Et netværk med øje på dig

RP-NYT

Nr. 2 · August 2026



Informationsblad om Øjensygdommen Retinitis Pigmentosa

Dansk Blindesamfund

BECK & BECK
TØMRER & HAVE

Martin Hansens vej 24
8400 Ebeltoft
Tømrer • Tlf. 61376746
Have • Tlf. 61376536
www.beckogbeck.dk

Læbro Byg
24 21 71 99

Scanditek IT Solutions når sikker og stabil IT drift er vigtig.



SCANDITEK
IT Solutions

Eriksvej 24 • 8960 Randers Sø • 87425200 • www.scanditek.dk

apotek
Tarm, Skjern og Ølgod Apoteker

Skjern Apotek
Bredgade 44B . 6900 Skjern
Tlf. 97 35 15 44
skjern@apoteket.dk . www.skjern.apoteket.dk
www.apoteket-online.dk

PHØNIX TAG

BOOK ET MØDE
RING I DAG PÅ 43 66 21 00



NYT TAG ELLER RENOVERING AF DET GAMLE?

Det koster ikke noget at kontakte os, når du har overvejelser omkring dit tag. Vi vil gerne være dem, der hjælper dig i mål, med den bedste løsning. Så uanset om du overvejer en renovering eller et helt nyt tag med tagpap eller et grønt tag, står vi klar med råd, vejledning og tilbudsgivning.

EKSPERTER I
NYT TAG | RENOVERING | VEDLIGEHOLD | SOLCELLER | GRØNT TAG

PHØNIX TAG København-Nordsjælland A/S · Lejrvej 5 · Kirke Værløse · 3500 Værløse
Tlf. 43 66 21 00 · kobenhavn@phonixtag.dk · phonixtag.dk

Alex Andersen Ølund A/S

Vi kører for det grønne erhverv!

Logistikvej 25 • 5250 Odense SV
Tlf. 66 18 81 97 • www.alex-andersen.dk

Begravelsesservice

ANDERSEN & WACKER
Din lokale bedemand

22 53 30 06
28 60 95 47

KM VANDSKÆRING

Vi laserskærer og vandskærer i følgende materialer:
- Rustfri stål
- Stål
- Aluminium
- Nylon
- Glas
- Linoleum
- Gummi
- Porøst materiale

Tlf.: 21 75 50 50
kontakt@kmvand.dk

Siden sidst fra formanden

Af John Filtenborg, formand for RP-gruppen

Kære læser

I det tidlige forår rensede jeg de fuglekasser, vi har i vores have. Forleden var der noget rumsteren i den, der hænger på hjørnet af vores cykelskur. Min kone og jeg var i haven og havde udsyn til fuglekassen. ”Pipperiet” blev intensiveret, og en lille musvit stak hovedet ud af hullet på kassen. Der sad den måske et minut tid, mens den pippede og kiggede sig omkring. Og så fløj den. Først over på naboens garagetag et par meter væk og så videre over i en anden hæk. I alt så jeg (og min kone) tre små musvitter flyve fra reden, og ud for at opleve verden.

Det er lige straks sommerferie tid. Måske skal du også afsted væk fra din egen rede i nogle dage. Væk fra trappetrinene du kender - det forudsigelige bliver uforudsigeligt. Jeg kan godt lide at komme væk hjemmefra, men jeg bruger også mental energi på at forberede mig på eventualiteter. Kommer jeg ud at spise et sted, hvor belysningen er dårlig? Har jeg husket min billige kuvert-lampe, som jeg har købt på nettet? Er der stress på i security i lufthavnen? Har jeg den mentale ro til ikke at lade mig stresse, eller skulle jeg have bedt om assistance?

Jeg gør mig tanker om, hvordan ting måske er. Ikke at det kommer til at fylde i mit hoved, dertil glæder jeg mig for meget til at komme på ferie. Men kald det en form for rettidig omhu. Og en erkendelse af at det for mig tit er lettere at løse udfordringer, også synsmæssige, hvis jeg har gjort mig nogle overvejelser forinden om, hvordan jeg vil løse dem. Nogle gange er en løsning også at bede om hjælp.

