger.

Allerede i juni lagde hovedbestyrelsen en klar ramme for arbejdet i kredsene med temaet *“tilgængelige fritidsfællesskaber”* i tråd med Danske Handicaporganisationers hovedtemaer for valget. Indsatsen samlede sig om tre kerneområder: fysisk tilgængelighed, digital

tilgængelighed og adgang til ledsagelse. Den fælles linje sikrede en sammenhængende og genkendelig kampagne samtidig med, at der var plads til lokale initiativer.

Op til valget indgik Dansk Blindesamfund i en konstruktiv dialog med Indenrigs- og Sundhedsministeriet om tilgængeligheden på landets valgsteder. Dialogen førte blandt andet til forbedret information om hjælpemidler og retten til selvvalgt ledsager. På valgdagen fungerede valgfafviklingen overvejende tilfredsstillende, selvom enkelte medlemmer fortsat oplevede udfordringer.

Lokalt engagement i hele landet

Kredsene spillede en aktiv rolle i valgkampen og gennemførte en række markante initiativer:

- **Kredsene på Frederiksberg og København** afholdt store handicapvalgsmøder på rådhusene, hvor kandidater fra stort set alle partier deltog. Møderne gav politikerne konkrete input fra borgere med handicap og skabte synlighed om lokale udfordringer.
- **Kreds Nordsjælland** gennemførte et "politik i praktik"-forløb, hvor en lokalpolitiker fulgte en dag med synshandicap – fra hjælpemidler til byvandring med stok og ledsager. Forløbet gav et tydeligt indblik i hverdagens barrierer.
- **Kreds Aalborg** arrangerede fælles brevstemning for medlemmer, der havde svært ved at stemme på selve valgdagen.
- **Kreds Østjylland** kombinerede valgsmøde og byvandring i Aarhus, hvor politikere prøvede at færdes i trafikken med simuleret synshandicap. Kredsen havde desuden kortlagt

kommunens 239 lyskryds, hvoraf der mangler lydfyr i 138. Ud fra disse har kredsen peget på, at der særligt er 25 lyskryds, hvor det haster at få lydfyr. Kredsen brugte valget til at sætte fokus på de konkrete forbedringer.

Valgindsatsen i 2025 viste, at fælles retning, stærkt lokalt engagement og dialog med myndighederne kan gøre en reel forskel og bidrage til større forståelse og bedre rammer for mennesker med synshandicap.

Solidaritet på tværs af grænser

Dansk Blindesamfund arbejder for, at mennesker med synshandicap overalt i verden får mulighed for et liv med lige rettigheder, værdighed og selvstændighed. I 2025 har vi gennem stærke partnerskaber og et nyt globalt program skabt konkrete forbedringer for tusindvis af mennesker verden over.

Håb og rehabilitering til blinde krigsveteraner i Ukraine

Fire år efter invasionen mærkes krigens konsekvenser stadig dybt. Antallet af blinde og svagsynede er steget markant, og mange har mistet adgangen til både rehabilitering, uddannelse og basal sikkerhed.

Sammen med vores ukrainske partnerorganisation, Contemporary View, hjælper Dansk Blindesamfund blinde krigsveteraner tilbage til livet.

Organisationen tilbyder rehabiliteringslejligheder, hvor veteraner lærer at bruge den hvide stok, håndtere teknologiske hjælpemidler og genvinde kontrollen over hverdagen. De får psykologisk støtte, lærer at lave mad, færdes selvstændigt og, vigtigst af alt, de genfinder troen på, at livet fortsætter.



"Mange siger, at de døde den dag, de mistede synet. Vi viser dem, at de stadig har en fremtid," siger Olesya Perepechenko, direktør i Contemporary View.

Siden krigens begyndelse er antallet af blinde veteraner i organisationens regi vokset fra 30 til næsten 200. Med støtte fra Dansk Blindesamfund er der nu gennemført to rehabiliteringslejre og opbygget et team af specialister, der kan yde målrettet støtte til de mange nye veteraner.

"Det er meningsfuldt at følge den forandring, veteranerne gennemgår. De kommer i dyb krise og forlader lejrene som nye mennesker" fortæller Olesya Perepechenko.

Samtidig deltog Dansk Blindesamfund i en workshop i Warszawa sammen med tre ukrainske blindeorganisationer, Norges Blindeforbund og Verdens Blindeunion. Her blev der etableret et fælles partnerskab, der vil sikre en langsigtet støtte til mennesker med synshandicap i Ukraine, og at hjælpen når ud til de mest udsatte midt i krig og kaos.

Globalt partnerskab for rettigheder og ligestilling

I 2025 blev Dansk Blindesamfunds globale partnerskabsprogram lanceret med støtte fra Udenrigsministeriets Handicappulje. Programmet løber over fire år og har en samlet bevilling på 30 millioner kroner. Formålet er at samle og styrke vores samarbejde med vores søsterorganisationer i Etiopien, Gambia, Indien, Laos, Liberia, Nepal, Rwanda og Sierra Leone.