Kære læsere, jeg håber I får en rigtig god sommer med rigtig mange gode nye oplevelser.

John Filtenborg, formand RP-Gruppen

RP-Nyt
40. årgang · August 2026 · Nr. 2

Indhold

Siden sidst fra formanden 3
Redaktionelt 5
RP-pjecen 'at leve med RP' 5
Præsentation af formanden 6
Præsentation af et medlem af bestyrelsen ... 6
Kurset: At leve med Retinitis Pigmentosa ... 7
Ny-diagnosticeret med RP -
Temanummer af RP-nyt i juni/august 7
Spørg Øjenlægen 9
Charles Bonnet Syndrom 10
Postkort 10
Nyt perspektiv på livet
med synshandicap 10
Førerhunde – Vindue til den
Virkelige Verden 12
Forårsstemning 13
Synsmessen 2026 14
Tilmelding til RP-registeret 17

RP-bestyrelsens mailadresse
rp-gruppen@blind.dk
Formand John Filtenborg: tlf. 31 95 33 15

RP-Nyts redaktion:
RP-Nyts mailadresse: rp-nyt@blind.dk

Medlemsservice:
Dansk Blindesamfund: tlf. 38 14 88 44
E-mail: medlemsservice@blind.dk

Forsendelse:
Dansk Blindesamfund
tlf. 38 14 88 02

Produktion:
FL Reklame. Tlf: 87 93 37 88.
E-Mail: info@blindesag.dk

Næste udgivelse:
RP-Nyt nr. 3, oktober 2026
Deadline er 1. september 2026
Udkommer oktober 2026

Kommende kurser:
Kurset "At leve med RP": 28. oktober - 1. november 2026

RP landsmøde 2027: lørdag den 16. januar 2027

RP-Nyts oplagstal:
Daisy udgave 96.
E-mail udgave 365.
Punktudgave 1

ISSN:
ISSN: 2246-3348
Titel: RP-Nyt Online

Redaktionelt

RP-Nyt udgives og redigeres af Dansk Blindesamfunds RP-Gruppe. RP-Nyt udkommer på følgende medie: Indlæst på lyd, som e-mail og i punktskrift. Man kan bestille RP-Nyt ved at henvende sig til DBS på tlf. 38 14 88 44 eller på mail medlemsservice@blind.dk.

RP-Gruppen har også to andre medier:

RP-webside: RP-Gruppen administrerer RP-hjemmesiden i fællesskab med Dansk Blindesamfunds webmaster. Linket er: www.rp-gruppen.dk

Facebook: Man finder RP-Gruppen under RP-gruppen Danmark. Materiale bragt i RP-Nyt kan bruges i alle de nordiske RP-foreninger. Man skal huske at oplyse, hvor artiklen er taget fra. Støt op omkring bladet og kom med jeres input. Har man artikler, læserbreve, sjove historier eller vil man dele ud af sine egne erfaringer, så send det til RP-Nyts redaktion, på rp-nyt@blind.dk

RP-pjecen 'at leve med RP'

Det kan være svært at forklare hvad Retinitis Pigmentosa betyder, både for dig selv og for dine omgivelser. RP-pjecen er et rigtig godt redskab.



RP-pjecen beskriver og forklarer alle aspekter i at have øjensygdommen.

Pjecen bruges af RP'ere, pårørende, øjenlæger, synscentraler osv. Alle kan bestille RP-pjecen, den er gratis og bliver sendt fra Dansk Blindesamfund.

Bestil på mail: bestilling@blind.dk eller på tlf.: 38 14 88 44 og angiv hvor mange eksemplarer du ønsker.

Præsentation af formanden

Mit navn er John Filtenborg, og jeg har været formand for RP-Gruppen det sidste år. Jeg blev valgt til RP-bestyrelsen i januar 2023 og har siden siddet i bestyrelsen. Inden da havde jeg været med som suppleant.

Jeg er 55 år, gift med Kirsten og har tre voksne børn og bor i Vejen, Sydjylland. Det er omkring 8 år siden, at jeg blev diagnosticeret med RP. Min RP er ”klassisk” tunnelsyn, dog har jeg stadig noget perifert syn. Udfordringen med at skulle forholde sig til at se stadig mindre har været, og er, stadig stor. Jeg har RP i familien, så kontakten til Dansk Blindesamfund var ikke fremmed for mig. Jeg havde f.eks. kigget i RP-Nyt, inden jeg fik diagnosen.

Ekspertisen som DBS har, gjorde jeg brug af, da mit pædagogjob skulle skiftes ud med et fastholdelses-fleksjob. Sidste sommer blev pædagogjobbet skiftet ud med et job som konsulent ved DBS. Dette er ligeledes et fleksjob.

I min fritid løber jeg. Når det er lyst, løber jeg sammen med Vejen atletik og Løbemotion. Ellers løber jeg selv – helst kendte ruter i hvert fald når det er mørkt 😋. Til maj er jeg tilmeldt Lillebælt Halvmaraton. Det bliver spændende, om jeg kan lokke min yngste søn med.

Det fællesskab jeg har oplevet med andre RP’er – til at starte med ved landsmøder og RP-kurser, har været med at give mig overskud. Det fællesskab har også været en vigtig del i den erkendelse, at jeg har RP, og at min hverdag forandrer sig, men at jeg stadig er John, og at jeg har et synshandicap. Det fællesskab vil jeg gerne bakke op om, og derfor har jeg valgt at lægge kræfter i RP-gruppens bestyrelse - nu også som formand.

John Filtenborg

Præsentation af et medlem af bestyrelsen

Jeg hedder Bente Ullits Eckmann, og har levet med diagnosen Retinitis Pigmentosa i over 50 år - og været medlem af Dansk Blindesamfund i 42 år. Jeg har været med i RP-gruppen, siden den startede. Det var en kæmpehjælp, da den kom! Jeg har siddet i bestyrelsen on/off gennem årene. Så længe der er nogle opgaver, jeg kan løse i forhold til diagnosen, stiller jeg mig til rådighed.

Jeg er 77 år, flyttede for et halvt år siden fra Nordsjælland til Sydsjælland, Karrebæksminde.

Jeg har den dominerende arvegang af RP. Min mor og hendes ene bror havde ligeledes sygdommen. Ingen af mine søskende eller børn har arvet den.

Kurset: At leve med Retinitis Pigmentosa

Af DBS kursusafdeling & RP-Bestyrelsen

Har du fået konstateret Retinitis Pigmentosa (RP), og har du ikke tidligere været på dette kursus, så har du nu chancen. På kurset får du rig mulighed for at udveksle erfaringer med ligestillede. Vores ønske er at give RP-diagnosticerede god faglig viden om de vilkår, muligheder og rettigheder, som skal sikre, at livet med RP bliver lidt lettere.

Kurset afvikles fra onsdag den 28. oktober til søndag den 1. november 2026 på Dansk Blindesamfunds kursuscenter, Fuglsangcentret i Fredericia. Kurset afholdes af RP-gruppens bestyrelse i samarbejde med Dansk Blindesamfunds kursusafdeling. Kursets to værter har begge RP.
På kurset vil der blive holdt oplæg af både en øjenlæge, en døvekonsulent og en optiker, som vil fremvise kompenserende optik. Derudover vil emner som lovgivning, job og karriere være på programmet. Der vil blive demonstreret forskellige former for hjælpemidler, ledsageteknik og andre kompenserende teknikker. Vi vil også snakke fritidsinteresser og diskutere andres og egne erfaringer med at fastholde et godt, spændende og udfordrende fritidsliv. Der vil også være fokus på det psykosociale i form af et længere oplæg med en terapeut, som selv har RP.

RP er en paraplydiagnose, som rummer en lang række varianter. Nogle af de emner vi kommer ind på, vil derfor være mere relevante for nogle end for andre. Men vi vil forsøge at komme hele vejen rundt om livet med RP og opfordre til, at man bidrager med egne erfaringer.

Ud over et spændende program er der lagt op til social samvær med andre i samme situation som en selv.