Programmet bygger på princippet om, at lokale organisationer bedst kender deres egne samfund og kan skabe varig forandring, hvis de får mulighed for at stå stærkt organisatorisk. Derfor arbejder Dansk Blindesamfund tæt sammen med partnerne om kapacitetsopbygning, videndeling og fælles fortalervirksomhed.

Verdens Blindeunion mødtes i Brasilien

I september 2025 deltog Dansk Blindesamfund i Verdens Blindeunions 11. generalforsamling i São Paulo, Brasilien. Her mødtes 172 blindeorganisationer fra hele verden for at diskutere, hvordan vi sammen kan forbedre livsvilkårene for blinde og svagsynede.

Generalforsamlingen markerede samtidig et skifte, idet Diana Stentoft valgte ikke at genopstille som generalsekretær for Verdens Blindeunion. Beslutningen blev truffet for at kunne hellige sig arbejdet som formand for Dansk Blindesamfund og styrke den nationale indsats for blinde og svagsynede i Danmark.

Jesper Bentil Holten og Mads Brix Monggaard fra forretningsudvalget repræsenterede Danmark og deltog i arbejdet med at sætte retning for de næste fire års globale indsats.

Der blev udvekslet erfaringer og sat fokus på uddannelse, beskæftigelse, tilgængelighed og teknologiske muligheder, og generalforsamlingen viste, hvor stærkt et globalt fællesskab der kan opstå, når organisationer arbejder sammen om en fælles sag.



Øjenfondens uddeling 2025

Dansk Blindesamfunds Øjenfond uddelte i 2025 2,4 millioner kroner til syv forskningsprojekter, der alle bidrager til ny viden, bedre behandling og styrket rehabilitering for mennesker med synstab. I mere end 40 år har Øjenfonden været en vigtig drivkraft i arbejdet med at forebygge blindhed og forbedre livskvaliteten for mennesker med synsnedsættelse.

I 2025 havde uddelingen særligt fokus på grøn stær, tør AMD og synsrehabilitering. Det er tre områder, hvor behovet for forskning er stort. Grøn stær er fortsat en af de hyppigste årsager til blindhed i Danmark. Tør AMD er den mest udbredte årsag til svagsynethed blandt ældre, men der findes endnu ingen effektiv behandling. Inden for synsrehabilitering mangler der fortsat solid evidens for, hvilke indsatser der giver de bedste resultater for mennesker, der lever med synstab.

Landsformand i Dansk Blindesamfund, Diana Stentoft, understregede betydningen af årets uddeling:

“Det er en festdag, når vi kan støtte forskning, der konkret kan forbedre både behandling og hverdagsliv for mennesker med synshandicap. Ny viden er afgørende - både for at forebygge blindhed og for at sikre, at mennesker kan leve et godt og meningsfuldt liv, også når behandling ikke er mulig.”

Årets hoveddonation på 680.000 kroner gik til Mathilde Mussmann von Arenstorff og hendes forskningsprojekt om medfødt grøn stær. En sjælden, men alvorlig øjensygdom, der rammer nyfødte og kan føre til varigt synstab, hvis den ikke behandles. Projektet

er det første danske studie, der samler systematisk viden om alle patienter diagnosticeret med medfødt grøn stær siden 1977. Resultaterne forventes at styrke både diagnostik, behandling og opfølgning for denne patientgruppe.

Øjenfonden støttede også Ivan Nisted, der modtog 225.000 kroner til et studie, der undersøger effekten af filterglas i rehabilitering af mennesker med tør AMD. Da der endnu ikke findes behandling for tør AMD, er det afgørende at forstå, hvordan hjælpemidler kan støtte patienterne i hverdagen. Projektet undersøger, hvordan forskellige filterglas påvirker synsfunktionen og bygger videre på Ivan Nisteds tidligere studier af filterglas til patienter med våd AMD, som Øjenfonden også har støttet.

Prisen blev overrakt af uddannelses- og forskningsminister Christina Egelund, der fremhævede projektet som et stærkt eksempel på, hvordan anvendt forskning kan øge livskvalitet og skabe konkret værdi for den enkelte og samfundet.



Danmarks eneste certificerede førerhundeordning

Dansk Blindesamfund er den første og eneste førerhundeordning i Danmark, der er certificeret af International Guide Dog Federation (IGDF). IGDF omfatter omkring 100 førerhundeskoler i 34 lande med næsten 20.000 aktive førerhunde, og certificeringen er det højeste kvalitetsstempel, en førerhundeordning kan opnå.