Det koster et kursusgebyr på 400 kr. at deltage i kurset. Dansk Blindesamfund betaler for ophold og undervisning. Rejseudgifter er for egen regning. Tilmelding kan ske til Dansk Blindesamfunds Kursusafdeling på tlf. 76 20 22 06 eller på e-mail: kursusafdelingen@blind.dk.

Ny-diagnosticeret med RP - Temanummer af RP-nyt i juni/august

Af Jeannie Jonassen

Vil du være med til at støtte nye med RP?

“Du har øjensygdommen Retinitis Pigmentosa - og der findes desværre ingen helbredelse. Endnu i hvert fald. … Har du nogen spørgsmål”?
Det var nok ikke helt sådan, det foregik, da jeg fik min RP-diagnose for 3 år siden. Men det er nogenlunde, hvad jeg husker fra dén dag.

I tiden efter vekslede jeg imellem at >>

tænke på noget andet, dvs. benægte tingenes tilstand, og så at overveje hvordan jeg kunne forberede mig på at blive blind. Men jeg havde ingen anelse. Hvordan forbereder man sig på at blive blind? Hvordan overhovedet forstå og tage ind, at jeg har fået denne sygdom, jeg aldrig før har hørt om?

Jeg googlede naturligvis alt muligt, og fandt ud, at det ikke var muligt at blive en del af Dansk Blinde Samfund (DBS), fordi mit syn var for godt med 15-25 grader tilbage. Jeg kontaktede alligevel en konsulent i DBS, som fortalte, at jeg da blot skulle nyde livet: “Du har jo arbejde og alt muligt. Og vi skal nok gribe dig, når du ikke kan se mere”. Nøj, hvor jeg følte mig alene!

Vel, jeg søgte videre på Facebook og fandt et par udenlandske RP-grupper, og en dansk, hvor der ikke havde været aktivitet i måneder. Men endelig lykkedes det, vist nok via DBS’ hjemmeside, at finde det korrekte navn på RP-gruppen på Facebook, så jeg fik søgt gruppen frem.

Her var der heldigvis mere aktivitet. Jeg fandt opslag om løst og fast. En del om forskning (som jeg ikke forstod meget af), og nogle gode råd til hjælpemidler m.v. Men jeg fandt ikke noget om at være ny med sygdommen. Om hvem jeg kunne tale med om min frygt og mine kaotiske tanker? Måske jeg ikke ledte længe nok 🤷‍♀️

En dag tog jeg mod til mig og sendte et råb om hjælp ud i æteren, på RP-gruppens facebookside… og dér var I jo! Alle jer søde, hjælpsomme RP-kloge mennesker! Jeg blev blæst bagover af alle de konkrete håndsrækninger og varme ord, jeg modtog.

Men det slog mig også, hvor mange RP-fæller der sidder rundt om i Danmark, og er ret alene med deres sygdom og tanker. Flere skrev til mig om at føle sig lidt overladt til sig selv, og om ikke at kunne udveksle bekymringer og sparring med ret mange - om nogen. Det overraskede mig i en tid med mange fysiske og digitale netværk om alle mulige faglige og personlige temaer.

Så derfor, kære RP-venner - hvad siger I til at indsamle nyttig viden og sparring omkring, hvordan man som ny og forvirret i RP-universet kan få hjælp til at navigere hen til den støtte og oplysning, der kan være behov for? Hjælp og viden som vi selv gerne ville havde fået som spritny udi RP. Al den gode viden, fif, omsorg m.v. som vi tilsammen kan mønstre for at stille de næste bedst muligt i den første svære tid.

I bestyrelsen har vi tænkt på at lave et temanummer af RP-nyt, der måske netop kan samle (noget af) vores fælles viden til den ny-diagnosticerede RP´er. Så vil du ikke sende et par linjer (eller mere) om, hvad du selv havde mest brug for eller savnede, da du stod dér og så ind i et liv med RP?

Send dine linjer/ord til Jeannie på
sms 28181553 eller
mail jeanniehansen@hotmail.com
eller til rp-gruppen@blind.dk
Så samler vi op på de gode fælles input og erfaringer.
Sammen kan vi måske gøre det lettere for de næste nye RP'ere at finde et fællesskab og nyttig viden i den spæde, svære start.

Spørg Øjenlægen

Af Ole Gadegaard

Vi har tidligere haft en rubrik, der hedder "Spørg øjenlægen", og den vil vi gerne genoptage. Har du spørgsmål om RP, så send dem til os, så får vi svar til dig. Skriv til: rp-gruppen@blind.dk
Spørgsmål fra en læser: Hvad er druser, og kan man gøre noget for, at det ikke udvikles?

Øjenlæge Mette Bertelsen svarer:
Druser er små aflejringer af fedtstoffer og proteiner, som kan ophobe sig i øjet. Ved en øjenundersøgelse ses de som små gule pletter. Der findes forskellige typer druser, afhængigt af hvor de sidder.

De mest kendte er **nethindedruser**, som ligger under nethinden. De ses ofte i forbindelse med aldring og kan være et tidligt tegn på sygdomme som aldersrelateret maculadegeneration (AMD). Små mængder druser er almindelige og giver ikke nødvendigvis symptomer, men større eller flere druser kan påvirke synet over tid. I sjældnere tilfælde kan druser være arvelige (fx dominante druser), hvor de ses hos flere i samme familie og ofte med debut tidligere i livet.

En anden type er **papildruser**, som sidder ved synsnerven. De er ofte medfødte og skyldes aflejringer i synsnerven. Papildruser opdages ofte tilfældigt ved en øjenundersøgelse og giver som regel ikke symptomer. Men kan i nogle tilfælde påvirke synsfeltet. Kan man gøre noget for at undgå eller bremse udviklingen? Ja her er svaret lidt forskelligt. Man har generelt begrænset viden om, hvordan man kan forhindre, at druser opstår. Det meste forskning handler om, hvordan man kan nedsætte risikoen for forværring ved AMD.

For nethindedruser og AMD kan en sund livsstil med rygestop og varieret kost være gavnlig. For papildruser og arvelige druser findes der ingen kendt forebyggende behandling.

I nogle tilfælde anbefales regelmæssig kontrol hos øjenlægen, så man kan følge udviklingen og reagere, hvis der sker ændringer i synet.

Charles Bonnet Syndrom

Af Bente Ulits Eckmann

For 20 år siden hørte jeg første gang om dette syndrom. Jeg hørte om nogle syner, der opstod, fordi hjernen ønskede at udfylde et tomrum, når synet forsvinder.

De første tilfælde, jeg hørte om, drejede sig om uhyggelige syner og bygningsmæssige forhindringer. Men det er ikke sådan nogle syner, jeg har. Jeg ser mønstre, som mursten i forband og vand der løber ned af ruden som i en gammeldags osteforretning. Jeg ser dem ikke som skræmmende, men et lidt hyggeligt gensyn.
Inden for den sidste måneds tid har synerne ændret sig, så der har vist sig plankeværker, træer og vejbelægninger, som ikke er der – andet end i min fantasi.

I kan også blive klogere på fænomenet her:
- Øjenforeningen - Alt om Charles Bonnet-syndrom | Øjenforeningen
- IBOS - Charles Bonnet Syndrome

Postkort

Af Ole Gadegaard

Som I ved, så kommer RP-nyt ikke længere i en trykt udgave. Det har givet mangel på materiale at kunne uddele på diverse øjenafdelinger og hos relevante fagpersoner.

Vi har derfor fået udarbejdet et postkort, hvor relevant information om RP og RP-nyt nu nemt kan tilgåes. Vi har lavet en aftale med Synslinjen, at de deler ud til øjenafdelingerne og fylder op ved behov. De er også med på kortet, da de ofte er de første, nye RP´ere møder. Konsulenterne i DBS får alle nogle kort, så de kan informere, når de møder os med RP.