Certificeringen betyder, at både opdræt, træning og sundhed følger internationalt anerkendte standarder, og at vores instruktører arbejder professionelt og dyreetisk forsvarligt. For blinde og stærkt svagsynede er det en garanti for, at deres førerhund er sikker, pålidelig og uddannet efter de bedste metoder. For myndigheder og bevilgende instanser er det en tydelig dokumentation af, at Dansk Blindesamfunds førerhunde lever op til de højeste krav i branchen.

I **2025** har vi arbejdet for at gøre kommunerne mere opmærksomme på betydningen af internationale kvalitetsstandarder på førerhundeområdet og for at få etableret nationale standarder, der kan sikre ensartet kvalitet i hele landet.

Egen hvalpeavl styrker fremtidens førerhunde

2025 blev også et markant år for Dansk Blindesamfunds nye avlsprogram, hvor de første to hvalpekuld kom til verden og lagde grundstenene til en fremtid, hvor vi i højere grad kan være selvforsynende med hunde, der har det rette førerhundesind: et roligt sind, er samarbejdsvillige, kan afstå fristelser og er glade for at arbejde, når de har førerhundebøjlen på. Hunde, der kan gøre en livsforandrende forskel for blinde og stærkt svagsynede.

Det første kuld blev født på foreningens 114-års fødselsdag og bestod af syv labradorhvalpe. Tre måneder senere fulgte endnu et kuld med fire labradorhvalpe, der i fremtiden skal bidrage med frihed, tryghed og selvstændighed til blinde og stærkt svagsynede. I de første måneder blev hvalpene nænsomt præget hos erfarne opdrættere, hvor de fik trygge og positive oplevelser, som forberedte dem på rollen som firbenede hjælpere, før de flyttede hjem til deres foderværter.

Årets førerhund

På Førerhundens dag den 30. april blev friheden på fire ben hyldet, da Rikkes trofaste følgesvend, Silke, blev kåret som Årets Førerhund 2025. Silke har givet Rikke frihed, uafhængighed og muligheden for at leve et liv på egne præmisser. Hun er også afgørende for, at Rikke kan bevare sin passion for ridning.

”Silke betyder alt for mig. Hun er alfa og omega for, at jeg kan leve det liv, jeg ønsker, og ikke føler mig begrænset af mit syns handicap. Hun har givet mig min frihed og selvstændighed tilbage”, sagde Rikke Hjortnæs.

Kåringen blev afholdt i samarbejde med Landsforeningen af Førerhundebrugere som et stort arrangement på Fuglsangcentret, hvor tv-vært og hundeelesker Puk Elgård var vært. Både opdrættere, foderværter, førerhundetrænere, førerhundebrugere og andre interesserede deltog i kåringen, som fik stor mediedækning i både lokale og regionale medier.

Scan QR-koden og se indslaget med Rikke og Silke på GO' Morgen Danmark.





”Lokal nyhedsformidling er en hjørnesten i vores demokratiske samfund. Det er vigtigt, at alle har lige adgang til nyhedsstrømmen, og vi er glade for at kunne sikre, at flere mennesker med synshandicap nu også får hurtigere adgang til lokale aviser.”

Kira Stine Hansen, vicedirektør og ansvarlig for
Det Kgl. Biblioteks Nota-service

Nu har blinde og svagsynede fået adgang til lokale nyheder

Dansk Blindesamfund kunne endelig i december 2025 sammen med Det Kongelige Biblioteks Nota Service og Danske Medier offentliggøre, at blinde og svagsynede nu har adgang til en lydudgave af den uge- eller lokalavis, som den seende nabo får lagt i postkassen.

Efter tæt på 10 års arbejde med ideen og ønsket om at skabe adgang til landets mere end 100 lokal- og ugeaviser på lyd, lykkedes det endelig i 2025. Ved lanceringen i december kunne 44 lokalaviser tilgås som lydaviser, og i løbet af 2026 vil mere end 100 lokalaviser blive tilgængelige for blinde og stærkt svagsynede.

”Det er et meget stort og vigtigt skridt, at vi nu kan se frem mod markant større adgang til lokal information og nyheder i lokalsamfundet. Jeg er ligeledes meget glad for den store velvilje og opbakning, vi har mødt hos både Det Kgl. Bibliotek, Dansk Journalistforbund og Danske Medier. Det skaber større lighed for blinde og svagsynedes lokale samfundsdeltagelse. I mange år har vi kun fået et mindre udvalg af nyheder og informationer og ofte med så lang leveringstid, at en interessant be-
givenhed var afholdt, inden vi overhovedet fik

information om, at den fandtes. Det har været frustrerende ikke at være orienteret om de forhold, der gør sig gældende i det nærmiljø, hvor vi lever vores liv” siger Diana Stentoft.