Vi synes, det er blevet et pænt og brugbart alternativ til bladet. Er der nogen derude, som vil have nogle kort tilsendt for uddeling relevante steder, så send os en mail på:
rp-gruppen@blind.dk

Nyt perspektiv på livet med synshandicap

Af Jane Nielsen

Newview-psykoterapi tilbyder samtaler med plads og rum til det, der er svært. Mit navn er Jane Nielsen. Jeg er uddannet NLP-psykoterapeut og socialrådgiver. Senere i år bliver jeg også uddannet parterapeut.

Som barn/ung så jeg lys, farver og omrids. På en studietur til Færøerne med min højskole forsvandt det imidlertid, og i løbet af et kvarter var jeg helt blind.

Selvom jeg altid havde set dårligt, var det en enorm omvæltning, da jeg brugte min synsrest virkelig meget til at danne mig billeder af mine omgivelser

og navigere i dem. Det var frustrerende ikke at kunne det samme som før, og samtidig oplevede jeg at skulle finde ud af, hvem er jeg så nu?

Mine nærmeste oplevede også en stor forandring hos mig. Jeg havde virkelig svært ved at orientere mig, og blev hurtigt frustreret, vred eller ked af det. Og det kunne være svært for både mig og mine omgivelser at finde ud af, hvordan vi bedst kunne være i det sammen. Hvordan hjælper man hinanden uden at miste ligeværdigheden i relationen?

Måske kan du genkende noget af dette fra dig selv eller dine pårørende.

Måske har du brug for et sted, hvor du kan tænke højt og tale om det, der fylder følelsesmæssigt, og som du måske ikke synes, at du kan eller vil ”belemre” dine omgivelser med.
Så vil jeg gerne tilbyde et trygt rum med nærvær, refleksion og plads til det svære. Et sted hvor du bliver mødt og lyttet til, og hvor vi sammen kan finde nye perspektiver.

Jeg tilbyder samtaler til personer med synshandicap – herunder også progredierende øjensygdomme, hvor man ved, at det formentlig går tilbage, men hvor meget og hvornår er uvist.
Et synshandicap rammer ikke kun den enkelte, men også ens partner, familie og andre nære relationer. Jeg tilbyder derfor også samtaler med pårørende, enten alene eller sammen som par.
Samtalerne handler om de følelsesmæssige oplevelser og udfordringer. Ved behov for konkret hjælp til eksempelvis hjælpemidler eller belysning findes der andre relevante instanser.

Jeg ved, at Dansk Blindesamfund allerede tilbyder velfungerende muligheder. Mit tilbud er tænkt som et supplement uafhængigt af Dansk Blindesamfund, og der kræves ingen henvisning.

Samtalerne kan foregå hos mig fysisk i mit lokale i Vanløse eller jeg kan komme hjem til dig/jer, hvis det er i Københavnsområdet. Det kan naturligvis også foregå online eller via telefon.

Jeg tilbyder desuden en uforpligtende samtale på 20 minutter, hvor vi kan få en fornemmelse af, om jeg vil være den rette for dig at tale med.

Hvis dette har vakt din interesse eller givet anledning til spørgsmål, er du meget velkommen til at kontakte mig på tlf. 93 93 23 75 eller
mail: kontakt@newview-psykoterapi.dk

Du kan også læse mere på min hjemmeside:
www.newview-psykoterapi.dk
Jeg vil glæde mig til at tale med dig 😊

Førerhunde – Vindue til den Virkelige Verden

Af Lucif Dahlin

RP-Nyt har altid udmærket sig ved at orientere sig bredt i verden. Med forskningsartikler fra udlandet, indlæg fra forskere og øjenlæger og RP-bestyrelsens deltagelse i det internationale samarbejde.

Med forbillede i det, vil jeg i ”Vindue til den Virkelige Verden” rapportere fra det store internationale blinde- og svagsynsmiljø. Fra mennesker der lever med synshandicap på meget forskellige måder. Mit håb er at det vil inspirere dig til at finde din egen måde at leve med dit synshandicap på.

Denne første klumme handler om hvor forskellige førerhunde kan være, og hvordan de matcher og hjælper deres bruger.

Sportshunden
Der er fart på, når Amanda Weizenegger og hendes hvide og lysegrå whippet hund Charlie kommer susende gennem sneen. Amanda på ski, og Charlie foran hende. Sportsgrenen hedder ”skijöring”, og er en alpin disciplin, hvor hunden trækker sin atlet - op til 65 kilometer i timen.
Amanda Weizenegger er synshandicappet, bor i Schweiz, og er medaljevindende paratlet. Det særlige er, at hendes firbenede sportsmakker Charlie, også er hendes førerhund.

Den 15,5 kilo lille whippet guider både Amanda gennem sneklædte landskaber i høj fart, gennem metroen og til hospitalets øjenafdeling.

Elton John
Med rolige skridt og den langpelsede hale daskende fra side til side guider førerhunden Elton John sin bruger Molly gennem security, forbi rullekufferter, parfumesalg og løbende børn - hele vejen hen til gaten. Molly Burke bor i LA og flyver tit fra den kæmpe LAX-lufthavn for at passe sit job som model, forfatter, foredragsholder og handicapaktivist. Elton John er hendes fjerde førerhund og er en ”labernese”. En sammentrækning af labrador og Bernese Mountain Dog – på dansk Berner Sennen. Elton kommer fra den canadiske IGDF-certificerede forening Mira, der siden 1996 har brugt denne blanding som førerhund. De beskriver racen som rolig, intelligent, robust og afbalanceret. Molly selv beskriver Elton som dygtig og pligtopfyldende – faktisk lidt af en pleaser.

Hund på catwalken
Kameraerne blitzede, og alle der var noget indenfor modeverdenen sad bænket og ventede i spænding. Og så kom stjernen gående op ad catwalken: Lysegul, blød pels, en lidt lav haleføring i varmen og hvid sele i læder med teksten ”Please don’t distract me, I’m a working guide dog!”.

Nogle ville sige, at hovedpersonen var

hundens bruger, britiske Lucy Edwards der blev den første blinde model til Copenhagen Fashion Week nogensinde. Men nu handler det om hendes golden retriever Miss Molly, der altså også blev den første førerhund på catwalken. Det skete til Sinéad O'Conners modeshow i 2024. Miss Molly er fra Guide Dogs UK, og er stadig Lucy Edwards førerhund.

Forårsstemning

Af Bente Ulits Eckmann

Selvom mange af os ikke kan se de fantastiske forårsfarver, så kan vi, jeg kan i hvert fald, dufte de mange udsprungne træer og blomster.
Min hørelse er også nedsat, men jeg kan desværre stadig høre tyrkerduerne. Det er synd for dem, at de har fået sådan en irriterende lyd, men de kan ikke helt overdøve alle de andre små sangfugles kvidren.

Her hvor jeg bor, holder der også nogle fasaner til, og de er nemme at kende på deres lyde, som jeg desværre ikke kan beskrive. De sidste to dage har jeg haft besøg af mine børnebørn på 4 og 6 år, og dem lærte jeg også at genkende fasanernes lyd. Børnene er så fantasifulde. De kom ind og hentede Pippis tæppe og hendes vandskål, for de skulle på skovtur (50 meter fra min hoveddør).
De lavede gækkebreve og fandt vintergækker til at putte i dem - de glemte bare at lægge dem ind i kuverten.

Jeg er inviteret til påskemiddag i morgen, og på lørdag holder jeg påskefrokost. Familien er inviteret herhjem til mig, hvor der serveres Asti (saft med brus til børnene), saltstænger, chips og nødder. Derefter kører/går vi på Cafe Kyst, hvor vi spiser påskefrokost. Så er der ingen af familien, der skal stå for noget. Heller ikke mig. Senere tager vi hjem til mig og drikker kaffe og spiser chokoladeæg.

Vejret er meget skiftende, så derfor vil jeg fortælle en lille historie, som jeg så på Instagram.

Alle månederne havde fået navne, og nu stod de pænt og ventede på at få tildelt deres særlige vejr - undtagen april som hoppede rundt og fjollede. Da alle havde fået tildelt deres vejr, opdagede april, at der var noget, hun var gået glip af. Hun satte sig ned og græd. Nu fik de andre måneder ondt af hende og sagde, at hun kunne få lidt af hver af deres vejr - og derfor har april måned sådan et blandet vejr.