Via et digitalt system, der kan læse avisen op med syntetisk tale, kan man som blind eller svagsynet nu tilgå ugeavisen fra ens lokalområde allerede samme dag, som avisen bliver udgivet. Tidligere har man kun kunnet få et uddrag af ugeavisen, og der har været en stor forsinkelse på levering, da lydavisen først skulle indlæses på CD og derefter sendes med posten. Med den rene digitale løsning får man adgang til lydavisen via ens telefon, tablet eller computer, og man kan i ro og mag læse aktuelle nyheder og andre informationer fra det område, man bor i.

Kira Stine Hansen, vicedirektør og ansvarlig for Det Kgl. Biblioteks Nota-service, er meget glad for nu at kunne tilbyde aktuel lokal nyhedsformidling til en målgruppe, der har haft vanskeligt ved at tilgå lokalstoffet: ”Lokal nyhedsformidling er en hjørnesten i vores demokratiske samfund. Det er vigtigt, at alle har lige adgang til nyhedsstrømmen, og vi er glade for at kunne sikre, at flere mennesker med synshandicap nu også får hurtigere adgang til lokale aviser,” siger Kira Stine Hansen.



Medlemsaktiviteter

Stærke fællesskaber og nye muligheder

I løbet af 2025 har kursusafdelingen skabt et mangfoldigt og meningsfuldt aktivitets-tilbud for både børn, unge og voksne. Fælles for årets arrangementer er, at de giver medlemmerne mulighed for at udforske nye interesser, mærke fællesskabet og styrke troen på egne evner.

For vores yngre medlemmer bød året på en energifyldt sportsweekend på Fuglsangcentret, hvor børn og unge prøvede kræfter med alt fra goalball og atletik til dans, TRX og cykling. Weekenden gav både mod, sved på panden og nye venskaber – og understregede værdien af fællesskaber, hvor alle kan være med. Samarbejdet med Parasport Danmark og Dansk Blindesamfunds Ungdom gør det muligt at give flere unge en aktiv fritid, og interessen for cykling voksede markant. Hele fem deltagere med synshandicap endte endda på podiet ved Parasport Danmarks mesterskaber, og flere nye initiativer er sat i værk for at udvikle sporten yderligere.

På vandet fortsatte den store interesse for kajak. I 2025 blev Dansk Blindesamfunds ka-

jakkurser officielt godkendt til at udstede de internationale IPP1- og IPP2-certifikater i samarbejde med Dansk Kano og Kajak Forbund. Det betyder, at blinde og svagsynede nu kan få dokumenteret deres færdigheder og blive medlem af lokale kajakklubber på lige fod med alle andre.

Kurserne er populære blandt både nybegyndere og erfarne roere, og fællesskabet på vandet om sommeren – kombineret med træning i svømmehallen om vinteren – skaber stærke relationer og stor glæde blandt deltagerne. Samarbejdet med lokale klubber, blandt andet i Middelfart, har endnu en gang vist, hvordan aktiviteter på vandet kan tilpasses, så alle kan være med.

For mange deltagere handler kajakroning ikke kun om motion, men også om tryghed, naturoplevelser og en særlig følelse af frihed. Som instruktør Kim Sønderbek formulerer det: *“På vandet er du kaptajn i egen kajak.”*

Også årets øvrige tilbud havde stor tilslutning. Vinterhøjskolen samlede 80 deltagere til en uge fyldt med foredrag, musik, værkstedsarbejde og bevægelse, og i sommeren bød

det historiske sommertema på udflugter til jernalder- og vikingemiljøer, hvor deltagerne kunne mærke på materialer, dufte til uld og lytte til fortællinger. Det populære bedsteforældrekursus trak som altid mange deltagere og viste igen, hvor stort et behov der er for aktiviteter, hvor blinde og svagsynede kan skabe minder og trygge rammer sammen med deres børnebørn.

I 2025 satte kursusafdelingen et særligt fokus på de digitale muligheder, der kan styrke hverdagen for blinde og svagsynede. På kurserne i IT, telefoni og kommunikation lærte deltagerne at udnytte funktioner på smartphones, oplæsningsværktøjer, navigationsapps og andre teknologiske hjælpemidler, der kan give større selvstændighed.

Årets AI-workshop gav samtidig et indblik i, hvordan kunstig intelligens kan bruges som et supplement i hverdagen – for eksempel til billedbeskrivelser, planlægning og informationssøgning. Men det blev også tydeligt understreget, at AI ikke kan stå alene: Teknologien kan afhjælpe konkrete udfordringer, men kan hverken erstatte kompenserende undervisning, specialiseret rehabilitering eller den menneskelige støtte, som fortsat er afgørende for at mestre livet med et synshandicap.

Årets mange aktiviteter viser tydeligt, at medlemmerne både søger fællesskab, oplevelser og ny læring. Uanset om det foregår i en kajak, på en cykelbane, i et værksted eller ved et foredrag er målet det samme: at skabe rammer, hvor blinde og svagsynede kan ud-

vikle sig, være aktive og opleve livet på lige fod med andre.

I alt blev der afholdt 163 kurser i 2025, og samlet har der været 1526 tilmeldt på kurserne. Derudover arrangerede aktivitetskoordinatorerne 522 aktiviteter med 2944 deltagere. Aktiviteterne omfatter alt fra enkeltstående aktiviteter som synstolket forestilling på Det Kongelige Teater til de faste zoomaktiviteter, der foregår ugentligt eller hver 14. dag, hvor vores mikrofællesskaber opstår og blomstrer.

Det store engagement afspejler, hvor vigtig kursusafdelingen og aktivitetskoordinatorerne er for medlemmernes muligheder for udvikling og aktiv deltagelse i fællesskabet.

Når synet svigter, gør konsulenterne forskellen

For mange mennesker med synshandicap begynder vejen mod et nyt liv med et hjemmebesøg fra Dansk Blindesamfunds konsulentordning. Her møder man en fagperson, der både forstår systemet og ikke mindst hverdagen, når synet forandres, fordi de selv har et synshandicap.

Konsulenterne hjælper med alt fra at søge hjælpemidler og støtte til at finde nye måder at klare sig selv på. Men vigtigst af alt giver de håb og retning i en situation, hvor meget kan føles usikkert. Uanset om det handler om at vende tilbage til arbejde, bevare kontakten til venner eller bare kunne tage bussen alene igen, så er konsulenterne til stede med tid, erfaring og oprigtig omsorg.



De er det menneskelige bindeled, der gør forskellen mellem at stå alene med et synstab og at få livet til at fungere igen.

Konsulentordningen hjælper folk i alle faser af et synstab og efterfølgende liv med synshandicap.

I 2025 var konsulenterne på 1624 hjemmebesøg og 4065 rådgivningssamtaler.

Synslinjen – et trygt sted at lande

Synslinjen er Dansk Blindesamfunds anonyme telefonlinje, som bemannes af 10 frivillige rådgivere, der alle selv lever med et synshandicap. Telefonlinjen har åbent tre gange om ugen, og derudover besøger rådgiverne 1-2 gange om måneden øjenafdelingerne i Aalborg, Aarhus (Skejby), Odense og Glostrup. Her møder de patienter i venteområderne og fortæller om Synslinjens tilbud.

For mange er Synslinjen det første møde med Dansk Blindesamfund. Her ringer mennesker, som står midt i en forandret livssituation. Enten fordi deres eget syn har ændret sig, eller fordi en pårørende netop har fået en diagnose. Det kan være en overvældende og usikker periode, hvor behovet for nogen, der forstår hverdagen med et synshandicap, er stort.

Rådgiverne tilbyder et lyttende rum, hvor der er plads til både tvivl, bekymringer og spørgsmål, men også til de første skridt mod at finde tryghed og retning igen. Deres egne erfaringer giver samtalerne en særlig troværdighed og genkendelighed.

I 2025 gennemførte Synslinjen 396 telefonsamtaler og 83 fysiske møder på landets øjenafdelinger.

Scan QR-koden og se Synslinjens video.





Rehabilitering og rådgivning

Flere aktiviteter = stærkere fællesskaber

Aktivitetsniveauet er steget, samarbejdet er styrket, og kredsene rammer i stigende grad bredt med tilbud målrettet både unge, voksne og ældre medlemmer.

En gennemgang af medlemsbladet viser, at aktivitetskalenderne sjældent har været fyldigere. Det skyldes både stor lokal opfindsomhed og aktivitetspuljen, som gør det lettere at afprøve nye idéer og nå endnu flere medlemmer.

Fællesskaber i klubberne

I mange kredse har 2025 budt på ny energi i klubberne. De traditionsrige klubtilbud – som især benyttes af medlemmer, der ikke længere er på arbejdsmarkedet – har i stigende grad samarbejdet både internt i kredsene og på tværs af nabokredse. Det har resulteret i flere deltagere, mere liv og en tydelig følelse af fælles retning.

Flere steder er der opstået nye venskabskredse, og i Nordjylland gik tre kredse sammen om en fælles dag på Hjerl Hede, hvor Viborg-Skive også deltog. I Nordsjælland

fyldte et stort arrangement på Bakkens Hvile næsten hele stedet, før de øvrige gæster blev lukket ind – et godt eksempel på, at fælles aktiviteter kan samle helt op mod 140 deltagere.

Studietur til Tyskland – et kig ind i en anden hverdag

En af årets mest bemærkelsesværdige aktiviteter var studieturen til Marburg i Tyskland, hvor 42 medlemmer fra hele landet deltog. Ideen kom fra Kreds Sønderjylland.

Turen begyndte med afgang fra Fuglsangcentret, hvorefter bussen samlede deltagere op undervejs. Allerede næste dag fik holdet et unikt indblik i hverdagen på blindeskolen Blista i Marburg. Her kan elever tage studentereksamen, og skolen arbejder efter princippet “omvendt inklusion”, hvor der kun må være fem seende elever i hver klasse – og hvor der endda er venteliste til de seende pladser.