Glædelig forår og sommer

Synsmessen 2026: Større, bedre og mere inspirerende end nogensinde før

Vil du opleve de nyeste synshjælpemidler, smarte løsninger og spændende muligheder, der kan gøre hverdagen lettere for blinde og svagsynede? Og mangler du inspiration, viden eller rådgivning? Så inviteres du til Danmarks største messe for hjælpemidler, teknologi og løsninger til blinde og svagsynede torsdag den 3. september 2026. Tag familien, vennerne eller dine pårørende med til Synsmessen. Det er helt gratis.

Det er fjerde gang, Synsmessen afholdes i dette populære format - og igen i år danner Odense Congress Center på Ørbækvej 350 i Odense SØ rammen om dagen. Og i år bliver Synsmessen endnu større. Vi flytter nemlig til en større hal i Odense Congress Center, hvor der bliver endnu bedre plads til både udstillere, oplevelser og hyggelige samtaler i rolige omgivelser.

På Synsmessen kan du møde landets førende forhandlere, organisationer og foreninger inden for synsområdet. Her får du mulighed for at se, prøve og høre om de nyeste produkter og løsninger – og få en god snak med eksperterne. Synsmessen er for både private og fagfolk, og dagen er opdelt i to dele:

- Kl. 08.00: Synsmessen åbner for fagfolk (kræver tilmelding).

- Kl. 14.00: Synsmessen åbner for alle (ingen tilmelding nødvendig).

- Kl. 17.00: Tak for i år – vi ses i 2027.

Læs meget mere om udstillere, program og praktiske informationer på Synsmessen.dk eller på Facebook.

Vi glæder os til at se dig torsdag den 3. september 2026.

Hilsner fra Team Synsmessen

SYNSMESSEN



Tilmelding til RP-registeret

Har du Retinitis Pigmentosa (RP), og har du ikke udfyldt denne blanket før, så kan du lade dig registrere ved at udfylde denne side og sende den til:

Dansk RP-register
Øjenklinikken, Rigshospitalet
Kennedy Centret
Gl. Landevej 7
2600 Glostrup

Ved at tilmelde dig RP-registeret accepterer du, at dine data i anonymiseret form anvendes til forskning, og at vi må kontakte dig i forbindelse med eventuelle behandlingsforsøg. På denne måde hjælper du dig selv og andre, som har Retinitis Pigmentosa.

☐ Ja, jeg ønsker at blive optaget i RP-registret.

☐ Ja, jeg er villig til at besvare spørgsmål om min sygdom og dens eventuelle arvelighed.

Navn:	
Adresse:	
Postnr. og by:	
Telefon:	**Mobil:**
Email:	
CPR-nr.:	
Underskrift:	

Afsender: Dansk Blindesamfund · Blekinge Boulevard 2 · 2630 Taastrup

POST
PP DANMARK

Undervisning og hjælp til dine særlige behov

SuB Enhed for Specialundervisning og Beskæftigelse

58 57 57 60

sub@slagelse.dk

sub.slagelse.dk

KIK

Hjælpemidler til Synshandicappede samt andre handicapområder

Blekinge Boulevard 2
2630 Høje Tåstrup • Tlf.: 36 46 19 60
salg@butikkik.dk • www.butikkik.dk

BMW Service v/Jan Neumann

Motorcykelværksted i RØDOVRE

Damhus Boulevard 55 • 2610 RØDOVRE

Tlf.: 36 72 49 67

bmw-service-jan-neumann.business.site

Åbningstider:
man: 07.00–17.00
tir: 07.00–17.00
ons: 07.00–17.00
tor: 07.00–17.00
fre: 07.00–17.00
lør: Lukket
søn: Lukket



BEIERHOLM
VI SKABER BALANCE

Bedst til mennesker
– kunder og medarbejdere

REVISION · REGNSKAB · RÅDGIVNING · SKAT

Damhaven 5 D · 7100 Vejle · Tel. 75 82 87 44

www.beierholm.dk