Deltagerne mødte skolens ledelse, en repræsentant fra det tyske Blindesamfund og besøgte blandt andet skolens 3D-afdeling. De spiste i personalekantinens og fik et levende indblik i livet som synshandicappet i Tyskland.

Også selve byen Marburg gjorde stort indtryk. Tilgængeligheden var høj trods brosten, og byvandringen bød på historiefortællinger, taktile modeller, punktskriftstavler – og en by, hvor man let kunne finde rundt.

Fællesskab, der vokser

På tværs af kredsene står én ting klart: Aktivitetsniveauet stiger, og fællesskabet vokser med det. Uanset om det er en klubdag, en juletræsfest, en sommerudflugt eller en international studietur, oplever kredsene, at samarbejde giver stærkere oplevelser og når ud til flere medlemmer.

Aktivt ældreliv på Solgavehjemmene

Solgavehjemmene er fire specialiserede bo- og aktivitetscentre for ældre blinde og svagsynede beliggende i Vejle, Næstved, Farum og Valby. Her møder beboerne både faglighed, forståelse og et stærkt fællesskab. De er særligt indrettet til mennesker med synshandicap med ledelinjer, punktskrift, håndlister og taktile afmærkninger, så beboere kan leve mere selvhjulpent. Personalet har specialviden om synshandicap og er uddannet til at yde særlig omsorg og pleje til blinde og svagsynede. Det mærker beboerne tydeligt i hverdagen, hvor tryghed, nærvær og omsorg præger samværet.

“Det føles ikke som et plejehjem. Her er hjemligt, levende og fuld af liv. Min livskvalitet er steget, efter jeg flyttede ind. Her er fællesskab og nærvær – vi kommer hinanden ved og passer på hinanden”, siger Lis Frimann, beboer på Solgaven i Næstved.



På Solgavehjemmene er aktiviteterne tilrettelagt, så alle beboere kan deltage, uanset synsstatus. De planlægges med hensyn til hjælpemidler og beskrives nøje, så alle kan deltage på lige fod. Der er både mulighed for at deltage i banko, oplæsning, stolegymnastik, fredagsbar, cykling og meget mere.

”Jeg har et travlt program med alt det, jeg skal nå.” fortæller Ebbe Ditlevsen, der er beboer på Solgaven i Næstved, og fortsætter: ”Det er ikke sådan, at man bare sidder og hænger. Der er altid noget at give sig til. Når jeg går i seng, glæder jeg mig over en god dag, og når jeg vågner, glæder jeg mig til endnu en.”

Sidste år afholdt alle Solgavehjem deres årlige daghøjskole, hvor beboere og dag-gæster deltog i foredrag, fællessang, udflugter og socialt samvær. Daghøjskolen er et højdepunkt for mange og understøtter Solgavehjemmenes helhedsorienterede tilgang: At skabe meningsfulde aktiviteter, der giver glæde, fællesskab og livskvalitet.

I 2025 fik Solgaven i Næstved en donation på 4,8 millioner kroner fra A.P. Møller og Hustru Chastine Mc-Kinney Møllers Fond til et nyt tag, så sansehaven året rundt kan være stedets samlingspunkt. Her kan beboere og daggæster nyde fuglefløjt fra kanariefugle og bogfinker i havens voliere, et rislende vandbassin med guldfisk samt figentræer og palmer, der giver mulighed for sansestimuli og skaber rammerne for fællesskab.



Den Hvide Stoks Dag: ”Hold ledelinjen fri”

Over hele landet markerede Dansk Blinde-samfund Den Hvide Stoks Dag den 15. oktober med kampagnen **”Ups! Jeg står på en ledelinje. Flyt mig!”**

Mere end 3.000 blå bagagetags blev hængt på cykler, caféborde og skilte, der blokerede de ledelinjer, som blinde og svagsynede bruger til at finde vej i det offentlige rum.

Kampagnen satte fokus på, at ledelinjer kun giver frihed og sikkerhed, hvis de holdes fri – og budskabet blev taget godt imod både på gaden og i medierne.

TV 2 Kosmopol fulgte blandt andre John Heilbrunn, der er næstformand i Kreds København, og en gruppe frivillige gennem København, hvor de satte mærkater på alt, der stod i vejen for en ledelinje.

Det gjorde vi også i 2025



Aktiv familieferie skabte sommerminder

I uge 30 samlede Dansk Blindesamfund igen familier med synshandicap til aktiv familieferie på Fuglsangcentret. Ugen bød på fælles oplevelser, udflugter og aktiviteter i trygge og tilgængelige rammer, hvor både børn og voksne kunne være med. Aktiv familieferie giver familierne mulighed for at dele erfaringer, styrke netværk og skabe minder sammen med andre, der kender hverdagen med synshandicap.

Familieferien har en helt særlig betydning for både børn og forældre. For børnene skaber ugen genkendelighed og glæde ved at gense venner, der forstår deres hverdag. For forældrene er det afgørende at være et sted, hvor synshandicap ikke er en barriere, men en fælles forudsætning, og hvor alle kan deltage aktivt på lige vilkår i trygge rammer.

Erotikmesse: Når sanserne får hovedrollen

I uge 6 afholdt Dansk Blindesamfund Danmarks første erotikmesse for blinde og svagsynede. På Fuglsangcentret samlede 60 deltagere til en dag, hvor sanser, lyst og nysgerrighed var i centrum.

Messen satte fokus på et område, der ofte overses: seksualitet for mennesker med synshandicap. Selvom synet svigter, gør behovet for viden, tryghed og seksualoplysning det ikke – og tilgængeligheden er ikke altid givet.

Deltagerne kunne udforske tantra, få indblik i swingermiljøet, høre lydporno og mærke anatomiske modeller samt sexlegetøj. Alt foregik i et trygt rum, hvor hænderne – ikke øjnene – var det vigtigste redskab.

Arrangementet fik også national opmærksomhed, da to deltagere medvirkede i Go' Morgen Danmark sammen med en seksualvejleder fra Institutet for Blinde og

Svagsynede (IBOS). Her fortalte de om betydningen af et sted, hvor man frit kan stille spørgsmål og undersøge sin seksualitet uden barrierer.

Vi er stolte af at have skabt et rum, hvor blinde og svagsynede kunne føle sig inkluderet, oplyst og mødt som hele mennesker. Interessen viser tydeligt behovet for mere tilgængelig seksualvejledning fremover.

I slutningen af året udkom en forskningsartikel om en undersøgelse af seksuel sundhed blandt blinde og svagsynede. Studiet tager udgangspunkt i data fra den landsdækkende SEXUS-undersøgelse, som blev gennemført i 2018.

Studiet viser en række tankevækkende sammenhænge mellem synshandicap og seksuel sundhed.

Blandt synshandicappede mænd var der færre med seksuel erfaring, færre seksuelt aktive inden for det seneste år og færre, som fandt deres aktuelle sexliv godt. Til gengæld var der markant flere, som havde dyrket usikker sex inden for det seneste år. Blandt både kvinder og mænd med et synshandicap sås desuden en næsten fordoblet risiko for at have været udsat for et seksuelt overgreb.

Undersøgelsen viste desuden, at kvinder

med et synshandicap havde større sandsynlighed for at identificere sig som ikke-heteroseksuelle og/eller have haft seksuelle erfaringer med mindst én person af deres eget køn.

Bag forskningsartiklen er professor Christian Graugaard og professor Morten Frisch m.fl., og studiet er støttet af Dansk Blindesamfund.

Resultaterne bag forskningsstudiet var endnu ikke offentliggjort, da vi planlagde og afholdt erotikmessen, men resultaterne fra undersøgelsen har blot understreget, at sex og handicap er et område, der ofte overses, og som fortjener langt større opmærksomhed. Det understregede betydningen af det fokus, vi satte med årets messe.



Julestemning og fællesskab på Fuglsangcentret

Fuglsangcentret summede af liv, latter og julestemning, da Dansk Blindesamfund igen i år åbnede dørene til det traditionsrige julemarked. Gæster fra nær og fjern lagde vejen forbi for at opleve den hyggelige julestemning og det imponerende håndværk, som blinde og svagsynede havde skabt i værkstederne.

Boderne bugnede af smukke, håndlavede kreationer, og duften af hjemmebag og gløgg fyldte luften, mens Fuglsangkoret sang klassiske julesange. De mindste var på nissejagt mellem dekorerede lokaler, og stemningen var præcis så varm, som december skal være.

Julemarkedet viste endnu engang, hvor meget kreativitet, fællesskab og livsglæde der findes i Dansk Blindesamfund, og hvorfor traditionen er blevet et højdepunkt for både gæster og medlemmer.

Vi åbnede dørene på World Sight Day

På World Sight Day inviterede Dansk Blindesamfund en gruppe af vores støtter til en eftermiddag med indsigt, inspiration og gode samtaler. Formålet var at knytte donorerne tættere på vores arbejde og undersøge interessen for denne type arrangementer fremover.

Gæsterne blev budt velkommen til kaffe og kage, et oplæg af en øjenlæge og et rørende interview med Jannie Hammershøi, der fortalte om livet som blind. Publikum mødte også førerhundordningen og flere førerhundehvalpe, der hurtigt vandt alles hjerter.

Journalist Tine Gøtzsche bandt programmet sammen med varme og nysgerrighed, og

dagen bød på engagerede samtaler og stor interesse for sagen.

Pas på synet nytårsaften

I forbindelse med nytåret 2025 satte Dansk Blindesamfund igen et markant fokus på forebyggelse af alvorlige øjenskader forårsaget af fyrværkeri. Hvert år kommer alt for mange danskere til skade nytårsaften, og statistikken viser, at hver tredje fyrværkeriulykke rammer øjnene. Unge mænd er den største risikogrube, og næsten 40% af de tilskadekomne er mellem 15 og 26 år.

I samarbejde med Louis Nielsen og Øjenforeningen uddelte Dansk Blindesamfund i december mere end 15.000 gratis beskyttelsesbriller i hele landet. Formålet var at minde både brugere og tilskuere om, at beskyttelsesbriller ikke er valgfrit, men en afgørende forudsætning for at bevare synet.

Som en del af indsatsen deltog landsformand Diana Stentoft i uddelingen af beskyttelsesbriller og satte ord på det alvorlige budskab: Et øjeblik uopmærksomhed kan få livslange konsekvenser. Fyrværkeriulykker kan ske på et splitsekund, og når først synet er skadet, er der ofte ingen vej tilbage.

Med nytårsindsatsen ønsker Dansk Blindesamfund at forebygge unødvendige synsskader og skabe opmærksomhed om et simpelt, men livsvigtigt valg. Synet skal vare hele livet – fyrværkeri nydes kun i få minutter. Målet er klart: Vi vil hellere passe på synet end byde nye medlemmer velkommen på baggrund af skader, der kunne være undgået.



Vi satte fokus på mental sundhed hos mennesker med synshandicap

I 2025 igangsatte vi, i samarbejde med Aalborg Universitet, et nyt ph.d.-projekt om mental sundhed og psykosocial rehabilitering for blinde og svagsynede. Projektet består af tre delprojekter: En tværsnitundersøgelse, et effektstudie af rehabiliteringskurser og udviklingen af naturbaseret mindfulness som rehabiliteringsmetode.

I slutningen af 2025 tog vi første skridt i den landsdækkende tværsnitundersøgelse, der for første gang kortlægger mental sundhed, livskvalitet og støtte til blinde og svagsynede i Danmark.

”Undersøgelsen giver os for første gang et samlet billede af den mentale sundhed blandt blinde og svagsynede i Danmark. Den kortlægger, hvilken støtte mennesker med synshandicap faktisk får, hvad der hjælper og hvor der mangler noget. Den identificerer også særligt sårbare grupper og behov for målrettede indsatser”, sagde psykolog og ph.d.-studerende, Ida Flagstad.

Resultaterne skal styrke både politiske prioriteringer inden for psykosocial rehabilitering, fremtidige indsatser og udviklingen af nye rehabiliteringsmetoder.

Benjamin Hav så med nye øjne

Hvordan er det egentlig at leve uden syn? Det ville musikeren og rapperen Benjamin Hav finde ud af, da han i foråret besøgte Nicklas Panton, som blev blind kort efter fødslen. Mødet blev til en video på Benjamins YouTube-kanal, hvor de to taler om fordomme, nysgerrighed og livsglæde – og slutter af med, at de klatrer på en væg sammen.

Nicklas udfordrede Benjamin til at tage turen op ad klatrevæggen, og mens Benjamin tøvede, mærkede Nicklas sig roligt frem til toppen. Det gjorde stort indtryk. “Nicklas ser mere end de fleste – selvom han er blind. Han ser muligheder, hvor andre ser begrænsninger,” fortæller Benjamin, som blev både imponeret og inspireret af Nicklas’ gåpåmod og positive livssyn.

Når kendte mennesker som Benjamin Hav møder, forundres og er nysgerrige på vores evner som blinde og svagsynede, når budskabet langt ud. Det er med til at afmontere fordomme, og det gør en forskel. For det viser, at os med et synshandicap er lige som alle andre: mennesker med drømme, udfordringer og muligheder.

Scan QR-koden og se Benjamin Havs video med Nicklas.





”Der er mange muligheder for ting, vi kan lave med børnene. Hoppeborg, svømmehal og aktiviteter i børnehøjde. Vi får nogle oplevelser sammen, som vi normalt ikke ville få.”

Jesper Agermose Bæksted,
deltager på Aktiv familieferie.



Beboere på et af Solgavehjemmene, der er fire specialplejehjem, som Dansk Blindesamfund har bygget målrettet blinde og stærkt svagsynede.

Dansk Blindesamfund
hjælper mennesker
med synshandicap i alle
aldre. Vores yngste medlem
er David på 1 år og vores
ældste medlem er Anna
på 106 år.



Hvis du vil vide mere om Dansk Blindesamfunds arbejde, kan du besøge vores hjemmeside www.blind.dk eller følge os på [Facebook.com/Dansk-Blindesamfund](https://www.facebook.com/Dansk-Blindesamfund), på [X.com/dkblind](https://www.x.com/dkblind) og www.linkedin.com/in/dansk-blindesamfund-636614170/